

Αναλυτικό πρόγραμμα διαλέξεων 2025 – 2026 του Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης & Προπονητική»

Μαθήματα και διδάσκοντες κατά το **Εαρινό – 2^ο εξάμηνο σπουδών** στο Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης & Προπονητική»

	Β' εξάμηνο	Υπεύθυνος μαθήματος	Συν-διδάσκων				
Μάθημα Κορμού							
Φ201	Αθλητική Διατροφή	Χατζηνικολάου Αθανάσιος	Σταμπουλής Θεόδωρος (9)	Δραγανίδης Δημήτρης (4)			
Μαθήματα της ειδίκευσης «Φυσιολογία της Άσκησης»							
Φ202	Αθλητική φυσιολογία	Σμήλιος Ηλίας (4)	Δούδα Ελένη (1)	Τουμπέκης Ανάργυρος (2)	Μπογδάνης Γρηγόρης (3)	Ζαφειρίδης Αντρέας (2)	Ζάρας Νικόλαος (1)
Φ203	Εργοφυσιολογική αξιολόγηση αθλητών και αθλουμένων	Σμήλιος Ηλίας (4)	Καρακύριου Στυλιανή (1)	Σπάσης Απόστολος (1)	Τουμπέκης Ανάργυρος (3)	Χατζηνικολάου Θανάσης (2)	Μπογδάνης Γρηγόρης (2)
Φ204	Κλινική εργοφυσιολογία	Βόλακλης Κωνσταντίνος (5)	Σπάσης Απόστολος (4)	Δούδα Ελένη (1)	Μπατρακούλης Αλέξανδρος (1)	Καρακύριου Στυλιανή (1)	Δίπλα Κωνσταντίνα (1)
Μαθήματα της ειδίκευσης «Προπονητική»							
Φ205	Αθλητική Ψυχολογία	Μπεμπέτσος Ευάγγελος (9)	Κωνσταντινίδης Χρήστος (2)	Αθαναηλίδης Ιωάννης (2)			
Φ206	Μέθοδοι Έρευνας στην προπονητική	Ζάρας Νικόλαος (2)	Αγγελούσης Νικόλαος (2)	Σμήλιος Ηλίας (2)	Βερναδάκης Νικόλαος (2)	Μπεμπέτσος Βαγγέλης (2)	Παπαδημητρίου Αικ. (2)
			Φωτεινάκης Παναγιώτης (1)				
Φ207	Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης	Χατζηνικολάου Θανάσης (5)	Αυλωνίτη Αλαξάνδρα (1)	Παπαδημητρίου Αικ. (1)	Ζάρας Νικόλαος (3)	Φωτεινάκης Παναγιώτης (3)	

Αναλυτικό πρόγραμμα διαλέξεων 2025 – 2026 του Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης & Προπονητική

Εαρινό εξάμηνο 2025 – 2026

1^ο πενταήμερο (Δια ζώσης)

Τετάρτη 4-3-2026			Πέμπτη 5-3-2026			Παρασκευή 6-3-2026			Σάββατο 7-3-2026			Κυριακή 8-3-2026		
Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική	
			09:00 – 11:15	Φ202 (2 ^η) Ζαφειρίδης	Φ206 (2 ^η) Βερναδάκης	09:00 – 11:15	Φ203 (4 ^η) Τουμπέκης	Φ206 (4 ^η) Παπαδημητρίου	09:00 – 11:15	Φ203 (6 ^η) Τουμπέκης	Φ206 (6 ^η) Ζάρας	09:00 – 11:15	Φ202 (5 ^η) Τουμπέκης	Φ207 (5 ^η) Φωτεινάκης
11:00 – 13:15	Φ203 (1 ^η) Σπάσης	Φ206 (1 ^η) Ζάρας	11:15 – 13:30	Φ203 (2 ^η) Σμήλιος	Φ206 (3 ^η) Βερναδάκης	11:15 – 13:30	Φ203 (5 ^η) Τουμπέκης	Φ206 (5 ^η) Παπαδημητρίου	11:15 – 13:30	Φ203 (7 ^η) Καρακύριου	Φ206 (7 ^η) Φωτεινάκης	11:15 – 13:30	Φ201 (5 ^η) Σταμπούλης	Φ201 (5 ^η) Σταμπούλης
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:00 – 16:15	Φ202 (1 ^η) Ζαφειρίδης	Φ207 (1 ^η) Χατζηνικολάου	14:00 – 16:15	Φ204 (2 ^η) Σπάσης	Φ205 (2 ^η) Κωνσταντινίδης	14:00 – 16:15	Φ201 (3 ^η) Σταμπούλης	Φ201 (3 ^η) Σταμπούλης	14:00 – 16:15	Φ202 (4 ^η) Τουμπέκης	Φ207 (4 ^η) Ζάρας	13:45 – 16:00	Φ204 (5 ^η) Σπάσης	Φ205 (5 ^η) Αθαναηλίδης
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
16:30 – 18:45	Φ204 (1 ^η) Βόλακλης	Φ205 (1 ^η) Μπεμπέτσος	16:30 – 18:45	Φ201 (2 ^η) Σταμπούλης	Φ201 (2 ^η) Σταμπούλης	16:30 – 18:45	Φ202 (3 ^η) Σμήλιος	Φ207 (3 ^η) Χατζηνικολάου	16:30 – 18:45	Φ204 (4 ^η) Σπάσης	Φ205 (4 ^η) Μπεμπέτσος			
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
19:00 – 21:15	Φ201 (1 ^η) Σταμπούλης	Φ201 (1 ^η) Σταμπούλης	19:00 – 21:15	Φ203 (3 ^η) Σμήλιος	Φ207 (2 ^η) Χατζηνικολάου	19:00 – 21:15	Φ204 (3 ^η) Σπάσης	Φ205 (3 ^η) Μπεμπέτσος	19:00 – 21:15	Φ201 (4 ^η) Σταμπούλης	Φ201 (4 ^η) Σταμπούλης			

Εξ αποστάσεως (6^η Διάλεξη)

Δευτέρα 16-3-2026			Τρίτη 17-3-2026			Τετάρτη 18-3-2026		
Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική	
21:00 – 23:15	Φ202 (6 ^η) Δούδα	Φ207 (6 ^η) Αυλωνίτη	21:00 – 23:15	Φ204 (6 ^η) Βόλακλης	Φ205 (6 ^η) Μπεμπέτσος	21:00 – 23:15	Φ201 (6 ^η) Δραγανίδης	Φ201 (6 ^η) Δραγανίδης

Εξ αποστάσεως (7^η Διάλεξη)

Δευτέρα 30-3-2026			Τρίτη 31-3-2026			Τετάρτη 1-4-2026		
Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική	
21:00 – 23:15	Φ201 (7 ^η) Δραγανίδης	Φ201 (7 ^η) Δραγανίδης	21:00 – 23:15	Φ202 (7 ^η) Μπογδάνης	Φ207 (7 ^η) Φωτεινάκης	21:00 – 23:15	Φ204 (7 ^η) Δίπλα	Φ205 (7 ^η) Αθαναηλίδης

Εξ αποστάσεως (8^η Διάλεξη)

Δευτέρα 20-4-2026			Τρίτη 21-4-2026			Τετάρτη 22-4-2026		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:15	Φ204 (8^η) Δούδα	Φ205 (8^η) Κωνσταντινίδης	21:00 – 23:15	Φ201 (8^η) Δραγανίδης	Φ201 (8^η) Δραγανίδης	21:00 – 23:15	Φ202 (8^η) Μπογδάνης	Φ207 (8^η) Ζάρας

Εξ αποστάσεως (9^η Διάλεξη)

Δευτέρα 4-5-2026			Τρίτη 5-5-2026			Τετάρτη 6-5-2026		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:15	Φ202 (9^η) Μπογδάνης	Φ207 (9^η) Παπαδημητρίου	21:00 – 23:15	Φ204 (9^η) Μπατρακούλης	Φ205 (9^η) Μπεμπέτσος	21:00 – 23:15	Φ201 (9^η) Δραγανίδης	Φ201 (9^η) Δραγανίδης

2^ο τετραήμερο (Δια ζώσης)

Δευτέρα 25-5-2026			Τρίτη 26-5-2026			Τετάρτη 27-5-2026			Πέμπτη 28-5-2026		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
			09:00 – 11:15	Φ203 (9^η) Χατζηνικολάου	Φ206 (9^η) Σμήλιος	09:00 – 11:15	Φ203 (11^η) Μπογδάνης	Φ206 (11^η) Αγγελούσης	09:00 – 11:15	Φ203 (13^η) Σμήλιος	Φ206 (13^η) Μπεμπέτσος
11:00 – 13:15	Φ203 (8^η) Σμήλιος	Φ206 (8^η) Μπεμπέτσος	11:15 – 13:30	Φ203 (10^η) Χατζηνικολάου	Φ206 (10^η) Σμήλιος	11:15 – 13:30	Φ203 (12^η) Μπογδάνης	Φ206 (12^η) Αγγελούσης	11:15 – 13:30	Φ204 (13^η) Βόλακλης	Φ205 (13^η) Μπεμπέτσος
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:00 – 16:15	Φ202 (10^η) Σμήλιος	Φ207 (10^η) Ζάρας	14:00 – 16:15	Φ201 (11^η) Σταμπουλής	Φ201 (11^η) Σταμπουλής	14:00 – 16:15	Φ202 (12^η) Σμήλιος	Φ207 (12^η) Χατζηνικολάου	13:45 – 16:00	Φ201 (13^η) Σταμπουλής	Φ201 (13^η) Σταμπουλής
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			16:00 – 18:15	Φ202 (13^η) Σμήλιος	Φ207 (13^η) Χατζηνικολάου
16:30 – 18:45	Φ204 (10^η) Τοκμακίδης	Φ205 (10^η) Μπεμπέτσος	16:30 – 18:45	Φ202 (11^η) Ζάρας	Φ207 (11^η) Φωτεινάκης	16:30 – 18:45	Φ204 (12^η) Βόλακλης	Φ205 (12^η) Μπεμπέτσος			
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα					
19:00 – 21:15	Φ201 (10^η) Σταμπουλής	Φ201 (10^η) Σταμπουλής	19:00 – 21:15	Φ204 (11^η) Καρακύριου	Φ205 (11^η) Μπεμπέτσος	19:00 – 21:15	Φ201 (12^η) Σταμπουλής	Φ201 (12^η) Σταμπουλής			

Εξεταστική περίοδος: **15 - 30 Ιουνίου, εξ' αποστάσεως** (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)

Εξεταστική περίοδος Σεπτεμβρίου 2026: **15 - 30 Σεπτεμβρίου, εξ' αποστάσεως** (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)