

## Δημόσια υποστήριξη Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών

Η δημόσια υποστήριξη ενώπιον της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής των ολοκληρωμένων Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών (Μ.Δ.Ε.) θα διεξαχθεί την **Πέμπτη 26, την Παρασκευή 27 και το Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026** σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

### **Πέμπτη 26 Φεβρουαρίου 2026**

#### **Ώρα 10:30 - 11:00: Σταύρος Βασιλόπουλος**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Διακύμανση της εξωτερικής επιβάρυνσης σε μικρόκυκλους αγωνιστικής περιόδου σε ομάδα Superleague 2 ποδοσφαίρου.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Χατζηνικολάου Α., Αυλωνίτη Α., Ισχυρλίδης Ι.

#### **Ώρα 11:00 - 11:30: Δημήτρης Κασίμης**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Η επίδραση ενός υπερμαραθώνιου αγώνα και ενός προπονητικού κύκλου σε φυσιολογικές παραμέτρους ενός αθλητή υπερμαραθωνίων δρόμων υψηλού επιπέδου: Μελέτη περίπτωσης.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Σμήλιος Η., Δούδα Ε., Ζαφειρίδης Α.

#### **Ώρα 11:30 - 12:00: Ιωάννης Βεζάσης**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Η επίδραση της διάρκειας των επαναλήψεων στους κεντρικούς και περιφερικούς παράγοντες που καθορίζουν την κατανάλωση οξυγόνου κατά τη διαλειμματική άσκηση.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Σμήλιος Η., Ζαφειρίδης Α., Σπάσης Α.

#### **Ώρα 12:00 - 12:30: Κωνσταντίνος Τσουρβάκας**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Η επίδραση ενός προπονητικού προγράμματος δύναμης με μεταβλητή αντίσταση στη δύναμη και την ισχύ.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Σμήλιος Η., Σπάσης Α., Καρακύριου Σ.

#### **Ώρα 12:30 - 13:00: Ειρήνη Πίγγιου**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Μελέτη δεικτών επιβάρυνσης σε θύλη διαιτητή αγώνων ποδοσφαίρου.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Χατζηνικολάου Α., Αυλωνίτη Α., Ισχυρλίδης Ι.

## **Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου 2026**

### **Ώρα 9:00 - 9:30: Αθανάσιος Μιχάλης**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Επίδραση του φορτίου πρόκλησης ασκησιογενούς – μεταδιεγερτικής ενεργοποίησης στην αύξηση του προπονητικού όγκου σε νεαρούς αθλούμενους.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Σμήλιος Η., Μπογδάνης Γ., Γούργουλης Β.

### **Ώρα 9:30 - 10:00: Σοφία Παπαϊωάννου**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Επίδραση πλειομετρικής και διαλειμματικής προπόνησης υψηλής έντασης στην απόδοση νεαρών ποδοσφαιριστών και ποδοσφαιριστριών ερασιτεχνικού επιπέδου*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Μπογδάνης Γ., Σμήλιος Η., Χατζηνικολάου Α.

### **Ώρα 10:00 - 10:30: Ραφαήλ Φωτιάδης**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Επίδραση μικρής προπονητικής συχνότητας πλειομετρικής προπόνησης στην ανάπτυξη της αλτικής ικανότητας, της ταχύτητας και της ευκινησίας σε προ-έφηβους ποδοσφαιριστές.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Ζέτου – Μουντάκη Ε., Σμήλιος Η., Μπερμπερίδου Φ.

## **Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026**

### **Ώρα 16:30 - 17:00: Αικατερίνη Σκρέτα**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Η επίδραση της βιολογικής ωρίμανσης στη φυσική κατάσταση νεαρών αθλητριών κλασικού αθλητισμού.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Αυλωνίτη Α., Χατζηνικολάου Α., Δραγανίδης Δ.

### **Ώρα 17:00 - 17:30: Φλώρα Κωστοπούλου**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Μελέτη δεικτών εσωτερικής και εξωτερικής επιβάρυνσης σε αθλητές καλαθοσφαίρισης ηλικίας 12 έως 14 ετών.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Αυλωνίτη Α., Χατζηνικολάου Α., Δραγανίδης Δ.

### **Ώρα 17:30 - 18:00: Ζωή Πέππα**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Μελέτη δεικτών επιβάρυνσης κατά τη διάρκεια κυκλικής προπόνησης σε ενήλικες άνδρες.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Χατζηνικολάου Α., Αυλωνίτη Α., Ζάρας Ν.

### **Ώρα 18:00 - 18:30: Αντώνης Πριμικήριος**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Μελέτη δεικτών εσωτερικής και εξωτερικής επιβάρυνσης σε μικροκύκλους της αγωνιστικής περιόδου στο ποδόσφαιρο σάλας.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Χατζηνικολάου Α., Αυλωνίτη Α., Σμήλιος Η.

### **Ώρα 18:30 - 19:00: Κατερίνα Τζινιέρη**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Ενεργειακές ανάγκες αθλητριών κλασικού αθλητισμού, ποδόσφαιρου και πετοσφαίρισης.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Σταμπουλής Θ., Αυλωνίτη Α., Χατζηνικολάου Α.

Ώρα 19:00 - 19:30: **Κωνσταντίνος Λιόντος**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Μελέτη στοιχείων επιβάρυνσης βοηθού διαιτητή σε διαφορετικά αγωνιστικά επίπεδα μέσω wearable τεχνολογίας: Ενδοατομική προσέγγιση*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Χατζηνικολάου Α., Αυλωνίτη Α., Φωτεινάκης Π.

Ώρα 19:30 - 20:00: **Κωνσταντίνος Τρούπκος**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Ενεργειακές ανάγκες ποδοσφαιριστών ανά αγωνιστική θέση σε έναν αγωνιστικό μικροκύκλο.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Σταμπουλής Θ., Αυλωνίτη Α., Χατζηνικολάου Α.

Ώρα 20:00 - 20:30: **Νικόλαος Αυγουστάτος**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Αξιολόγηση της διατροφικής πρόσληψης και της εσωτερικής/εξωτερικής επιβάρυνσης κατά τη διάρκεια ενός αγωνιστικού μικρόκυκλου σε ποδοσφαιρίστριες Α΄ Εθνικής κατηγορίας.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Δραγανίδης Δ., Χατζηνικολάου Α., Αυλωνίτη Α.

Ώρα 20:30 - 21:00: **Αικατερίνη Δελερέ**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Αλλαγές σε δύναμη, ισχύ και επίδοση σε νεαρούς αθλητές κλασικού αθλητισμού.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Ζάρας Ν., Αυλωνίτη Α., Σμήλιος Η.

Ώρα 21:00 - 21:30: **Ζαφείρης Μπάμπος**

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Η επίδραση της προ-ενεργοποίησης με την άσκηση κάθισμα με την μπάρα εμπρός στην μέγιστη δύναμη του επωμισμού, σε αθλητές της άρσης βαρών.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: Ζάρας Ν., Σμήλιος Η., Χατζηνικολάου Α.

Για τη συμμετοχή σας στις παρουσιάσεις ακολουθήστε τον παρακάτω σύνδεσμο:

## **Microsoft Teams**

### **[Συμμετοχή στη σύσκεψη τώρα](#)**

Αναγνωριστικό σύσκεψης: 392 567 593 937 3

Κωδικός πρόσβασης: 6eK6bh6B