



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Φυσιολογία της Άσκησης  
& Προπονητική

## Δημόσια υποστήριξη Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών

Η δημόσια υποστήριξη ενώπιον της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής των ολοκληρωμένων Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών (Μ.Δ.Ε.), βάσει απόφασης της Συντονιστικής επιτροπής (Συν. αριθ. 3/20.01.2025), θα διεξαχθεί την **Τρίτη 25 Φεβρουαρίου 2025** σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Ώρα 08:30 - 08:50: **Αδαμόπουλος Παναγιώτης** (Α.Μ. 13086)

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Συσχέτιση των αγωνιστικών ενεργειών με την υποκειμενική αντίληψη κόπωσης κατά την διάρκεια ενός μικροκύκλου αγωνιστικής περιόδου στην Πετοσφαίριση.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: *Χατζηνικολάου Α., Αυλωνίτη Α., Μιχαλοπούλου Μ.*

Ώρα 08:50 - 09:10: **Λίβανος Δημήτρης** (Α.Μ. 13075)

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Μεταβολή της απόδοσης με την εκτέλεση συνεχόμενων και διαλειπόντων σετ σε προπόνηση ισχύος των κάτω άκρων.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: *Χατζηνικολάου Α., Σμήλιος Η., Αυλωνίτη Α.*

Ώρα 09:10 - 09:30: **Σωτηράκης Μάριος** (Α.Μ. 13092)

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Μεταβολή της απόδοσης κατά την εκτέλεση προπόνησης ισχύος με διαφορετικά φορτία στην άσκηση άρσεις θανάτου.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: *Χατζηνικολάου Α., Σμήλιος Η., Αυλωνίτη Α.*

Ώρα 09:30 - 09:50: **Τσαμουράς Αντώνης** (Α.Μ. 13081)

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Μεταβολή της απόδοσης κατά την εκτέλεση προπόνησης ισχύος με διαφορετικά φορτία στην άσκηση τροποποιημένες άρσεις θανάτου.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: *Χατζηνικολάου Α., Σμήλιος Η., Αυλωνίτη Α.*

Ώρα 09:50 - 10:10: **Καφεσάκης Εμμανουήλ** (Α.Μ. 1310)

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Η επίδραση της προθέρμανσης με παιχνίδια μικρών χώρων διαφορετικών διαστάσεων στη μυϊκή ισχύ και στην ταχύτητα νεαρών ποδοσφαιριστών.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: *Ζάρας Ν., Σμήλιος Η., Χατζηνικολάου Θ.*

Ώρα 10:10 - 10:30: **Σταυρόπουλος Θεόδωρος** (Α.Μ. 13119)

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Η επίδραση της προενεργοποίησης με υψηλά και χαμηλά φορτία στην επίδοση του αγωνίσματος της άρσης βαρών.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: *Ζάρας Ν., Τερζής Γ., Χατζηνικολάου Θ.*

Ώρα 10:30 - 10:50: **Γκιτικός Αναστάσιος** (Α.Μ. 13071)

Τίτλος Μ.Δ.Ε.: *Καταγραφή της διάρκειας προσπάθειας και διαλείμματος κατά των αγώνα σε αθλητές του Ζίου Ζίτσου.*

Τριμελής εξεταστική επιτροπή: *Μπογδάνης Γ., Σμήλιος Η., Δούδα Ε.*

**Για τη συμμετοχή σας** στις παρουσιάσεις ακολουθήστε τον παρακάτω σύνδεσμο:

[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_NWFjMWNhMWYtMDUwMi00ZTEhLWJhZjMtMjg3YWwNDM2N2Q0%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%228035113d-c2cd-41bd-b069-0815370690c7%22%2c%22Oid%22%3a%22ba2bff85-9623-42d6-998f-5afaaffabe9%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NWFjMWNhMWYtMDUwMi00ZTEhLWJhZjMtMjg3YWwNDM2N2Q0%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%228035113d-c2cd-41bd-b069-0815370690c7%22%2c%22Oid%22%3a%22ba2bff85-9623-42d6-998f-5afaaffabe9%22%7d)