

Συνοπτικό Πρόγραμμα διαλέξεων 2024 - 2025
Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών
«Φυσιολογία της Άσκησης & Προπονητική»
Εισαχθέντες 2023 – 2024

Αριθμός διάλεξης	Ημερομηνία	Τύπος διάλεξης
Εξεταστική Σεπτεμβρίου 2024	16 – 30 Σεπτεμβρίου 2024	Εξ αποστάσεως
2^ο εξάμηνο σπουδών (εισαχθέντες 2023-2024) (χειμερινό εξάμηνο 2024-2025)		
1^η , 2^η 3^η, 4^η ,5^η διάλεξη	9 – 10 – 11 – 12 – 13 Οκτωβρίου 2024	Δια ζώσης στην Κομοτηνή
6 ^η διάλεξη	21 – 22 – 23 Οκτωβρίου 2024	Εξ αποστάσεως
7 ^η διάλεξη	4 – 5 – 6 Νοεμβρίου 2024	Εξ αποστάσεως
8 ^η διάλεξη	18 – 19 – 20 Νοεμβρίου 2024	Εξ αποστάσεως
9 ^η διάλεξη	9 – 10 – 11 Δεκεμβρίου 2024	Εξ αποστάσεως
10^η, 11^η , 12^η, 13^η διάλεξη	16 – 17 – 18 – 19 Ιανουαρίου 2025	Δια ζώσης στην Κομοτηνή
Εξετάσεις	30 Ιανουαρίου – 15 Φεβρουαρίου 2025	Εξ αποστάσεως

Αναλυτικό πρόγραμμα διαλέξεων 2024 – 2025 του Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης & Προπονητική»

ΕΙΣΑΧΘΕΝΤΕΣ 2023 - 2024

Μαθήματα και διδάσκοντες κατά το **Χειμερινό – 2^ο εξάμηνο σπουδών** στο Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης & Προπονητική»

	Β' εξάμηνο (χειμερινό)	Υπεύθυνος μαθήματος	Συν-διδάσκων				
Μάθημα Κορμού							
Φ201	<i>Αθλητική Διατροφή</i>	Χατζηνικολάου Αθανάσιος (1)	Σταμπουλής Θεόδωρος (8)	Δραγανίδης Δημήτρης (4)			
Μαθήματα της ειδίκευσης «Φυσιολογία της Άσκησης»							
Φ202	<i>Αθλητική φυσιολογία</i>	Σμήλιος Ηλίας (4)	Δούδα Ελένη (1)	Τουμπέκης Ανάργυρος (2)	Μπογδάνης Γρηγόρης (3)	Ζαφειρίδης Αντρέας (2)	Ζάρας Νικόλαος (1)
Φ203	<i>Εργοφυσιολογική αξιολόγηση αθλητών και αθλουμένων</i>	Σμήλιος Ηλίας (4)	Δούδα Ελένη (1)	Σπάσης Απόστολος (1)	Τουμπέκης Ανάργυρος (3)	Χατζηνικολάου Θανάσης(2)	Μπογδάνης Γρηγόρης (2)
Φ204	<i>Κλινική εργοφυσιολογία</i>	Δούδα Ελένη (5)	Σπάσης Απόστολος (4)	Σμήλιος (1)	Δίπλα Κωνσταντίνα (1)	Καρακύριου (1)	Ζώης (1)
Μαθήματα της ειδίκευσης «Προπονητική»							
Φ205	<i>Αθλητική Ψυχολογία</i>	Μπεμπέτσος Βαγγέλης (9)	Γαργαλιάνος Δημήτριος (2)	Αθαναηλίδης Ιωάννης (2)			
Φ206	<i>Μέθοδοι Έρευνας στην προπονητική</i>	Χατζηνικολάου Θανάσης (2)	Αγγελούσης Νικόλαος (2) Παπαδημητρίου Αικ. (2)	Σμήλιος Ηλίας (2)	Ζέτου Ελένη (2)	Μπεμπέτσος Βαγγέλης (2)	Ζάρας Νικόλαος (1)
Φ207	<i>Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης</i>	Χατζηνικολάου Θανάσης (9)	Αυλωνίτη (3)	Παπαδημητρίου Αικ. (1)			

Αναλυτικό πρόγραμμα διαλέξεων 2024 – 2025 του Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης & Προπονητική

Χειμερινό εξάμηνο 2024 – 2025 (2^ο εξάμηνο Μεταπτυχιακού Κύκλου Σπουδών εισαχθέντες 2023-2024)

1^ο πενταήμερο (Δια ζώσης)

Τετάρτη 9-10-2024			Πέμπτη 10-10-2024			Παρασκευή 11-10-2024			Σάββατο 12-10-2024			Κυριακή 13-10-2024		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
			09:00 – 11:00	Φ203 (2^η) Σμήλιος	Φ206 (2^η) Ζέτου	09:00 – 11:00	Φ203 (4^η) Τουμπέκης	Φ206 (4^η) Παπαδημητρίου	09:00 – 11:00	Φ203 (6^η) Τουμπέκης	Φ206 (6^η) Χατζηνικολάου	09:00 – 11:00	Φ202 (5^η) Τουμπέκης	Φ207 (5^η) Αυλωνίτη
11:00 – 13:00	Φ203 (1^η) Σπάσης	Φ206 (1^η) Χατζηνικολάου	11:00 – 13:00	Φ203 (3^η) Σμήλιος	Φ206 (3^η) Ζέτου	11:00 – 13:00	Φ203 (5^η) Τουμπέκης	Φ206 (5^η) Παπαδημητρίου	11:00 – 13:00	Φ203 (7^η) Δούδα	Φ206 (7^η) Χατζηνικολάου	11:00 – 13:00	Φ201 (5^η) Σταμπουλής	Φ201 (5^η) Σταμπουλής
	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα	
14:00 – 16:00	Φ202 (1^η) Σμήλιος	Φ207 (1^η) Χατζηνικολάου	14:00 – 16:00	Φ204 (2^η) Σπάσης	Φ205 (2^η) Κωνσταντινίδης	14:00 – 16:00	Φ201 (3^η) Σταμπουλής	Φ201 (3^η) Σταμπουλής	14:00 – 16:00	Φ202 (4^η) Τουμπέκης	Φ207 (4^η) Χατζηνικολάου	13:30 – 15:30	Φ204 (5^η) Σπάσης	Φ205 (5^η) Αθαναλίδης
	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα	
16:30 – 18:30	Φ204 (1^η) Δούδα	Φ205 (1^η) Μπεμπέτσος	16:30 – 18:30	Φ201 (2^η) Σταμπουλής	Φ201 (2^η) Σταμπουλής	16:30 – 18:30	Φ202 (3^η) Ζαφειρίδης	Φ207 (3^η) Χατζηνικολάου	16:30 – 18:30	Φ204 (4^η) Σπάσης	Φ205 (4^η) Μπεμπέτσος			
	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα	
19:00 – 21:00	Φ201 (1^η) Χατζηνικολάου	Φ201 (1^η) Χατζηνικολάου	19:00 – 21:00	Φ202 (2^η) Ζαφειρίδης	Φ207 (2^η) Χατζηνικολάου	19:00 – 21:00	Φ204 (3^η) Σπάσης	Φ205 (3^η) Μπεμπέτσος	19:00 – 21:00	Φ201 (4^η) Σταμπουλής	Φ201 (4^η) Σταμπουλής			

Εξ αποστάσεως (6^η Διάλεξη)

Δευτέρα 21-10-2024			Τρίτη 22-10-2024			Τετάρτη 23-10-2024		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	Φ202 (6^η) Δούδα	Φ207 (6^η) Αυλωνίτη	21:00 – 23:00	Φ204 (6^η) Τοκμακίδης	Φ205 (6^η) Μπεμπέτσος	21:00 – 23:00	Φ201 (6^η) Δραγανίδης	Φ201 (6^η) Δραγανίδης

Εξ αποστάσεως (7^η Διάλεξη)

Δευτέρα 4-11-2024			Τρίτη 5-11-2024			Τετάρτη 6-11-2024		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	Φ201 (7^η) Δραγανίδης	Φ201 (7^η) Δραγανίδης	21:00 – 23:00	Φ202 (7^η) Ζαφειρίδης	Φ207 (7^η) Αυλωνίτη	21:00 – 23:00	Φ204 (7^η) Δούδα	Φ205 (7^η) Μπεμπέτσος

Εξ αποστάσεως (8^η Διάλεξη)

Δευτέρα 18-11-2024			Τρίτη 19-11-2024			Τετάρτη 20-11-2024		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	Φ204 (8^η) Σμήλιος	Φ205 (8^η) Κωνσταντινίδης	21:00 – 23:00	Φ201 (8^η) Δραγανίδης	Φ201 (8^η) Δραγανίδης	21:00 – 23:00	Φ202 (8^η) Ζάρας	Φ207 (8^η) Χατζηνικολάου

Εξ αποστάσεως (9^η Διάλεξη)

Δευτέρα 9-12-2024			Τρίτη 10-12-2024			Τετάρτη 11-12-2024		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	Φ202 (9^η) Μπογδάνης	Φ207 (9^η) Παπαδημητρίου	21:00 – 23:00	Φ204 (9^η) Δίπλα	Φ205 (9^η) Αθανηλίδης	21:00 – 23:00	Φ201 (9^η) Δραγανίδης	Φ201 (9^η) Δραγανίδης

2^ο τετραήμερο (Δια ζώσης)

Πέμπτη 16-1-2025			Παρασκευή 17-1-2025			Σάββατο 18-1-2025			Κυριακή 19-1-2025		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
			09:00 – 11:00	Φ203 (9^η) Χατζηνικολάου	Φ206 (9^η) Σμήλιος	09:00 – 11:00	Φ203 (11^η) Μπογδάνης	Φ206 (11^η) Αγγελούσης	09:00 – 11:00	Φ203 (13^η) Σμήλιος	Φ206 (13^η) Μπεμπέτσος
11:00 – 13:00	Φ203 (8^η) Σμήλιος	Φ206 (8^η) Μπεμπέτσος	11:00 – 13:00	Φ203 (10^η) Χατζηνικολάου	Φ206 (10^η) Σμήλιος	11:00 – 13:00	Φ203 (12^η) Μπογδάνης	Φ206 (12^η) Αγγελούσης	11:00 – 13:00	Φ204 (13^η) Δούδα	Φ205 (13^η) Μπεμπέτσος
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:00 – 16:00	Φ202 (10^η) Μπογδάνης	Φ207 (10^η) Χατζηνικολάου	14:00 – 16:00	Φ201 (11^η) Σταμπουλής	Φ201 (11^η) Σταμπουλής	14:00 – 16:00	Φ202 (12^η) Σμήλιος	Φ207 (12^η) Χατζηνικολάου	13:30 – 15:30	Φ201 (13^η) Σταμπουλής	Φ201 (13^η) Σταμπουλής
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			15:30 – 17:30	Φ202 (13^η) Σμήλιος	Φ207 (13^η) Χατζηνικολάου
16:30 – 18:30	Φ204 (10^η) Τοκμακίδης	Φ205 (10^η) Μπεμπέτσος	16:30 – 18:30	Φ202 (11^η) Μπογδάνης	Φ207 (11^η) Χατζηνικολάου	16:30 – 18:30	Φ204 (12^η) Ζώης	Φ205 (12^η) Μπεμπέτσος			
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα					
19:00 – 21:00	Φ201 (10^η) Σταμπουλής	Φ201 (10^η) Σταμπουλής	19:00 – 21:00	Φ204 (11^η) Καρακύριου	Φ205 (11^η) Μπεμπέτσος	19:00 – 21:00	Φ201 (12^η) Σταμπουλής	Φ201 (12^η) Σταμπουλής			

Εξεταστική περίοδος: **30 Ιανουαρίου - 15 Φεβρουαρίου 2025, εξ' αποστάσεως** (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)