

**Συνοπτικό Πρόγραμμα διαλέξεων  
Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών  
«Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»**

Αριθμός διάλεξης	Ημερομηνία	Τύπος διάλεξης
Εξεταστική Σεπτεμβρίου 2023	15 – 30 Σεπτεμβρίου 2023	Εξ αποστάσεως
<b>2<sup>ο</sup> εξάμηνο σπουδών (εισαχθέντων 2022-2023) (χειμερινό εξάμηνο 2023-2024)</b>		
<b>1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> 3<sup>η</sup>, 4<sup>η</sup>, 5<sup>η</sup> διάλεξη</b>	<b>1 – 2 – 3 – 4 – 5 Νοεμβρίου 2023</b>	<b>Δια ζώσης στην Κομοτηνή</b>
6 <sup>η</sup> διάλεξη	13 – 14 – 15 Νοεμβρίου 2023	Εξ αποστάσεως
7 <sup>η</sup> διάλεξη	20 – 21 – 22 Νοεμβρίου 2023	Εξ αποστάσεως
8 <sup>η</sup> διάλεξη	5 – 6 – 7 Δεκεμβρίου 2023	Εξ αποστάσεως
9 <sup>η</sup> διάλεξη	12 – 13 – 14 Δεκεμβρίου 2023	Εξ αποστάσεως
<b>10<sup>η</sup>, 11<sup>η</sup>, 12<sup>η</sup>, 13<sup>η</sup> διάλεξη</b>	<b>18 – 19 – 20 – 21 Ιανουαρίου 2024</b>	<b>Δια ζώσης στην Κομοτηνή</b>
Εξετάσεις	30 Ιανουαρίου – 15 Φεβρουαρίου 2024	Εξ αποστάσεως
<b>1<sup>ο</sup> εξάμηνο σπουδών (εισαχθέντων 2023-2024) (εαρινό εξάμηνο 2023-2024)</b>		
<b>1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> 3<sup>η</sup>, 4<sup>η</sup>, 5<sup>η</sup> διάλεξη</b>	<b>21 – 22 - 23 - 24 - 25 Φεβρουαρίου 2024</b>	<b>Δια ζώσης στην Κομοτηνή</b>
6 <sup>η</sup> διάλεξη	4 – 5 - 6 Μαρτίου 2024	Εξ αποστάσεως
7 <sup>η</sup> διάλεξη	18 – 19 – 20 Μαρτίου 2024	Εξ αποστάσεως
8 <sup>η</sup> διάλεξη	1 – 2 – 3 Απριλίου 2024	Εξ αποστάσεως
9 <sup>η</sup> διάλεξη	15 – 16 – 17 Απριλίου 2024	Εξ αποστάσεως
<b>10<sup>η</sup>, 11<sup>η</sup>, 12<sup>η</sup>, 13<sup>η</sup> διάλεξη</b>	<b>20 – 21 – 22 – 23 Μαΐου 2024</b>	<b>Δια ζώσης στην Κομοτηνή</b>
Εξετάσεις	15 – 30 Ιουνίου 2024	Εξ αποστάσεως
Εξεταστική Σεπτεμβρίου 2024	15 – 30 Σεπτεμβρίου 2024	Εξ αποστάσεως

**Μαθήματα και διδάσκοντες**  
κατά το **χειμερινό** εξάμηνο  
στο Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»

	Β' εξάμηνο (χειμερινό)	Υπεύθυνος μαθήματος	Συν-διδάσκων				
<b>Μάθημα Κορμού</b>							
<b>Φ201</b>	<i>Αθλητική Διατροφή</i>	Χατζηνικολάου Αθανάσιος (1)	Σταμπουλής Θεόδωρος (7)	Δραγανίδης Δημήτρης (4)	Σμήλιος Ηλίας (1)		
<b>Μαθήματα της ειδίκευσης «Φυσιολογία της Άσκησης»</b>							
<b>Φ202</b>	<i>Αθλητική φυσιολογία</i>	Σμήλιος Ηλίας (4)	Δούδα Ελένη (1)	Τουμπέκης Ανάργυρος (2)	Μπογδάνης Γρηγόρης (3)	Ζαφειρίδης Αντρέας (3)	
<b>Φ203</b>	<i>Εργοφυσιολογική αξιολόγηση αθλητών και αθλουμένων</i>	Σμήλιος Ηλίας (4)	Δούδα Ελένη (1)	Σπάσης Απόστολος (1)	Τουμπέκης Ανάργυρος (3)	Χατζηνικολάου Θανάσης(2)	Μπογδάνης Γρηγόρης (2)
<b>Φ204</b>	<i>Κλινική εργοφυσιολογία</i>	Δούδα Ελένη (3)	Σπάσης Απόστολος (4)	Τοκμακίδης Σάββας(2)	Δίπλα Κωνσταντίνα (1)	Καρακύριου (1)	Ζώης (1)
			Σμήλιος (1)				
<b>Μαθήματα της ειδίκευσης «Προπονητική»</b>							
<b>Φ205</b>	<i>Αθλητική Ψυχολογία</i>	Μπεμπέτσος Βαγγέλης (9)	Γαργαλιάνος Δημήτριος (2)	Αθαναηλίδης Ιωάννης (2)			
<b>Φ206</b>	<i>Μέθοδοι Έρευνας στην προπονητική</i>	Χατζηνικολάου Θανάσης (3)	Αγγελούσης Νικόλαος (2) Παπαδημητρίου (2)	Σμήλιος Ηλίας (2)	Ζέτου Ελένη (2)	Μπεμπέτσος Βαγγέλης (2)	
<b>Φ207</b>	<i>Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης</i>	Χατζηνικολάου Θανάσης (9)	Αυλωνίτη (3)	Παπαδημητρίου (1)			

**Αναλυτικό πρόγραμμα διαλέξεων  
Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»**

**Χειμερινού** εξαμήνου 2023 – 2024 (2<sup>ο</sup> εξάμηνο Μεταπτυχιακού Κύκλου Σπουδών **εισαχθέντων 2022-2023**)

**1<sup>ο</sup> πενταήμερο (Δια ζώσης)**

Τετάρτη 1-11-2023			Πέμπτη 2-11-2023			Παρασκευή 3-11-2023			Σάββατο 4-11-2023			Κυριακή 5-11-2023		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
			09:00 – 11:00	<b>Φ203 (2<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	<b>Φ206 (2<sup>η</sup>)</b> Ζέτου	09:00 – 11:00	<b>Φ203 (4<sup>η</sup>)</b> Τουμπέκης	<b>Φ206 (4<sup>η</sup>)</b> Παπαδημητρίου	09:00 – 11:00	<b>Φ203 (6<sup>η</sup>)</b> Τουμπέκης	<b>Φ206 (6<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	09:00 – 11:00	<b>Φ202 (5<sup>η</sup>)</b> Τουμπέκης	<b>Φ207 (5<sup>η</sup>)</b> Αυλωνίτη
11:00 – 13:00	<b>Φ203 (1<sup>η</sup>)</b> Σπάσης	<b>Φ206 (1<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	11:00 – 13:00	<b>Φ203 (3<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	<b>Φ206 (3<sup>η</sup>)</b> Ζέτου	11:00 – 13:00	<b>Φ203 (5<sup>η</sup>)</b> Τουμπέκης	<b>Φ206 (5<sup>η</sup>)</b> Παπαδημητρίου	11:00 – 13:00	<b>Φ203 (7<sup>η</sup>)</b> Δούδα	<b>Φ206 (7<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	11:00 – 13:00	<b>Φ201 (5<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	<b>Φ201 (5<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος
	<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>	
14:00 – 16:00	<b>Φ202 (1<sup>η</sup>)</b> Ζαφειρίδης	<b>Φ207 (1<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	14:00 – 16:00	<b>Φ204 (2<sup>η</sup>)</b> Σπάσης	<b>Φ205 (2<sup>η</sup>)</b> Γαργαλιάνος	14:00 – 16:00	<b>Φ201 (3<sup>η</sup>)</b> Σταμπούλης	<b>Φ201 (3<sup>η</sup>)</b> Σταμπούλης	14:00 – 16:00	<b>Φ202 (4<sup>η</sup>)</b> Τουμπέκης	<b>Φ207 (4<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	13:30 – 15:30	<b>Φ204 (5<sup>η</sup>)</b> Σπάσης	<b>Φ205 (5<sup>η</sup>)</b> Αθαναηλίδης
	<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>	
16:30 – 18:30	<b>Φ204 (1<sup>η</sup>)</b> Δούδα	<b>Φ205 (1<sup>η</sup>)</b> Μπεμπέτσος	16:30 – 18:30	<b>Φ201 (2<sup>η</sup>)</b> Σταμπούλης	<b>Φ201 (2<sup>η</sup>)</b> Σταμπούλης	16:30 – 18:30	<b>Φ202 (3<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	<b>Φ207 (3<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	16:30 – 18:30	<b>Φ204 (4<sup>η</sup>)</b> Σπάσης	<b>Φ205 (4<sup>η</sup>)</b> Μπεμπέτσος			
	<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>	
19:00 – 21:00	<b>Φ201 (1<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	<b>Φ201 (1<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	19:00 – 21:00	<b>Φ202 (2<sup>η</sup>)</b> Ζαφειρίδης	<b>Φ207 (2<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	19:00 – 21:00	<b>Φ204 (3<sup>η</sup>)</b> Σπάσης	<b>Φ205 (3<sup>η</sup>)</b> Μπεμπέτσος	19:00 – 21:00	<b>Φ201 (4<sup>η</sup>)</b> Σταμπούλης	<b>Φ201 (4<sup>η</sup>)</b> Σταμπούλης			

**Εξ αποστάσεως (6<sup>η</sup> Διάλεξη)**

Δευτέρα 13-11-2023			Τρίτη 14-11-2023			Τετάρτη 15-11-2023		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	<b>Φ202 (6<sup>η</sup>)</b> Δούδα	<b>Φ207 (6<sup>η</sup>)</b> Αυλωνίτη	21:00 – 23:00	<b>Φ204 (6<sup>η</sup>)</b> Τοκμακίδης	<b>Φ205 (6<sup>η</sup>)</b> Μπεμπέτσος	21:00 – 23:00	<b>Φ201 (6<sup>η</sup>)</b> Δραγανίδης	<b>Φ201 (6<sup>η</sup>)</b> Δραγανίδης

**Εξ αποστάσεως (7<sup>η</sup> Διάλεξη)**

Δευτέρα 20-11-2023			Τρίτη 21-11-2023			Τετάρτη 22-11-2023		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	<b>Φ201 (7<sup>η</sup>)</b> Δραγανίδης	<b>Φ201 (7<sup>η</sup>)</b> Δραγανίδης	21:00 – 23:00	<b>Φ202 (7<sup>η</sup>)</b> Ζαφειρίδης	<b>Φ207 (7<sup>η</sup>)</b> Αυλωνίτη	21:00 – 23:00	<b>Φ204 (7<sup>η</sup>)</b> Δούδα	<b>Φ205 (7<sup>η</sup>)</b> Μπεμπέτσος

### Εξ αποστάσεως (8<sup>η</sup> Διάλεξη)

Δευτέρα 4-12-2023			Τρίτη 5-12-2023			Τετάρτη 6-12-2023		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	<b>Φ204 (8<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	<b>Φ205 (8<sup>η</sup>)</b> Γαργαλιάνος	21:00 – 23:00	<b>Φ201 (8<sup>η</sup>)</b> Δραγανίδης	<b>Φ201 (8<sup>η</sup>)</b> Δραγανίδης	21:00 – 23:00	<b>Φ202 (8<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	<b>Φ207 (8<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου

### Εξ αποστάσεως (9<sup>η</sup> Διάλεξη)

Δευτέρα 11-12-2023			Τρίτη 12-12-2023			Τετάρτη 13-12-2023		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	<b>Φ202 (9<sup>η</sup>)</b> Μπογδάνης	<b>Φ207 (9<sup>η</sup>)</b> Παπαδημητρίου	21:00 – 23:00	<b>Φ204 (9<sup>η</sup>)</b> Δίπλα	<b>Φ205 (9<sup>η</sup>)</b> Αθανηλιδης	21:00 – 23:00	<b>Φ201 (9<sup>η</sup>)</b> Δραγανίδης	<b>Φ201 (9<sup>η</sup>)</b> Δραγανίδης

### 2<sup>ο</sup> τετραήμερο (Δια ζώσης)

Πέμπτη 18-1-2024			Παρασκευή 19-1-2024			Σαββάτο 20-1-2024			Κυριακή 21-1-2024		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
			09:00 – 11:00	<b>Φ203 (9<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	<b>Φ206 (9<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	09:00 – 11:00	<b>Φ203 (11<sup>η</sup>)</b> Μπογδάνης	<b>Φ206 (11<sup>η</sup>)</b> Αγγελούσης	09:00 – 11:00	<b>Φ203 (13<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	<b>Φ206 (13<sup>η</sup>)</b> Μπεμπέτσος
<b>11:00 – 13:00</b>	<b>Φ203 (8<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	<b>Φ206 (8<sup>η</sup>)</b> Μπεμπέτσος	11:00 – 13:00	<b>Φ203 (10<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	<b>Φ206 (10<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	11:00 – 13:00	<b>Φ203 (12<sup>η</sup>)</b> Μπογδάνης	<b>Φ206 (12<sup>η</sup>)</b> Αγγελούσης	11:00 – 13:00	<b>Φ204 (13<sup>η</sup>)</b> Δούδα	<b>Φ205 (13<sup>η</sup>)</b> Μπεμπέτσος
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:00 – 16:00	<b>Φ202 (10<sup>η</sup>)</b> Μπογδάνης	<b>Φ207 (10<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	14:00 – 16:00	<b>Φ201 (11<sup>η</sup>)</b> Σταμπουλής	<b>Φ201 (11<sup>η</sup>)</b> Σταμπουλής	14:00 – 16:00	<b>Φ202 (12<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	<b>Φ207 (12<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	13:30 – 15:30	<b>Φ201 (13<sup>η</sup>)</b> Σταμπουλής	<b>Φ201 (13<sup>η</sup>)</b> Σταμπουλής
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			15:30 – <b>17:30</b>	<b>Φ202 (13<sup>η</sup>)</b> Σμήλιος	<b>Φ207 (13<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου
16:30 – 18:30	<b>Φ204 (10<sup>η</sup>)</b> Τοκμακίδης	<b>Φ205 (10<sup>η</sup>)</b> Μπεμπέτσος	16:30 – 18:30	<b>Φ202 (11<sup>η</sup>)</b> Μπογδάνης	<b>Φ207 (11<sup>η</sup>)</b> Χατζηνικολάου	16:30 – 18:30	<b>Φ204 (12<sup>η</sup>)</b> Ζώης	<b>Φ205 (12<sup>η</sup>)</b> Μπεμπέτσος			
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα					
19:00 – 21:00	<b>Φ201 (10<sup>η</sup>)</b> Σταμπουλής	<b>Φ201 (10<sup>η</sup>)</b> Σταμπουλής	19:00 – 21:00	<b>Φ204 (11<sup>η</sup>)</b> Καρακύριου	<b>Φ205 (11<sup>η</sup>)</b> Μπεμπέτσος	19:00 – 21:00	<b>Φ201 (12<sup>η</sup>)</b> Σταμπουλής	<b>Φ201 (12<sup>η</sup>)</b> Σταμπουλής			

**Εξεταστική περίοδος : 30 Ιανουαρίου - 10 Φεβρουαρίου 2024 εξ αποστάσεως** (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)

**Μαθήματα και διδάσκοντες**  
κατά το **εαρινό** εξάμηνο  
στο Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»

	Α' εξάμηνο (εαρινό)	Υπεύθυνος μαθήματος	Συν-διδάσκων				
<b>Μάθημα Κορμού</b>							
<b>Φ101</b>	Μεθοδολογία έρευνας, στατιστική επεξεργασία δεδομένων και συγγραφή διατριβής	Γούργουλης Βασίλης (8)	Κουρτέσης Θωμάς (3)	Κούλη Όλγα (2)			
<b>Μαθήματα της ειδίκευσης «Φυσιολογία της Άσκησης»</b>							
<b>Φ102</b>	Μεταβολική - ορμονική λειτουργία στην άσκηση	Αυλωνίτη Αλεξάνδρα (5)	Χατζηνικολάου Αθανάσιος (3)	Δραγανίδης Δημήτριος (5)			
<b>Φ103</b>	Νευρομυϊκό σύστημα και άσκηση	Σμήλιος Ηλίας (8)	Αγγελούσης Νικόλαος (2)	Τερζής Γεράσιμος (2)	Παραδείσης Γιώργος(1)		
<b>Φ104</b>	Καρδιαγγειακό - αναπνευστικό σύστημα και άσκηση	Σπάσης Απόστολος(6)	Σμήλιος Ηλίας (2)	Ζαφειρίδης Αντρέας (1)	Δίπλα Κωνσταντίνα (3)	Τοκμακίδης Σάββας (1)	
<b>Μαθήματα της ειδίκευσης «Προπονητική»</b>							
<b>Φ105</b>	Φυσιολογικές Αρχές της Προπόνησης	Σμήλιος Ηλίας(6)	Χατζηνικολάου Αθανάσιος (2)	Αυλωνίτη Αλεξάνδρα (5)			
<b>Φ106</b>	Αθλητική εμβιομηχανική	Αγγελούσης Νικόλαος (5)	Γιαννακού Ερασμία (4)	Γιάκας Ιωάννης (2)	Γιαρματζής Γεώργιος (2)		
<b>Φ107</b>	Μαθησιακές προσαρμογές στα τεχνικοτακτικά στοιχεία	Μιχαλοπούλου Μαρία (7)	Ζέτου Ελένη (6)				

**Αναλυτικό πρόγραμμα διαλέξεων  
Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»**

**Εαρινού** εξαμήνου 2023 – 2024 (1<sup>ο</sup> εξάμηνο Μεταπτυχιακού Κύκλου Σπουδών εισαχθέντων 2023-2024)

**1<sup>ο</sup> πενταήμερο (Δια ζώσης)**

Τετάρτη 21-2-2024			Πέμπτη 22-2-2024			Παρασκευή 23-2-2024			Σάββατο 24-2-2024			Κυριακή 25-2-2024		
Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική	
09:00 – 11:00	Ενημέρωση πρωτοετών		09:00 – 11:15	Φ101 (2 <sup>η</sup> ) Κούλη		09:00 – 11:15	Φ101 (4 <sup>η</sup> ) Γούργουλης		09:00 – 11:15	Φ101 (6 <sup>η</sup> ) Γούργουλης		09:00 – 11:15	Φ102 (5 <sup>η</sup> ) Αυλωνίτη	Φ106 (5 <sup>η</sup> ) Αγγελούσης
11:00 – 13:15	Φ101 (1 <sup>η</sup> ) Κούλη		11:15 – 13:30	Φ101 (3 <sup>η</sup> ) Κούλη		11:15 – 13:30	Φ104 (3 <sup>η</sup> ) Σπάσης	Φ107 (3 <sup>η</sup> ) Μιχαλοπούλου	11:15 – 13:30	Φ102 (4 <sup>η</sup> ) Χατζηνικολάου	Φ106 (4 <sup>η</sup> ) Αγγελούσης	11:15 – 13:30	Φ104 (5 <sup>η</sup> ) Σπάσης	Φ107 (5 <sup>η</sup> ) Μιχαλοπούλου
Διάλειμμα			Διάλειμμα	Διάλειμμα		Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:00 – 16:15	Φ103 (1 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	Φ105 (1 <sup>η</sup> ) Χατζηνικολάου	14:00 – 16:15	Φ103 (2 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	Φ105 (2 <sup>η</sup> ) Αυλωνίτη	14:00 – 16:15	Φ102 (3 <sup>η</sup> ) Δραγανίδης	Φ105 (3 <sup>η</sup> ) Αυλωνίτη	14:00 – 16:15	Φ104 (4 <sup>η</sup> ) Σπάσης	Φ107 (4 <sup>η</sup> ) Μιχαλοπούλου	13:45 – 16:00	Φ103 (5 <sup>η</sup> ) Αγγελούσης	Φ105 (5 <sup>η</sup> ) Αυλωνίτη
Διάλειμμα			Διάλειμμα	Διάλειμμα		Διάλειμμα			Διάλειμμα					
16:30 – 18:45	Φ102 (1 <sup>η</sup> ) Δραγανίδης	Φ106 (1 <sup>η</sup> ) Αγγελούσης	16:30 – 18:45	Φ104 (2 <sup>η</sup> ) Σπάσης (Τοκμακίδης)	Φ107 (2 <sup>η</sup> ) Μιχαλοπούλου	16:30 – 18:45	Φ103 (3 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	Φ106 (3 <sup>η</sup> ) Αγγελούσης	16:30 – 18:45	Φ103 (4 <sup>η</sup> ) Αγγελούσης	Φ105 (4 <sup>η</sup> ) Αυλωνίτη			
Διάλειμμα			Διάλειμμα	Διάλειμμα		Διάλειμμα			Διάλειμμα					
19:00 – 21:15	Φ104 (1 <sup>η</sup> ) Σπάσης	Φ107 (1 <sup>η</sup> ) Μιχαλοπούλου	19:00 – 21:15	Φ102 (2 <sup>η</sup> ) Δραγανίδης	Φ106 (2 <sup>η</sup> ) Αγγελούσης	19:00 – 21:15	Φ101 (5 <sup>η</sup> ) Γούργουλης		19:00 – 21:15	Φ101 (7 <sup>η</sup> ) Κούλη				

**Εξ αποστάσεως (6<sup>η</sup> Διάλεξη)**

Δευτέρα 4-3-2024			Τρίτη 5-3-2024			Τετάρτη 6-3-2024		
Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική	
21:00 – 23:15	Φ102 (6 <sup>η</sup> ) Δραγανίδης	Φ105 (6 <sup>η</sup> ) Αυλωνίτη	21:00 – 23:15	Φ103 (6 <sup>η</sup> ) Παραδείσης	Φ106 (6 <sup>η</sup> ) Γιαρματζής	21:00 – 23:15	Φ104 (6 <sup>η</sup> ) Σπάσης (Τοκμακίδης)	Φ107 (6 <sup>η</sup> ) Μιχαλοπούλου

**Εξ αποστάσεως (7<sup>η</sup> Διάλεξη)**

Δευτέρα 18-3-2024			Τρίτη 19-3-2024			Τετάρτη 20-3-2024		
Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική	
21:00 – 23:15	Φ104 (7 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	Φ107 (7 <sup>η</sup> ) Μιχαλοπούλου	21:00 – 23:15	Φ102 (7 <sup>η</sup> ) Δραγανίδης	Φ105 (7 <sup>η</sup> ) Χατζηνικολάου	21:00 – 23:15	Φ103 (7 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	Φ106 (7 <sup>η</sup> ) Γιάκας

### Εξ αποστάσεως ( 8<sup>η</sup> Διάλεξη)

Δευτέρα 1-4-2024			Τρίτη 2-4-2024			Τετάρτη 3-4-2024		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:15	Φ103 (8 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	Φ106 (8 <sup>η</sup> ) Γιαννακού	21:00 – 23:15	Φ104 (8 <sup>η</sup> ) Δίπλα	Φ107 (8 <sup>η</sup> ) Ζέτου	21:00 – 23:15	Φ102 (8 <sup>η</sup> ) Χατζηνικολάου	Φ105 (8 <sup>η</sup> ) Σμήλιος

### Εξ αποστάσεως ( 9<sup>η</sup> Διάλεξη)

Δευτέρα 15-4-2024			Τρίτη 16-4-2024			Τετάρτη 17-4-2024		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:15	Φ102 (9 <sup>η</sup> ) Χατζηνικολάου	Φ105 (9 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	21:00 – 23:15	Φ103 (9 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	Φ106 (9 <sup>η</sup> ) Γιάκας	21:00 – 23:15	Φ104 (9 <sup>η</sup> ) Ζαφειρίδης	Φ107 (9 <sup>η</sup> ) Ζέτου

### 2<sup>ο</sup> τετραήμερο (Δια ζώσης)

Δευτέρα 20-5-2024			Τρίτη 21-5-2024			Τετάρτη 22-5-2024			Πέμπτη 23-5-2024		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
			09:00 – 11:15	Φ101 (9 <sup>η</sup> ) Γούργουλης		09:00 – 11:15	Φ102 (12 <sup>η</sup> ) Αυλωνίτη	Φ105 (12 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	09:00 – 11:15	Φ101 (13 <sup>η</sup> ) Γούργουλης	
11:00 – 13:15	Φ101 (8 <sup>η</sup> ) Γούργουλης		11:15 – 13:30	Φ103 (10 <sup>η</sup> ) Τερζής	Φ107 (11 <sup>η</sup> ) Ζέτου	11:00 – 13:00	Φ101 (11 <sup>η</sup> ) Γούργουλης		11:15 – 13:30	Φ103 (13 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	Φ106 (13 <sup>η</sup> ) Γιαννακού
Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:00 – 16:15	Φ102 (10 <sup>η</sup> ) Αυλωνίτη	Φ105 (10 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	14:00 – 16:15	Φ101 (10 <sup>η</sup> ) Κούλη		14:00 – 16:15	Φ103 (12 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	Φ106 (12 <sup>η</sup> ) Γιαννακού	13:45 – 16:00	Φ104 (13 <sup>η</sup> ) Σπάσης	Φ107 (13 <sup>η</sup> ) Ζέτου
Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			16:00 – 18:15	Φ102 (13 <sup>η</sup> ) Αυλωνίτη	Φ105 (13 <sup>η</sup> ) Σμήλιος
16:30 – 18:45	Φ103 (10 <sup>η</sup> ) Τερζής	Φ106 (10 <sup>η</sup> ) Γιαννακού	16:30 – 18:45	Φ102 (11 <sup>η</sup> ) Αυλωνίτη	16:30 – 18:45	16:30 – 18:45	Φ104 (12 <sup>η</sup> ) Δίπλα	Φ107 (12 <sup>η</sup> ) Ζέτου			
Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα					
19:00 – 21:15	Φ104 (10 <sup>η</sup> ) Σμήλιος	Φ107 (10 <sup>η</sup> ) Ζέτου	19:00 – 21:15	Φ104 (11 <sup>η</sup> ) Δίπλα	19:00 – 21:15	19:00 – 21:15	Φ101 (12 <sup>η</sup> ) Γούργουλης				

Εξεταστική περίοδος Ιουνίου 2024: 15 – 30 Ιουνίου Εξ' αποστάσεως (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)

Εξεταστική περίοδος Σεπτεμβρίου 2024: 15 - 30 Σεπτεμβρίου Εξ' αποστάσεως (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)