

Συνοπτικό Πρόγραμμα διαλέξεων
Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών
«Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»

Αριθμός διάλεξης	Ημερομηνία	Τύπος διάλεξης
1^ο εξάμηνο σπουδών (εισαχθέντων 2022-2023) (εαρινό εξάμηνο 2022-2023)		
1^η, 2^η 3^η, 4^η, 5^η διάλεξη	15 – 16 - 17 - 18 -19 Φεβρουαρίου 2023	Δια ζώσης στην Κομοτηνή
6 ^η διάλεξη	27 – 28 Φεβρουαρίου – 1 Μαρτίου 2023	Εξ αποστάσεως
7 ^η διάλεξη	6 – 7 – 8 Μαρτίου 2023	Εξ αποστάσεως
8 ^η διάλεξη	20 – 21– 22 Μαρτίου 2023	Εξ αποστάσεως
9 ^η διάλεξη	3 –4 –5 Απριλίου 2023	Εξ αποστάσεως
10^η, 11^η, 12^η, 13^η διάλεξη	15 – 16 – 17 – 18 Μαΐου 2023	Δια ζώσης στην Κομοτηνή
Εξετάσεις	5 – 16 Ιουνίου 2023	Εξ αποστάσεως
Εξεταστική Σεπτεμβρίου 2023	18 – 29 Σεπτεμβρίου 2023	Εξ αποστάσεως

Μαθήματα και διδάσκοντες
κατά το **εαρινό** εξάμηνο
στο Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»

	Α' εξάμηνο (εαρινό)	Υπεύθυνος μαθήματος	Συν-διδάσκων				
Μάθημα Κορμού							
Φ101	Μεθοδολογία έρευνας, στατιστική επεξεργασία δεδομένων και συγγραφή διατριβής	Γούργουλης Βασίλης (8)	Κουρτέσης Θωμάς (3)	Κούλη Όλγα (2)			
Μαθήματα της ειδίκευσης «Φυσιολογία της Άσκησης»							
Φ102	Μεταβολική - ορμονική λειτουργία στην άσκηση	Αυλωνίτη Αλεξάνδρα (5)	Χατζηνικολάου Αθανάσιος (3)	Δραγανίδης Δημήτριος (5)			
Φ103	Νευρομυϊκό σύστημα και άσκηση	Σμήλιος Ηλίας (8)	Αγγελούσης Νικόλαος (2)	Τερζής Γεράσιμος (2)	Παραδείσης Γιώργος(1)		
Φ104	Καρδιαγγειακό - αναπνευστικό σύστημα και άσκηση	Σπάσης Απόστολος(6)	Σμήλιος Ηλίας (2)	Ζαφειρίδης Αντρέας (1)	Δίπλα Κωνσταντίνα (3)	Τοκμακίδης Σάββας (1)	
Μαθήματα της ειδίκευσης «Προπονητική»							
Φ105	Φυσιολογικές Αρχές της Προπόνησης	Σμήλιος Ηλίας(6)	Χατζηνικολάου Αθανάσιος (2)	Αυλωνίτη Αλεξάνδρα (5)			
Φ106	Αθλητική εμβιομηχανική	Αγγελούσης Νικόλαος (5)	Γιαννακού Ερασμία (4)	Γιάκας Ιωάννης (2)	Γιαρματζής Γεώργιος (2)		
Φ107	Μαθησιακές προσαρμογές στα τεχνικοτακτικά στοιχεία	Μιχαλοπούλου Μαρία (7)	Ζέτου Ελένη (6)				

**Αναλυτικό πρόγραμμα διαλέξεων
Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»**

Εαρινού εξάμηνο 2022 – 2023 (1^ο εξάμηνο Μεταπτυχιακού Κύκλου Σπουδών εισαχθέντων 2022-2023)

1^ο πενταήμερο (Δια ζώσης)

Τετάρτη 15-2-2023			Πέμπτη 16-2-2023			Παρασκευή 17-2-2023			Σαββάτο 18-2-2023			Κυριακή 19-2-2023		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
09:00 – 11:00	Ενημέρωση πρωτοετών		09:00 – 11:00	Φ101 (2^η) Κουρτέσης		09:00 – 11:00	Φ101 (4^η) Γούργουλης		09:00 – 11:00	Φ101 (6^η) Γούργουλης		09:00 – 11:00	Φ102 (5^η) Δραγανίδης	Φ106 (5^η) Αγγελούσης
11:00 – 13:00	Φ101 (1^η) Κουρτέσης		11:00 – 13:00	Φ101 (3^η) Κουρτέσης		11:00 – 13:00	Φ104 (3^η) Σπάσης	Φ107 (3^η) Μιχαλοπούλου	11:00 – 13:00	Φ102 (4^η) Χατζηνικολάου	Φ106 (4^η) Αγγελούσης	11:00 – 13:00	Φ104 (5^η) Σπάσης	Φ107 (5^η) Μιχαλοπούλου
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:00 – 16:00	Φ102 (1^η) Αυλωνίτη	Φ105 (1^η) Χατζηνικολάου	14:00 – 16:00	Φ103 (2^η) Σμήλιος	Φ105 (2^η) Αυλωνίτη	14:00 – 16:00	Φ102 (3^η) Δραγανίδης	Φ105 (3^η) Αυλωνίτη	14:00 – 16:00	Φ104 (4^η) Σπάσης	Φ107 (4^η) Μιχαλοπούλου	13:30 – 15:30	Φ103 (5^η) Αγγελούσης	Φ105 (5^η) Αυλωνίτη
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
16:30 – 18:30	Φ103 (1^η) Σμήλιος	Φ106 (1^η) Αγγελούσης	16:30 – 18:30	Φ104 (2^η) Τοκμακίδης	Φ107 (2^η) Μιχαλοπούλου	16:30 – 18:30	Φ103 (3^η) Σμήλιος	Φ106 (3^η) Αγγελούσης	16:30 – 18:30	Φ103 (4^η) Αγγελούσης	Φ105 (4^η) Αυλωνίτη			
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
19:00 – 21:00	Φ104 (1^η) Σπάσης Τοκμακίδης	Φ107 (1^η) Μιχαλοπούλου	19:00 – 21:00	Φ102 (2^η) Δραγανίδης	Φ106 (2^η) Αγγελούσης	19:00 – 21:00	Φ101 (5^η) Γούργουλης		19:00 – 21:00	Φ101 (7^η) Κούλη				

Εξ αποστάσεως (6^η Διάλεξη)

Δευτέρα 27-2-2023			Τρίτη 28-2-2023			Τετάρτη 1-3-2023		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	Φ102 (6^η) Δραγανίδης	Φ105 (6^η) Αυλωνίτη	21:00 – 23:00	Φ103 (6^η) Παραδείσης	Φ106 (6^η) Γιαρματζής	21:00 – 23:00	Φ104 (6^η) Τοκμακίδης	Φ107 (6^η) Μιχαλοπούλου

Εξ αποστάσεως (7^η Διάλεξη)

Δευτέρα 6-3-2023			Τρίτη 7-3-2023			Τετάρτη 8-3-2023		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	Φ104 (7^η) Σμήλιος	Φ107 (7^η) Μιχαλοπούλου	21:00 – 23:00	Φ102 (7^η) Δραγανίδης	Φ105 (7^η) Χατζηνικολάου	21:00 – 23:00	Φ103 (7^η) Σμήλιος	Φ106 (7^η) Γιάκας

Εξ αποστάσεως (8^η Διάλεξη)

Δευτέρα 20-3-2023			Τρίτη 21-3-2023			Τετάρτη 22-3-2023		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	Φ103 (8^η) Σμήλιος	Φ106 (8^η) Γιαννακού	21:00 – 23:00	Φ104 (8^η) Δίπλα	Φ107 (8^η) Ζέτου	21:00 – 23:00	Φ102 (8^η) Χατζηνικολάου	Φ105 (8^η) Σμήλιος

Εξ αποστάσεως (9^η Διάλεξη)

Δευτέρα 3-4-2023			Τρίτη 4-4-2023			Τετάρτη 5-4-2023		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
21:00 – 23:00	Φ102 (9^η) Χατζηνικολάου	Φ105 (9^η) Σμήλιος	21:00 – 23:00	Φ103 (9^η) Σμήλιος	Φ106 (9^η) Γιάκας	21:00 – 23:00	Φ104 (9^η) Ζαφειρίδης	Φ107 (9^η) Ζέτου

2^ο τετραήμερο (Δια ζώσης)

Δευτέρα 15-5-2023			Τρίτη 16-5-2023			Τετάρτη 17-5-2023			Πέμπτη 18-5-2023		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
			09:00 – 11:00	Φ101 (9^η) Γούργουλης		09:00 – 11:00	Φ102 (12^η) Αυλωνίτη	Φ105 (12^η) Σμήλιος	09:00 – 11:00	Φ101 (13^η) Γούργουλης	
11:00 – 13:00	Φ101 (8^η) Γούργουλης		11:00 – 13:00	Φ103 (11^η) Τερζής	Φ107 (11^η) Ζέτου	11:00 – 13:00	Φ101 (11^η) Γούργουλης		11:00 – 13:00	Φ103 (13^η) Σμήλιος	Φ106 (13^η) Γιαννακού
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:00 – 16:00	Φ102 (10^η) Αυλωνίτη	Φ105 (10^η) Σμήλιος	14:00 – 16:00	Φ101 (10^η) Κούλη		14:00 – 16:00	Φ103 (12^η) Σμήλιος	Φ106 (12^η) Γιαννακού	13:30 – 15:30	Φ104 (13^η) Σπύρας	Φ107 (13^η) Ζέτου
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			15:30 – 17:30	Φ102 (13^η) Αυλωνίτη	Φ105 (13^η) Σμήλιος
16:30 – 18:30	Φ103 (10^η) Τερζής	Φ106 (10^η) Γιαννακού	16:30 – 18:30	Φ102 (11^η) Αυλωνίτη	Φ105 (11^η) Σμήλιος	16:30 – 18:30	Φ104 (12^η) Δίπλα	Φ107 (12^η) Ζέτου			
Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα					
19:00 – 21:00	Φ104 (10^η) Σμήλιος	Φ107 (10^η) Ζέτου	19:00 – 21:00	Φ104 (11^η) Δίπλα	Φ106 (11^η) Γιαρματζής	19:00 – 21:00	Φ101 (12^η) Γούργουλης				

Εξεταστική περίοδος Ιουνίου 2023: 5 – 16 Ιουνίου Εξ αποστάσεως (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)

Εξεταστική περίοδος Σεπτεμβρίου 2023: 18 -29 Σεπτεμβρίου Εξ αποστάσεως (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)