

**Συνοπτικό Πρόγραμμα διαλέξεων
Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών
«Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»**

| Αριθμός διάλεξης | Ημερομηνία | Τύπος διάλεξης |
|--|---|--------------------------------|
| Εξεταστική Σεπτεμβρίου 2022 | 15 – 30 Σεπτεμβρίου 2022 | Εξ αποστάσεως |
| 2^ο εξάμηνο σπουδών (εισαχθέντων 2021-2022) (χειμερινό εξάμηνο 2022-2023) | | |
| 1^η, 2^η 3^η, 4^η, 5^η διάλεξη | 2 – 3 – 4 – 5 – 6 Νοεμβρίου 2022 | Δια ζώσης στην Κομοτηνή |
| 6 ^η διάλεξη | 14 – 15 – 16 Νοεμβρίου 2022 | Εξ αποστάσεως |
| 7 ^η διάλεξη | 21 – 22 – 23 Νοεμβρίου 2022 | Εξ αποστάσεως |
| 8 ^η διάλεξη | 28 – 29 – 30 Νοεμβρίου 2022 | Εξ αποστάσεως |
| 9 ^η διάλεξη | 5 – 6 – 7 Δεκεμβρίου 2022 | Εξ αποστάσεως |
| 10^η, 11^η, 12^η, 13^η διάλεξη | 19 – 20 – 21 – 22 Ιανουαρίου 2023 | Δια ζώσης στην Κομοτηνή |
| Εξετάσεις | 30 Ιανουαρίου – 10 Φεβρουαρίου 2023 | Εξ αποστάσεως |
| 1^ο εξάμηνο σπουδών (εισαχθέντων 2022-2023) (εαρινό εξάμηνο 2022-2023) | | |
| 1^η, 2^η 3^η, 4^η, 5^η διάλεξη | 15 – 16 - 17 - 18 -19 Φεβρουαρίου 2023 | Δια ζώσης στην Κομοτηνή |
| 6 ^η διάλεξη | 27 – 28 Φεβρουαρίου – 1 Μαρτίου 2023 | Εξ αποστάσεως |
| 7 ^η διάλεξη | 6 – 7 – 8 Μαρτίου 2023 | Εξ αποστάσεως |
| 8 ^η διάλεξη | 20 – 21– 22 Μαρτίου 2023 | Εξ αποστάσεως |
| 9 ^η διάλεξη | 3 –4 –5 Απριλίου 2023 | Εξ αποστάσεως |
| 10^η, 11^η, 12^η, 13^η διάλεξη | 15 – 16 – 17 – 18 Μαΐου 2023 | Δια ζώσης στην Κομοτηνή |
| Εξετάσεις | 5 – 16 Ιουνίου 2023 | Εξ αποστάσεως |
| Εξεταστική Σεπτεμβρίου 2023 | 18 – 29 Σεπτεμβρίου 2023 | Εξ αποστάσεως |

Μαθήματα και διδάσκοντες
κατά το **χειμερινό** εξάμηνο
στο Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»

| Β' εξάμηνο (χειμερινό) | | Υπεύθυνος μαθήματος | Συν-διδάσκων | | | | |
|---|--|----------------------------|--|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|
| Μάθημα Κορμού | | | | | | | |
| Φ201 | <i>Αθλητική Διατροφή</i> | Λαπαρίδης Κωνσταντίνος (9) | Χατζηνικολάου Αθανάσιος(2) | Σμήλιος Ηλίας (2) | | | |
| Μαθήματα της ειδίκευσης «Φυσιολογία της Άσκησης» | | | | | | | |
| Φ202 | <i>Αθλητική φυσιολογία</i> | Σμήλιος Ηλίας (4) | Δούδα Ελένη (1) | Τουμπέκης Ανάργυρος (2) | Μπογδάνης Γρηγόρης (3) | Ζαφειρίδης Αντρέας (3) | |
| Φ203 | <i>Εργοφυσιολογική αξιολόγηση αθλητών και αθλουμένων</i> | Σμήλιος Ηλίας (4) | Δούδα Ελένη (1) | Σπάσης Απόστολος (1) | Τουμπέκης Ανάργυρος (3) | Χατζηνικολάου Θανάσης(2) | Μπογδάνης Γρηγόρης (2) |
| Φ204 | <i>Κλινική εργοφυσιολογία</i> | Δούδα Ελένη (3) | Σπάσης Απόστολος (4) | Τοκμακίδης Σάββας(2) | Δίπλα Κωνσταντίνα (1) | Καρακύριου (1) | Ζώης (1) |
| | | | Σμήλιος (1) | | | | |
| Μαθήματα της ειδίκευσης «Προπονητική» | | | | | | | |
| Φ205 | <i>Αθλητική Ψυχολογία</i> | Μπεμπέτσος Βαγγέλης (9) | Γαργαλιάνος Δημήτριος (2) | Αθαναηλίδης Ιωάννης (2) | | | |
| Φ206 | <i>Μέθοδοι Έρευνας στην προπονητική</i> | Χατζηνικολάου Θανάσης (2) | Αγγελούσης Νικόλαος (2) Παπαδημητρίου (2) | Σμήλιος Ηλίας (2) | Ζέτου Ελένη (2) | Λαπαρίδης Κων/νος (1) | Μπεμπέτσος Βαγγέλης (2) |
| Φ207 | <i>Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης</i> | Χατζηνικολάου Θανάσης (8) | Αυλωνίτη (3) | Παπαδημητρίου (1) | Μαυρίδης (1) | | |

**Αναλυτικό πρόγραμμα διαλέξεων
Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»**

Χειμερινού εξάμηνο 2022 – 2023 (2^ο εξάμηνο Μεταπτυχιακού Κύκλου Σπουδών εισαχθέντων 2020-2021)

1^ο πενταήμερο (Δια ζώσης)

| Τετάρτη 2-11-2022 | | | Πέμπτη 3-11-2022 | | | Παρασκευή 4-11-2022 | | | Σαββάτο 5-11-2022 | | | Κυριακή 6-11-2022 | | |
|------------------------------|--|--|-----------------------------|---|--|--------------------------------|---|--|------------------------------|--|--|------------------------------|--|--|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| | | | 09:00 – 11:00 | Φ203 (2^η) Σμήλιος | Φ206 (2^η) Ζέτου | 09:00 – 11:00 | Φ203 (4^η) Τουμπέκης | Φ206 (4^η) Παπαδημητρίου | 09:00 – 11:00 | Φ203 (6^η) Τουμπέκης | Φ206 (6^η) Χατζηνικολάου | 09:00 – 11:00 | Φ202 (5^η) Τουμπέκης | Φ207 (5^η) Αυλωνίτη |
| 11:00 – 13:00 | Φ203 (1^η) Σπάσης | Φ206 (1^η) Λαπαρίδης | 11:00 – 13:00 | Φ203 (3^η) Σμήλιος | Φ206 (3^η) Ζέτου | 11:00 – 13:00 | Φ203 (5^η) Τουμπέκης | Φ206 (5^η) Παπαδημητρίου | 11:00 – 13:00 | Φ203 (7^η) Δούδα | Φ206 (7^η) Χατζηνικολάου | 11:00 – 13:00 | Φ201 (5^η) Σμήλιος | Φ201 (5^η) Σμήλιος |
| Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | |
| 14:00 – 16:00 | Φ202 (1^η) Σμήλιος | Φ207 (1^η) Χατζηνικολάου | 14:00 – 16:00 | Φ204 (2^η) Σπάσης | Φ205 (2^η) Γαργαλιάνος | 14:00 – 16:00 | Φ201 (3^η) Λαπαρίδης | Φ201 (3^η) Λαπαρίδης | 14:00 – 16:00 | Φ202 (4^η) Τουμπέκης | Φ207 (4^η) Χατζηνικολάου | 13:30 – 15:30 | Φ204 (5^η) Σπάσης | Φ205 (5^η) Αθαναηλίδης |
| Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | | | |
| 16:30 – 18:30 | Φ204 (1^η) Δούδα | Φ205 (1^η) Μπεμπέτσος | 16:30 – 18:30 | Φ201 (2^η) Λαπαρίδης | Φ201 (2^η) Λαπαρίδης | 16:30 – 18:30 | Φ202 (3^η) Ζαφειρίδης | Φ207 (3^η) Χατζηνικολάου | 16:30 – 18:30 | Φ204 (4^η) Σπάσης | Φ205 (4^η) Μπεμπέτσος | | | |
| Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | | | |
| 19:00 – 21:00 | Φ201 (1^η) Λαπαρίδης | Φ201 (1^η) Λαπαρίδης | 19:00 – 21:00 | Φ202 (2^η) Ζαφειρίδης | Φ207 (2^η) Χατζηνικολάου | 19:00 – 21:00 | Φ204 (3^η) Σπάσης | Φ205 (3^η) Μπεμπέτσος | 19:00 – 21:00 | Φ201 (4^η) Λαπαρίδης | Φ201 (4^η) Λαπαρίδης | | | |

Εξ αποστάσεως (6^η Διάλεξη)

| Δευτέρα 14-11-2022 | | | Τρίτη 15-11-2022 | | | Τετάρτη 16-11-2022 | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------|---|---|-------------------------------|--|--|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| 22:00 – 24:00 | Φ202 (6^η) Δούδα | Φ207 (6^η) Αυλωνίτη | 22:00 – 24:00 | Φ204 (6^η) Τοκμακίδης | Φ205 (6^η) Μπεμπέτσος | 22:00 – 24:00 | Φ201 (6^η) Λαπαρίδης | Φ201 (6^η) Λαπαρίδης |

Εξ αποστάσεως (7^η Διάλεξη)

| Δευτέρα 21-11-2022 | | | Τρίτη 22-11-2022 | | | Τετάρτη 23-11-2022 | | |
|-------------------------------|--|--|-----------------------------|---|---|-------------------------------|--------------------------------------|---|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| 22:00 – 24:00 | Φ201 (7^η) Σμήλιος | Φ201 (7^η) Σμήλιος | 22:00 – 24:00 | Φ202 (7^η) Ζαφειρίδης | Φ207 (7^η) Αυλωνίτη | 22:00 – 24:00 | Φ204 (7^η) Δούδα | Φ205 (7^η) Μπεμπέτσος |

Εξ αποστάσεως (8^η Διάλεξη)

| Δευτέρα 28-11-2022 | | | Τρίτη 29-11-2022 | | | Τετάρτη 30-11-2022 | | |
|-----------------------|--------------------------------------|--|---------------------|--|--|-----------------------|--|--|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| 22:00 – 24:00 | Φ204 (8^η) Δούδα | Φ205 (8^η) Γαργαλιάνος | 22:00 – 24:00 | Φ201 (8^η) Χατζηνικολάου | Φ201 (8^η) Χατζηνικολάου | 22:00 – 24:00 | Φ202 (8^η) Σμήλιος | Φ207 (8^η) Χατζηνικολάου |

Εξ αποστάσεως (9^η Διάλεξη)

| Δευτέρα 5-12-2022 | | | Τρίτη 6-12-2022 | | | Τετάρτη 7-12-2022 | | |
|----------------------|--|--|--------------------|--------------------------------------|--|----------------------|--|--|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| 22:00 – 24:00 | Φ202 (9^η) Μπογδάνης | Φ207 (9^η) Παπαδημητρίου | 22:00 – 24:00 | Φ204 (9^η) Δίπλα | Φ205 (9^η) Αθαναηλίδης | 22:00 – 24:00 | Φ201 (9^η) Χατζηνικολάου | Φ201 (9^η) Χατζηνικολάου |

2^ο τετραήμερο (Δια ζώσης)

| Πέμπτη 19-1-2023 | | | Παρασκευή 20-1-2023 | | | Σαββάτο 21-1-2023 | | | Κυριακή 22-1-2023 | | |
|----------------------|--|--|------------------------|---|---|----------------------|---|---|----------------------|---|---|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| | | | 09:00 – 11:00 | Φ203 (9^η) Χατζηνικολάου | Φ206 (9^η) Σμήλιος | 09:00 – 11:00 | Φ203 (11^η) Μπογδάνης | Φ206 (11^η) Αγγελούσης | 09:00 – 11:00 | Φ203 (13^η) Σμήλιος | Φ206 (13^η) Μπεμπέτσος |
| 11:00 – 13:00 | Φ203 (8^η) Σμήλιος | Φ206 (8^η) Μπεμπέτσος | 11:00 – 13:00 | Φ203 (10^η) Χατζηνικολάου | Φ206 (10^η) Σμήλιος | 11:00 – 13:00 | Φ203 (12^η) Μπογδάνης | Φ206 (12^η) Αγγελούσης | 11:00 – 13:00 | Φ204 (13^η) Σμήλιος | Φ205 (13^η) Μπεμπέτσος |
| Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | |
| 14:00 – 16:00 | Φ202 (10^η) Μπογδάνης | Φ207 (10^η) Μαυρίδης | 14:00 – 16:00 | Φ201 (11^η) Λαπαρίδης | Φ201 (11^η) Λαπαρίδης | 14:00 – 16:00 | Φ202 (12^η) Σμήλιος | Φ207 (12^η) Χατζηνικολάου | 13:30 – 15:30 | Φ201 (13^η) Λαπαρίδης | Φ201 (13^η) Λαπαρίδης |
| Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | 15:30 – 17:30 | Φ202 (13^η) Σμήλιος | Φ207 (13^η) Χατζηνικολάου |
| 16:30 – 18:30 | Φ204 (10^η) Τοκμακίδης | Φ205 (10^η) Μπεμπέτσος | 16:30 – 18:30 | Φ202 (11^η) Μπογδάνης | Φ207 (11^η) Χατζηνικολάου | 16:30 – 18:30 | Φ204 (12^η) Ζώης | Φ205 (12^η) Μπεμπέτσος | | | |
| Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | | | |
| 19:00 – 21:00 | Φ201 (10^η) Λαπαρίδης | Φ201 (10^η) Λαπαρίδης | 19:00 – 21:00 | Φ204 (11^η) Καρακύριου | Φ205 (11^η) Μπεμπέτσος | 19:00 – 21:00 | Φ201 (12^η) Λαπαρίδης | Φ201 (12^η) Λαπαρίδης | | | |

Εξεταστική περίοδος : 30 Ιανουαρίου - 10 Φεβρουαρίου 2023 εξ αποστάσεως (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)

Μαθήματα και διδάσκοντες
κατά το **εαρινό** εξάμηνο
στο Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»

| | Α' εξάμηνο (εαρινό) | Υπεύθυνος μαθήματος | Συν-διδάσκων | | | | |
|---|--|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|--|
| Μάθημα Κορμού | | | | | | | |
| Φ101 | Μεθοδολογία έρευνας, στατιστική επεξεργασία δεδομένων και συγγραφή διατριβής | Γούργουλης Βασίλης (8) | Κουρτέσης Θωμάς (3) | Κούλη Όλγα (2) | | | |
| Μαθήματα της ειδίκευσης «Φυσιολογία της Άσκησης» | | | | | | | |
| Φ102 | Μεταβολική - ορμονική λειτουργία στην άσκηση | Αυλωνίτη Αλεξάνδρα (5) | Χατζηνικολάου Αθανάσιος (3) | Δραγανίδης Δημήτριος (5) | | | |
| Φ103 | Νευρομυϊκό σύστημα και άσκηση | Σμήλιος Ηλίας (8) | Αγγελούσης Νικόλαος (2) | Τερζής Γεράσιμος (2) | Παραδείσης Γιώργος(1) | | |
| Φ104 | Καρδιαγγειακό - αναπνευστικό σύστημα και άσκηση | Σπάσης Απόστολος(6) | Σμήλιος Ηλίας (2) | Ζαφειρίδης Αντρέας (1) | Δίπλα Κωνσταντίνα (3) | Τοκμακίδης Σάββας (1) | |
| Μαθήματα της ειδίκευσης «Προπονητική» | | | | | | | |
| Φ105 | Φυσιολογικές Αρχές της Προπόνησης | Σμήλιος Ηλίας(6) | Χατζηνικολάου Αθανάσιος (2) | Αυλωνίτη Αλεξάνδρα (5) | | | |
| Φ106 | Αθλητική εμβιομηχανική | Αγγελούσης Νικόλαος (5) | Γιαννακού Ερασμία (4) | Γιάκας Ιωάννης (2) | Γιαρματζής Γεώργιος (2) | | |
| Φ107 | Μαθησιακές προσαρμογές στα τεχνικοτακτικά στοιχεία | Μιχαλοπούλου Μαρία (7) | Ζέτου Ελένη (6) | | | | |

**Αναλυτικό πρόγραμμα διαλέξεων
Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»**

Εαρινού εξάμηνο 2022 – 2023 (**1^ο εξάμηνο** Μεταπτυχιακού Κύκλου Σπουδών **εισαχθέντων 2022-2023**)

1^ο πενταήμερο (Δια ζώσης)

| Τετάρτη 15-2-2023 | | | Πέμπτη 16-2-2023 | | | Παρασκευή 17-2-2023 | | | Σαββάτο 18-2-2023 | | | Κυριακή 19-2-2023 | | |
|------------------------------|---|--|-----------------------------|---|---|--------------------------------|---|---|------------------------------|--|---|------------------------------|---|---|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| 09:00 – 11:00 | Ενημέρωση πρωτοετών | | 09:00 – 11:00 | Φ102 (2^η) Δραγανίδης | Φ106 (2^η) Αγγελούσης | 09:00 – 11:00 | Φ101 (4^η) Γούργουλης | | 09:00 – 11:00 | Φ101 (6^η) Γούργουλης | | 09:00 – 11:00 | Φ102 (5^η) Αυλωνίτη | Φ106 (5^η) Αγγελούσης |
| 11:00 – 13:00 | Φ101 (1^η) Κουρτέσης | | 11:00 – 13:00 | Φ101 (2^η) Γούργουλης | | 11:00 – 13:00 | Φ104 (3^η) Σπάσης | Φ107 (3^η) Μιχαλοπούλου | 11:00 – 13:00 | Φ102 (4^η) Χατζηνικολάου | Φ106 (4^η) Αγγελούσης | 11:00 – 13:00 | Φ104 (5^η) Σπάσης | Φ107 (5^η) Μιχαλοπούλου |
| <i>Διάλειμμα</i> | | | <i>Διάλειμμα</i> | | | <i>Διάλειμμα</i> | | | <i>Διάλειμμα</i> | | | <i>Διάλειμμα</i> | | |
| 14:00 – 16:00 | Φ102 (1^η) Δραγανίδης | Φ105 (1^η) Χατζηνικολάου | 14:00 – 16:00 | Φ103 (2^η) Σμήλιος | Φ105 (2^η) Αυλωνίτη | 14:00 – 16:00 | Φ102 (3^η) Δραγανίδης | Φ105 (3^η) Αυλωνίτη | 14:00 – 16:00 | Φ104 (4^η) Σπάσης | Φ107 (4^η) Μιχαλοπούλου | 13:30 – 15:30 | Φ103 (5^η) Αγγελούσης | Φ105 (5^η) Αυλωνίτη |
| <i>Διάλειμμα</i> | | | <i>Διάλειμμα</i> | | | <i>Διάλειμμα</i> | | | <i>Διάλειμμα</i> | | | | | |
| 16:30 – 18:30 | Φ103 (1^η) Σμήλιος | Φ106 (1^η) Αγγελούσης | 16:30 – 18:30 | Φ104 (2^η) Τοκμακίδης | Φ107 (2^η) Μιχαλοπούλου | 16:30 – 18:30 | Φ103 (3^η) Σμήλιος | Φ106 (3^η) Αγγελούσης | 16:30 – 18:30 | Φ103 (4^η) Αγγελούσης | Φ105 (4^η) Αυλωνίτη | | | |
| <i>Διάλειμμα</i> | | | <i>Διάλειμμα</i> | | | <i>Διάλειμμα</i> | | | <i>Διάλειμμα</i> | | | | | |
| 19:00 – 21:00 | Φ104 (1^η) Σπάσης (Τοκμακίδης) | Φ107 (1^η) Μιχαλοπούλου | 19:00 – 21:00 | Φ101 (3^η) Κουρτέσης | | 19:00 – 21:00 | Φ101 (5^η) Κουρτέσης | | 19:00 – 21:00 | Φ101 (7^η) Κούλη | | | | |

Εξ αποστάσεως (6^η Διάλεξη)

| Δευτέρα 27-2-2023 | | | Τρίτη 28-2-2023 | | | Τετάρτη 1-3-2023 | | |
|------------------------------|---|---|----------------------------|---|---|-----------------------------|---|---|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| 21:00 – 23:00 | Φ102 (6^η) Δραγανίδης | Φ105 (6^η) Αυλωνίτη | 21:00 – 23:00 | Φ103 (6^η) Παραδείσης | Φ106 (6^η) Γιαρματζής | 21:00 – 23:00 | Φ104 (6^η) Τοκμακίδης | Φ107 (6^η) Μιχαλοπούλου |

Εξ αποστάσεως (7^η Διάλεξη)

| Δευτέρα 6-3-2023 | | | Τρίτη 7-3-2023 | | | Τετάρτη 8-3-2023 | | |
|---------------------|--|---|-------------------|---|--|---------------------|--|---------------------------------------|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| 21:00 – 23:00 | Φ104 (7^η) Σμήλιος | Φ107 (7^η) Μιχαλοπούλου | 21:00 – 23:00 | Φ102 (7^η) Δραγανίδης | Φ105 (7^η) Χατζηνικολάου | 21:00 – 23:00 | Φ103 (7^η) Σμήλιος | Φ106 (7^η) Γιάκας |

Εξ αποστάσεως (8^η Διάλεξη)

| Δευτέρα 20-3-2023 | | | Τρίτη 21-3-2023 | | | Τετάρτη 22-3-2023 | | |
|----------------------|--|--|--------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|--|--|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| 21:00 – 23:00 | Φ103 (8^η) Σμήλιος | Φ106 (8^η) Γιαννακού | 21:00 – 23:00 | Φ104 (8^η) Δίπλα | Φ107 (8^η) Ζέτου | 21:00 – 23:00 | Φ102 (8^η) Χατζηνικολάου | Φ105 (8^η) Σμήλιος |

Εξ αποστάσεως (9^η Διάλεξη)

| Δευτέρα 3-4-2023 | | | Τρίτη 4-4-2023 | | | Τετάρτη 5-4-2023 | | |
|---------------------|--|--|-------------------|--|---------------------------------------|---------------------|---|--------------------------------------|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| 21:00 – 23:00 | Φ102 (9^η) Χατζηνικολάου | Φ105 (9^η) Σμήλιος | 21:00 – 23:00 | Φ103 (9^η) Σμήλιος | Φ106 (9^η) Γιάκας | 21:00 – 23:00 | Φ104 (9^η) Ζαφειρίδης | Φ107 (9^η) Ζέτου |

2^ο τετραήμερο (Δια ζώσης)

| Δευτέρα 15-5-2023 | | | Τρίτη 16-5-2023 | | | Τετάρτη 17-5-2023 | | | Πέμπτη 18-5-2023 | | |
|----------------------|---|---|--------------------|---|--|----------------------|--|---|---------------------|--|---|
| | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική | | Φυσιολογία της Άσκησης | Προπονητική |
| | | | 09:00 – 11:00 | Φ101 (9^η) Γούργουλης | | 09:00 – 11:00 | Φ102 (12^η) Αυλωνίτη | Φ105 (12^η) Σμήλιος | 09:00 – 11:00 | Φ101 (13^η) Γούργουλης | |
| 11:00 – 13:00 | Φ101 (8^η) Γούργουλης | | 11:00 – 13:00 | Φ103 (11^η) Τερζής | Φ107 (11^η) Ζέτου | 11:00 – 13:00 | Φ101 (11^η) Γούργουλης | | 11:00 – 13:00 | Φ103 (13^η) Σμήλιος | Φ106 (13^η) Γιαννακού |
| Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | |
| 14:00 – 16:00 | Φ102 (10^η) Αυλωνίτη | Φ105 (10^η) Σμήλιος | 14:00 – 16:00 | Φ101 (10^η) Κούλη | | 14:00 – 16:00 | Φ103 (12^η) Σμήλιος | Φ106 (12^η) Γιαννακού | 13:30 – 15:30 | Φ104 (13^η) Σπύσης | Φ107 (13^η) Ζέτου |
| Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | 15:30 – 17:30 | Φ102 (13^η) Αυλωνίτη | Φ105 (13^η) Σμήλιος |
| 16:30 – 18:30 | Φ103 (10^η) Τερζής | Φ106 (10^η) Γιαννακού | 16:30 – 18:30 | Φ102 (11^η) Αυλωνίτη | Φ105 (11^η) Σμήλιος | 16:30 – 18:30 | Φ104 (12^η) Δίπλα | Φ107 (12^η) Ζέτου | | | |
| Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | Διάλειμμα | | | | | |
| 19:00 – 21:00 | Φ104 (10^η) Σμήλιος | Φ107 (10^η) Ζέτου | 19:00 – 21:00 | Φ104 (11^η) Δίπλα | Φ106 (11^η) Γιαρματζής | 19:00 – 21:00 | Φ101 (12^η) Γούργουλης | | | | |

Εξεταστική περίοδος Ιουνίου 2023: 5 – 16 Ιουνίου Εξ αποστάσεως (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)

Εξεταστική περίοδος Σεπτεμβρίου 2023: 18 -29 Σεπτεμβρίου Εξ αποστάσεως (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)