

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE School of Physical Education & Sports Science Department of Physical Education & Sports Science University Campus - GR 69100 Komotini

# καλώς ήρθατε ...





# ... καλή αρχή !!!



ΛΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE School of Physical Education & Sports Science Department of Physical Education & Sports Science University Campus - GR 69303 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Φυσιολογία της Άσκησης & Προπονητική

## <mark>Οδηγίες</mark> σύνδεσης στο TEAMS

### Σύνδεση στο ΤΕΑΜS από υπολογιστή

Γούργουλης Βασίλειος, Ph.D., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.

Vassilios Gourgoulis, Ph.D., Professor D.P.E.S.S. – S.P.E.S.S. – D.U.Th.

1. Από τον διδάσκοντα του κάθε μαθήματος θα σας αποσταλεί ένα σύνδεσμος (link) μέσω του οποίου θα μπορείτε να συνδεθείτε στο TEMAS. 2 Για να συμμετέχετε στην εξ αποστάσεως διάλεξη, αφού κάντε αριστερό κλικ πάνω στο σύνδεσμο που θα σας αποσταλεί 3. επιλέξτε «Συνέχεια σε αυτό το πρόγραμμα περιήγησης» και θα συνδεθείτε στην συνεδρία του TEAMS (χωρίς να χρειάζεται λογαριασμός στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (username@phyed.duth.gr). Τέτοιο λογαριασμό θα αποκτήσετε από την Γραμματεία, λαμβάνοντας σχετικό μήνυμα, και θα μπορείτε να τον χρησιμοποιήσετε για να εγκαταστήσετε το TEAMS στον υπολογιστή σας. + 0 0 + 1 0.8 1 Με ποιον τρόπο θέλετε να συμμετάσχετε στη σύσκεψη του Teams; di μογής Team E ,0 ma o = 💽 = 📮 🗊 🖨 🗉 🐐 🗐 = ^ ₩ 🧿 🔬 ¢I (NG 🔐 🙀 Γούργουλης Βασίλειος, Ph.D., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Vassilios Gourgoulis, Ph.D., Professor D.P.E.S.S. - S.P.E.S.S. - D.U.Th.



#### Εισάγεται το όνομά σας: π.χ. Γεωργιάδης Γιώργος

Γούργουλης Βασίλειος, Ph.D., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Vassilios Gourgoulis, Ph.D., Professor D.P.E.S.S. – S.P.E.S.S. – D.U.Th.



Πατήστε «Συμμετοχή τώρα»

Γούργουλης Βασίλειος, Ph.D., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Vassilios Gourgoulis, Ph.D., Professor D.P.E.S.S. – S.P.E.S.S. – D.U.Th.

#### **Συνδεθήκατε !!!** Περιμένετε την έναρξη της «σύσκεψης»



Γούργουλης Βασίλειος, Ph.D., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Vassilios Gourgoulis, Ph.D., Professor D.P.E.S.S. – S.P.E.S.S. – D.U.Th.

Γούργουλης Βασίλειος, Ph.D., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Vassilios Gourgoulis, Ph.D., Professor D.P.E.S.S. – S.P.E.S.S. – D.U.Th.

### Σύνδεση στο ΤΕΑΜS από κινητό

Γούργουλης Βασίλειος, Ph.D., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.

Vassilios Gourgoulis, Ph.D., Professor D.P.E.S.S. – S.P.E.S.S. – D.U.Th.

Επιλέγετε «άνοιγμα»



Ανοίγεται το e-mail στο κινητό σας

Γούργουλης Βασίλειος, Ph.D., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Vassilios Gourgo

Vassilios Gourgoulis, Ph.D., Professor D.P.E.S.S. – S.P.E.S.S. – D.U.Th.



Γούργουλης Βασίλειος, Ph.D., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.





Γούργουλης Βασίλειος, Ph.D., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.

**Συνδεθήκατε !!!** Περιμένετε την έναρξη της «σύσκεψης»

Vassilios Gourgoulis, Ph.D., Professor D.P.E.S.S. - S.P.E.S.S. - D.U.Th.



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή - -

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE School of Physical Education & Sports Science Department of Physical Education & Sports Science University Campus - GR 69100 Komotini



### Θα τα πούμε διαδικτυακά !!!

## Καλή αρχή !!!

Γούργουλης Βασίλειος, Ph.D., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Vassilios Gourgoulis, Ph.D., Professor D.P.E.S.S. – S.P.E.S.S. – D.U.Th.