



ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Φυσιολογία της Άσκησης
& Προπονητική

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
School of Physical Education & Sports Science
Department of Physical Education & Sports Science
University Campus - GR 69100 Komotini

Αναλυτικό πρόγραμμα διαλέξεων Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»

Εαρινού εξάμηνο 2020 – 2021 (**1^ο εξάμηνο** Μεταπτυχιακού Κύκλου Σπουδών **Εισαχθέντων 2020-2021**)

- Η **εξ αποστάσεως** διδασκαλία θα πραγματοποιείται μέσω του Microsoft **TEAMS**
- **Οδηγίες** και βοήθεια σχετικά με την ρύθμιση, εγκατάσταση και χρήση του TEAMS μπορείτε να βρείτε στο <https://itc.duth.gr/msteams/>

1^ο πενταήμερο (Εξ αποστάσεως λόγω COVID-19)

Τετάρτη 17-2-2021		Πέμπτη 18-2-2021		Παρασκευή 19-2-2021		Σαββάτο 20-2-2021		Κυριακή 21-2-2021						
Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική					
		09:00 – 11:00	Φ102 (2^η) Μούγιος	Φ106 (2^η) Αγγελούσης	09:00 – 11:00	Φ101 (4^η) Γούργουλης	09:00 – 11:00	Φ101 (6^η) Γούργουλης	09:00 – 11:00	Φ102 (5^η) Αυλωνίτη	Φ106 (5^η) Αγγελούσης			
11:00 – 13:00	Φ101 (1^η) Κουρτέσης	11:00 – 13:00	Φ101 (2^η) Γούργουλης		11:00 – 13:00	Φ104 (3^η) Σπάσης	Φ107 (3^η) Μιχαλοπούλου	11:00 – 13:00	Φ102 (4^η) Χατζηνικολάου	Φ107 (4^η) Μιχαλοπούλου	11:00 – 13:00	Φ104 (5^η) Σπάσης	Φ107 (5^η) Μιχαλοπούλου	
Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα				
14:00 – 16:00	Φ102 (1^η) Μούγιος	Φ105 (1^η) Χατζηνικολάου	14:00 – 16:00	Φ103 (2^η) Σμήλιος	Φ105 (2^η) Αυλωνίτη	14:00 – 16:00	Φ102 (3^η) Μούγιος	Φ105 (3^η) Αυλωνίτη	14:00 – 16:00	Φ104 (4^η) Σπάσης	Φ106 (4^η) Αγγελούσης	13:30 – 15:30	Φ103 (5^η) Αγγελούσης	Φ105 (5^η) Αυλωνίτη
Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα				
16:30 – 18:30	Φ103 (1^η) Σμήλιος	Φ106 (1^η) Αγγελούσης	16:30 – 18:30	Φ104 (2^η) Δούδα	Φ107 (2^η) Μιχαλοπούλου	16:30 – 18:30	Φ103 (3^η) Σμήλιος	Φ106 (3^η) Αγγελούσης	16:30 – 18:30	Φ103 (4^η) Αγγελούσης	Φ105 (4^η) Αυλωνίτη			
Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα		Διάλειμμα				
19:00 – 21:00	Φ104 (1^η) Δούδα	Φ107 (1^η) Μιχαλοπούλου	19:00 – 21:00	Φ101 (3^η) Κουρτέσης		19:00 – 21:00	Φ101 (5^η) Κουρτέσης		19:00 – 21:00	Φ101 (7^η) Κούλη				

Εξ αποστάσεως (6^η Διάλεξη)

Δευτέρα 1-3-2021			Τρίτη 2-3-2021			Τετάρτη 3-3-2021		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
22:00 –24:00	Φ102 (6^η) Μούγιος	Φ105 (6^η) Αυλωνίτη	22:00 –24:00	Φ103 (6^η) Παραδείσης	Φ106 (6^η) Αγγελούσης	22:00 –24:00	Φ104 (6^η) Τοκμακίδης	Φ107 (6^η) Μιχαλοπούλου

Εξ αποστάσεως (7^η Διάλεξη)

Δευτέρα 8-3-2021			Τρίτη 9-3-2021			Τετάρτη 10-3-2021		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
22:00 –24:00	Φ104 (7^η) Σμήλιος	Φ107 (7^η) Μιχαλοπούλου	22:00 –24:00	Φ102 (7^η) Μούγιος	Φ105 (7^η) Χατζηνικολάου	22:00 –24:00	Φ103 (7^η) Σμήλιος	Φ106 (7^η) Γιαννακού

Εξ αποστάσεως (8^η Διάλεξη)

Δευτέρα 22-3-2021			Τρίτη 23-3-2021			Τετάρτη 24-3-2021		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
22:00 –24:00	Φ103 (8^η) Σμήλιος	Φ106 (8^η) Γιάκας	22:00 –24:00	Φ104 (8^η) Δίπλα	Φ107 (8^η) Ζέτου	22:00 –24:00	Φ102 (8^η) Χατζηνικολάου	Φ105 (8^η) Σμήλιος

Εξ αποστάσεως (9^η Διάλεξη)

Δευτέρα 5-4-2021			Τρίτη 6-4-2021			Τετάρτη 7-4-2021		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
22:00 –24:00	Φ102 (9^η) Χατζηνικολάου	Φ105 (9^η) Σμήλιος	22:00 –24:00	Φ103 (9^η) Σμήλιος	Φ106 (9^η) Γιάκας	22:00 –24:00	Φ104 (9^η) Ζαφειρίδης	Φ107 (9^η) Ζέτου

2^ο τετραήμερο (Δια ζώσης)*

* Το πρόγραμμα ανακοινώνεται με την επιφύλαξη τροποποίησης των δια ζώσης διαλέξεων σε εξ αποστάσεως, σε περίπτωση σχετικής οδηγίας από το Υπουργείο και την Σύγκλητο του Δ.Π.Θ.

Δευτέρα 17-5-2021			Τρίτη 18-5-2021			Τετάρτη 19-5-2021			Πέμπτη 20-5-2021		
	Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική		Φυσιολογία της Άσκησης	Προπονητική
			09:00 – 11:00	Φ101 (9 ^η) Γούργουλης		09:00 – 11:00	Φ102 (12 ^η) Αυλωνίτη	Φ105 (12 ^η) Σμήλιος	09:00 – 11:00	Φ101 (13 ^η) Αντωνίου	
11:00 – 13:00	Φ101 (8 ^η) Αντωνίου		11:00 – 13:00	Φ103 (11 ^η) Τερζής	Φ107 (11 ^η) Ζέτου	11:00 – 13:00	Φ101 (11 ^η) Γούργουλης		11:00 – 13:00	Φ103 (13 ^η) Σμήλιος	Φ106 (13 ^η) Αγγελούσης
	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα	
14:00 – 16:00	Φ102 (10 ^η) Αυλωνίτη	Φ105 (10 ^η) Σμήλιος	14:00 – 16:00	Φ101 (10 ^η) Κούλη		14:00 – 16:00	Φ103 (12 ^η) Σμήλιος	Φ106 (12 ^η) Γιαννακού	13:30 – 15:30	Φ104 (13 ^η) Δίπλα	Φ107 (13 ^η) Ζέτου
	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		15:30 – 17:30	Φ102 (13 ^η) Αυλωνίτη	Φ105 (13 ^η) Σμήλιος
16:30 – 18:30	Φ103 (10 ^η) Τερζής	Φ106 (10 ^η) Γιαννακού	16:30 – 18:30	Φ102 (11 ^η) Αυλωνίτη	Φ105 (11 ^η) Σμήλιος	16:30 – 18:30	Φ104 (12 ^η) Δίπλα	Φ107 (12 ^η) Ζέτου			
	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα				
19:00 – 21:00	Φ104 (10 ^η) Δούδα	Φ107 (10 ^η) Ζέτου	19:00 – 21:00	Φ104 (11 ^η) Σμήλιος	Φ106 (11 ^η) Γιαννακού	19:00 – 21:00	Φ101 (12 ^η) Αντωνίου				

Εξεταστική περίοδος Ιουνίου 2021: 31 Μαΐου -11 Ιουνίου Εξ αποστάσεως (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)

Εξεταστική περίοδος Σεπτεμβρίου 2021: 15 -30 Σεπτεμβρίου Εξ αποστάσεως (Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα εξετάσεων)