

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΦΟΙΤΗΣΗΣ: Προπονητική

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΥΛΙΚΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	<i>Μέθοδοι έρευνας στην προπονητική</i>
ΚΩΔ. ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Φ206
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Χατζηνικολάου Αθανάσιος, Αναπληρωτής Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Τηλ. ☎ 25310-39632 E-mail: achatzin@phyed.duth.gr
ΑΛΛΟΙ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ	Αγγελούσης Νικόλαος, Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Τηλ. ☎ 2531039655 E-mail: nagelous@phyed.duth.gr
	Ζέτου Ελένη, Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Τηλ. ☎ 2531039644 E-mail: elzet@phyed.duth.gr
	Λαπαρίδης Κωνσταντίνος, Καθηγητής, Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Τηλ. ☎ 2531039658 E-mail: lapco@phyed.duth.gr ,
	Σμήλιος Ηλίας, Αναπληρωτής Καθηγητής, Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Τηλ. ☎ 2531039658 E-mail: ismilios@phyed.duth.gr ,
	Μπεμπέτσος Ευάγγελος, Αναπληρωτής Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Τηλ. ☎ 25310-39712 E-mail: empempet@phyed.duth.gr
	Παπαδημητρίου Κατερίνα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Τηλ. ☎ 2531039713 E-mail: krapadim@phyed.duth.gr
ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	Διαλέξεις δια ζώσης
ΕΞΑΜΗΝΟ ΦΟΙΤΗΣΗΣ	Β' ΕΞΑΜΗΝΟ
ΕΙΔΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Ειδίκευσης
ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ-ECTS	7,5

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι να παρέχει στους φοιτητές τη δυνατότητα να διεξάγουν έρευνα κυρίως στο πεδίο. Αναλυτικότερα, να καταστήσει τους φοιτητές ικανούς να οργανώσουν μετρήσεις (επιλογή δοκιμασιών, σειρά πραγματοποίηση των δοκιμασιών), να συλλέγουν δεδομένα, να αναλύουν δεδομένα και να λαμβάνουν προπονητικές αποφάσεις με βάση τις μετρήσεις.

Επιμέρους στόχοι του μαθήματος είναι:

- ✓ η ανεύρεση σύγχρονης βιβλιογραφίας στα θέματα του μαθήματος,
- ✓ ερμηνεία αποτελεσμάτων μελετών σχετικών με τα αντικείμενα του μαθήματος,
- ✓ σχεδιασμός έρευνας στα αντικείμενα του μαθήματος.

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μετά την ολοκλήρωση της φοίτησης στο συγκεκριμένο μάθημα, οι φοιτητές –τριες:

- θα γνωρίζουν και θα κατανοούν τις μεθόδους αξιολόγησης της φυσικής απόδοσης
- θα γνωρίζουν τις μεθόδους αξιολόγησης της τακτικής συμπεριφοράς

ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΜΑΘΗΣΗΣ

Αποτελέσματα μάθησης	Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες	Κριτήρια Αξιολόγησης	Φόρτος εργασίας φοιτητή (ώρες)
Θα γνωρίζουν και να κατανοούν τις μεθόδους αξιολόγησης μέσω δοκιμασιών πεδίου και εργαστηρίου (προπονητική, εργοφυσιολογία, εμβιομηχανική)	Διαλέξεις-Εργαστήριο	Δραστηριότητες εργαστηρίου	112.5
Θα γνωρίζουν τις μεθόδους ανάλυσης της διατροφής	Διαλέξεις-Εργαστήριο	Δραστηριότητες εργαστηρίου	25
Θα γνωρίζουν μεθόδους ανάλυσης της τακτικής συμπεριφοράς και της τεχνικής	Διαλέξεις-Εργαστήριο	Δραστηριότητες εργαστηρίου	25
Θα γνωρίζουν τις βασικές αρχές των μετρήσεων στην ψυχολογία των αθλητών/ τριων	Διαλέξεις-Εργαστήριο	Δραστηριότητες εργαστηρίου	25
		ΣΥΝΟΛΟ	187.5

187.5 ώρες / 25 = 7.5 ECTS

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ-ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Τίτλος διάλεξης	Διδάσκων
Διάλεξη 1^η	Μέθοδοι συλλογής και επεξεργασίας διατροφικών ανακλήσεων	Λαπαρίδης Κωνσταντίνος
Διάλεξη 2^η	Μέθοδοι έρευνας στην Μάθηση	Ζέτου Ελένη
Διάλεξη 3^η	Μέθοδοι μέτρησης στην Κινητική Μάθηση	Ζέτου Ελένη
Διάλεξη 4^η	Μέθοδοι παρατήρησης και καταγραφής της τακτικής συμπεριφοράς	Παπαδημητρίου Κ.
Διάλεξη 5^η	Μέθοδοι ανάλυσης και έρευνας της απόδοσης	Παπαδημητρίου Κατερίνα
Διάλεξη 6^η	Εισαγωγή στην αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης και στην χρησιμοποίηση των αποτελεσμάτων	Χατζηνικολάου Αθανάσιος
Διάλεξη 7^η	Μέθοδοι μετρήσεων και έρευνας στην προπονητική	Χατζηνικολάου Αθανάσιος
Διάλεξη 8^η	Μέθοδοι μέτρησης και έρευνας στη Ψυχολογία I	Μπεμπέτσος Ευάγγελος
Διάλεξη 9^η	Μέθοδοι μέτρησης στην Εργοφυσιολογία	Σμήλιος Ηλίας
Διάλεξη 10^η	Μέθοδοι έρευνας στην Εργοφυσιολογία	Σμήλιος Ηλίας
Διάλεξη 11^η	Μέθοδοι έρευνας στην Έμβιομηχανική	Αγγελούσης Νικόλαος
Διάλεξη 12^η	Μέθοδοι μέτρησης στην Έμβιομηχανική	Αγγελούσης Νικόλαος
Διάλεξη 13^η	Μέθοδοι μέτρησης και έρευνας στη Ψυχολογία II	Μπεμπέτσος Ευάγγελος

ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

Οι παραπάνω θεματικές ενότητες θα αναπτυχθούν θεωρητικά με εισηγήσεις δια ζώσης.

ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Η αξιολόγηση των φοιτητών θα γίνει:

- Με την παρουσίαση ενός επιστημονικού άρθρου σχετικού με τα αντικείμενα των διαλέξεων (30%)
- Την κατάθεση εργασία έως το τέλος του εξαμήνου σχετική με μετρήσεις σε ένα από τα επιστημονικά πεδία του μαθήματος (συλλογή και παρουσίαση δεδομένων σε συνεργασία με ένα από τα εργαστήρια) 40%
- Τελική εξέταση εξ αποστάσεως με ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών (30%).

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Βιβλία

1. Σχεδιασμός Προγραμμάτων Άσκησης με Αντίσταση. Fleck St. και Kraemer W., BROKEN HILL PUBLISHERS LTD. 2009.

Άρθρα ανασκόπησης

Κάθε διάλεξη θα συνοδεύουν άρθρα ανασκόπησης βιβλιογραφία όπως position statements επιστημονικών εταιρειών και θα διατίθενται μέσω του eclass.

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

Οι φοιτητές που μετέχουν στο μάθημα αυτό οφείλουν να πραγματοποιούν όλες τις εργασίες και τις σχετικές δραστηριότητες σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία για τα πνευματικά δικαιώματα Ν. 2121/1993. Οποιασδήποτε μορφή λογοκλοπής δεν είναι αποδεκτή και αποτελεί σοβαρό πειθαρχικό παράπτωμα με σοβαρότατες κυρώσεις. Σε κάθε περίπτωση οδηγεί σε αποτυχία (Βαθμός = 0) στο μάθημα και αναφέρεται άμεσα στην Συντονιστική Επιτροπή του ΠΜΣ και μπορεί να οδηγήσει και στη διαγραφή σύμφωνα με τον Κανονισμό λειτουργίας των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΔΠΘ. Όποιες ιδέες ή κείμενα δεν αποτελούν πρωτότυπο έργο του φοιτητή θα πρέπει να συνοδεύονται από πλήρη αναφορά της πηγής τους