



# ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

31 Αυγούστου 2018

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 3723

## ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. απόφ. 126/59/21.6.2018

**Έγκριση του Κανονισμού του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο: «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης**

Η ΣΥΓΚΛΗΤΟΣ ΤΟΥ  
ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Την αριθμ. πρωτ. ΔΠΘ/ΣΥΓΚ/25072/969/16-01-2017 απόφαση Συγκλήτου του Δ.Π.Θ., αναφορικά με τον ορισμό «Αναπληρωτών Πρύτανη - Μεταβίβαση αρμοδιοτήτων Πρύτανη -Αναπλήρωση Πρύτανη» (ΦΕΚ 327/08.02.2017/τ.Β').

2. Τις διατάξεις του άρθρου 45, παρ. 1 του ν. 4485/2017 (ΦΕΚ 114/4-8-2017/τ.Α'), η οποία τροποποιήθηκε με την παρ. 3 του άρθρου 42 του ν. 4521/2018 (ΦΕΚ 3802-03-2018/τ.Α') σύμφωνα με τις οποίες «Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος κατάρτιζεται ο Κανονισμός Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος κάθε Π.Μ.Σ., ο οποίος εγκρίνεται από τη Σύγκλητο, δημοσιεύεται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αναρτάται στο διαδικτυακό τόπο του Ιδρύματος και κοινοποιείται στο Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων».

3. Τις διατάξεις του άρθρου 85, παρ. 6, εδ. β του ν. 4485/2017 (ΦΕΚ 114/4-8-2017/τ.Α'), σύμφωνα με τις οποίες «Τα ΑΕΙ οφείλουν, μέσα σε προθεσμία έξι (6) μηνών από την έναρξη ισχύος του παρόντος νόμου, ... να καταρτίσουν και να δημοσιεύσουν τους Κανονισμούς του άρθρου 45».

4. Τις διατάξεις του ν. 4009/2011 (Α' 195) «Δομή, λειτουργία, διασφάλιση της ποιότητας των σπουδών και διεθνοποίηση των ανωτάτων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

5. Τις διατάξεις του ν. 3374/2005 (Α' 189) «Διασφάλιση της ποιότητας στην ανώτατη εκπαίδευση. Σύστημα μεταφοράς και συσώρευσης πιστωτικών μονάδων - Παράρτημα Διπλώματος», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

6. Τις διατάξεις του άρθρου 90 του «Κώδικα Νομοθεσίας για την Κυβέρνηση και τα Κυβερνητικά Όργανα» που κυρώθηκε με το άρθρο 1 του π.δ. 63/2005 (Α' 98).

7. Την απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στην αριθμ. 499/06-06-2018 συνεδρίαση της και το απόσπασμα πρακτικού αυτής.

8. Την απόφαση της Συγκλήτου συνεδρίαση 125/59/21-6-2018 με την οποία εγκρίθηκε η ίδρυση του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο: «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης σε εφαρμογή του ν. 4485/2017 (ΦΕΚ 114/Α'), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

9. Την με αριθ. 7/01/21-06-2018 εισήγηση της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών του Δ.Π.Θ. και το απόσπασμα πρακτικού αυτής.

10. Το γεγονός ότι από τις διατάξεις της απόφασης αυτής δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του προϋπολογισμού του ιδρύματος, αποφασίζουμε:

**ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕ ΤΙΤΛΟ: «ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ» ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ.**

ΜΕΡΟΣ Α'  
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Άρθρο 1  
Γενικές Διατάξεις

Ο δεύτερος κύκλος σπουδών στην ανώτατη εκπαίδευση συνίσταται στην παρακολούθηση Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) και ολοκληρώνεται με την απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.).

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης ιδρύει και λειτουργεί από το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019 Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με τίτλο «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική» σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 4485/2017.

Ο Κανονισμός Μεταπτυχιακών Σπουδών του Προγράμματος εξειδικεύει τη διάρθρωση και την οργάνωση λειτουργίας του.

Η ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. περιέχει όλες τις πληροφορίες και ανακοινώσεις του Προγράμματος.

#### Άρθρο 2

##### Ισχύς του Κανονισμού Μεταπτυχιακών Σπουδών

Η Συνέλευση του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στην αριθμ. 499/06.06.2018 συνεδρίαση της αποφάσισε την κατάρτιση του παρόντος κανονισμού, οι διατάξεις του οποίου εξειδικεύουν και συμπληρώνουν το νομοθετικό πλαίσιο που διέπει τις μεταπτυχιακές σπουδές και συγκεκριμένα τις διατάξεις του ν. 4485/2017 (ΦΕΚ Α' 114) και συμβάλλουν στη ρύθμιση με ενιαίο τρόπο των θεμάτων λειτουργίας του Π.Μ.Σ με τίτλο «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική».

Το Π.Μ.Σ. θα λειτουργήσει από το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019 μέχρι και το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, με δυνατότητα παράτασης, μετά από αξιολόγηση.

Ο παρών Κανονισμός Μεταπτυχιακών Σπουδών του Π.Μ.Σ., ύστερα από έγκριση του από τη Σύγκλητο, δημοσιεύεται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αναρτάται στον διαδικτυακό τόπο του Τμήματος και κοινοποιείται στο Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων.

#### Άρθρο 3

##### Σκοπός του Π.Μ.Σ.

Το πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική» διέπεται από επιστημονική συνοχή και αποσκοπεί στην περαιτέρω προαγωγή της γνώσης, την ανάπτυξη της έρευνας, την ικανοποίηση των εκπαιδευτικών, ερευνητικών, κοινωνικών, πολιτιστικών και αναπτυξιακών αναγκών της χώρας, στην υψηλού επιπέδου εξειδίκευση των πτυχιούχων σε θεωρητικές και εφαρμοσμένες περιοχές συγκεκριμένων γνωστικών αντικειμένων του πρώτου κύκλου σπουδών του Τμήματος. Ειδικότερα, το Π.Μ.Σ. περιλαμβάνει δύο ειδικεύσεις:

- i) Φυσιολογία της Άσκησης
- ii) Προπονητική

Σκοπός του προγράμματος με ειδίκευση στη «Φυσιολογία της Άσκησης» είναι η παροχή και παραγωγή μέσω έρευνας, εξειδικευμένης γνώσης σχετικά με τη λειτουργία των συστημάτων του ανθρώπινου σώματος κατά τη διάρκεια σωματικής άσκησης και τις προσαρμογές που επέρχονται σε αυτά από τη μακροχρόνια εκτέλεση προγραμμάτων άσκησης.

Σκοπός του προγράμματος με ειδίκευση στην «Προπονητική» είναι η παροχή και παραγωγή νέας γνώσης σχετικά με την εξέλιξη και βελτιστοποίηση των αθλητικών επιδόσεων, καθώς και των μεθόδων προπόνησης για την ανάπτυξη και βελτίωση των φυσικών, συναρμοστικών και τεχνικοτακτικών ικανοτήτων των ασκούμενων, τόσο για αποτελεσματική φυσική δραστηριότητα όσο και για μεγιστοποίηση της απόδοσης.

Οι απόφοιτοι του προγράμματος θα αποκτήσουν εξειδικευμένες γνώσεις οι οποίες θα τους βοηθήσουν στην εφαρμογή βέλτιστων προγραμμάτων άσκησης στο περιβάλλον εργασίας τους, ανάλογα με τις απαιτήσεις και τους στόχους κάθε ασκούμενου, αλλά και δεξιότητες για

περαιτέρω ερευνητική δραστηριότητα και ακαδημαϊκή εξέλιξη.

#### Άρθρο 4

##### Όργανα διοίκησης και λειτουργίας του Π.Μ.Σ.

Αρμόδια Όργανα για την ίδρυση, οργάνωση και λειτουργία του Π.Μ.Σ., σύμφωνα με το άρθρο 31 του ν. 4485/2017, στο οποίο περιγράφονται και οι αρμοδιότητες τους, αντίστοιχα, είναι:

1. Η Σύγκλητος του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης είναι το αρμόδιο όργανο για τα θέματα ακαδημαϊκού, διοικητικού, οργανωτικού και οικονομικού χαρακτήρα του Π.Μ.Σ., και ασκεί όσες αρμοδιότητες σχετικά με το Π.Μ.Σ. δεν ανατίθενται από το νόμο ειδικώς σε άλλα όργανα.

2. Η Συνέλευση του Τμήματος, η οποία έχει τις εξής αρμοδιότητες:

α) εισηγείται στη Σύγκλητο δια της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών της παραγράφου 5 του άρθρου 32 του ν. 4485/2017 για την αναγκαιότητα ίδρυσης του Π.Μ.Σ., σύμφωνα με το άρθρο 32, β) ορίζει τα μέλη της συντονιστικής επιτροπής (Σ.Ε.), γ) κατανέμει το διδακτικό έργο μεταξύ των διδασκόντων του Π.Μ.Σ., δ) συγκροτεί επιτροπές επιλογής ή εξέτασης των υποψήφιων μεταπτυχιακών φοιτητών, ε) διαπιστώνει την επιτυχή ολοκλήρωση της φοίτησης προκειμένου να απονεμηθεί το Δ.Μ.Σ., στ) ασκεί κάθε άλλη αρμοδιότητα που προβλέπεται από τις διατάξεις του Κεφαλαίου ΣΤ του ν. 4485/2017.

3. Η Συντονιστική Επιτροπή (Σ.Ε.) του Π.Μ.Σ., η οποία απαρτίζεται από πέντε (5) μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος, οι οποίοι έχουν αναλάβει μεταπτυχιακό έργο, είναι του ίδιου ή συναφούς γνωστικού αντικείμενου με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ., εκλέγονται από τη Συνέλευση του Τμήματος για διετή θητεία κατά τη λήξη της οποίας με ευθύνη του Διευθυντή συντάσσεται απολογισμός του Π.Μ.Σ., και είναι αρμόδια για την παρακολούθηση και τον συντονισμό της λειτουργίας του Π.Μ.Σ.

Επίσης, αποφασίζει και εισηγείται στη Συνέλευση σχετικά με την ανάθεση διδασκαλίας μαθημάτων, το ωρολόγιο πρόγραμμα, τις ημερομηνίες διεξαγωγής των εξετάσεων, την ιστοσελίδα και τα ενημερωτικά φυλλάδια του Π.Μ.Σ., κλπ.

4. Η Επιτροπή Μεταπτυχιακών Σπουδών του Δ.Π.Θ., η οποία αποτελείται από τον Αντιπρύτανη Ακαδημαϊκών Υποθέσεων, ο οποίος εκτελεί χρέη Προέδρου και τους Κοσμήτορες του Δ.Π.Θ., ως μέλη και έχει τις αρμοδιότητες που προβλέπονται στο άρθρο 32 στην παράγραφο 5 του ν. 4485/2017.

5. Ο Διευθυντής του Π.Μ.Σ., ορίζεται μαζί με τον Αναπληρωτή του, μεταξύ των μελών της Σ.Ε. που κατέχουν τη βαθμίδα του καθηγητή ή του αναπληρωτή καθηγητή, με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος για διετή θητεία και είναι του ίδιου ή συναφούς γνωστικού αντικείμενου με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ. Προεδρεύει της Σ.Ε., έχει όλες τις αρμοδιότητες που προβλέπονται στο ν. 4485/2017 (άρθρο 31 παρ. 8 και άρθρο 44 παρ. 2) και όσες ορίζονται από τη Συνέλευση του Τμήματος (άρθρο 45 παρ. 1γ) και ασκεί τα καθήκοντα που ορίζονται στο Κεφάλαιο ΣΤ του ν. 4485/2017 και στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Ο Διευθυντής του Π.Μ.Σ. εισηγείται στα αρμόδια όργανα του Ιδρύματος για κάθε θέμα που αφορά στην αποτελεσματική λειτουργία του προγράμματος.

- Στο Διευθυντή ανατίθενται οι παρακάτω αρμοδιότητες πέραν αυτών που προκύπτουν από την ισχύουσα νομοθεσία:

- Να συγκαλεί τη Συντονιστική Επιτροπή (Σ.Ε.)
- Να θέτει σε εφαρμογή τις αποφάσεις που λαμβάνονται από τη Συντονιστική Επιτροπή (Σ.Ε.)
- Να επιβλέπει την ποσότητα εκπαιδευτική και διοικητική λειτουργία του Π.Μ.Σ.
- Να εκπροσωπεί το Π.Μ.Σ. σε κάθε φορέα, φυσικό ή νομικό πρόσωπο.

Ο Διευθυντής δεν μπορεί να έχει περισσότερες από δύο (2) συνεχόμενες θητείες και δεν δικαιούται επιπλέον αμοιβή για το διοικητικό του έργο ως Διευθυντής.

Ο Διευθυντής του Π.Μ.Σ., ως Επιστημονικά Υπεύθυνος του αντίστοιχου έργου, εκδίδει και υπογράφει τις εντολές πληρωμής των σχετικών δαπανών και συνυπογράφει τις συμβάσεις ανάθεσης έργου, σύμφωνα με τον εγκεκριμένο προϋπολογισμό. Επιπλέον, ο Επιστημονικά Υπεύθυνος ευθύνεται για την ορθή υλοποίηση και πιστοποίηση του φυσικού αντικείμενου του Π.Μ.Σ. και τη σκοπιμότητα των δαπανών που συνδέονται με την εκτέλεση του και παρακολουθεί το οικονομικό αντικείμενο του.

Κατά τη λήξη της θητείας της Σ.Ε., με ευθύνη του απερχόμενου Διευθυντή, συντάσσεται αναλυτικός απολογισμός του ερευνητικού και εκπαιδευτικού έργου του Π.Μ.Σ., καθώς και των λοιπών δραστηριοτήτων του, με στόχο την αναβάθμιση των σπουδών, την καλύτερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού, τη βελτιστοποίηση των υφιστάμενων υποδομών και την κοινωνικά επωφελή χρήση των διαθέσιμων πόρων του Π.Μ.Σ. Για την κατάρτιση και υλοποίηση του απολογισμού ο Διευθυντής επικουρείται από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Ο απολογισμός κατατίθεται στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δ.Π.Θ.

Επίσης σύμφωνα με την παρ. 5 του άρθρου 30 του ν. 4485/2017 το Πρωτόκολλο Συμβούλιο του Δ.Π.Θ. έχει την ευθύνη της τήρησης του νόμου, σε ό,τι αφορά στην οργάνωση και λειτουργία του Π.Μ.Σ. και του Κανονισμού Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Διοικητική υποστήριξη του Π.Μ.Σ.

Τη διοικητική υποστήριξη του Π.Μ.Σ. έχει το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Στο Τμήμα λειτουργεί Γραμματεία του Π.Μ.Σ. που επιλαμβάνεται των διαφόρων θεμάτων για τη λειτουργία του προγράμματος.

Η διοικητική και τεχνική υποστήριξη του Π.Μ.Σ. μπορεί να ανατίθεται σε διοικητικό και τεχνικό προσωπικό του Τμήματος καθώς, επίσης, και σε εξωτερικούς συνεργάτες.

#### Άρθρο 5

##### Αριθμός Εισακτέων

Ο αριθμός εισακτέων κατ' έτος ορίζεται κατ' ανώτατο όριο σε 24 μεταπτυχιακούς/ές φοιτητές/τριες.

Με απόφαση της Συνέλευσης, ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε., θα ρυθμίζεται κάθε χρόνο σε ποιες ειδικεύσεις

του Π.Μ.Σ. θα προκηρυσσονται θέσεις εισακτέων φοιτητών για το ακαδημαϊκό έτος που ακολουθεί καθώς και η κατανομή του αριθμού εισακτέων ανά ειδικεύση.

Σε περίπτωση που ο αριθμός των υποψηφίων/επιτυχόντων σε ορισμένη ειδικεύση του Π.Μ.Σ. είναι μικρότερος από τον προκηρυσσομένο, για την ειδικεύση αυτή, αριθμό θέσεων, οι κενές θέσεις μπορούν να μεταφέρονται και να καλύπτονται σε άλλη ειδικεύση του Π.Μ.Σ., μέχρι του ανώτατου ορίου εισαγομένων στο Π.Μ.Σ.

Ως υπεράριθμοι εισάγονται τα μέλη των κατηγοριών Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. σύμφωνα με το άρθρο 34 παρ 8. του ν. 4485/2017.

Επιπλέον ο μέγιστος αριθμός των μεταπτυχιακών φοιτητών ανά διδάσκοντα του Π.Μ.Σ. ανέρχεται σε 1,2 (24 εισακτέοι/ 20 διδάσκοντες προγράμματος) ενώ ο μέγιστος αριθμός μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών του Τμήματος σε σχέση με τον αριθμό των προπτυχιακών φοιτητών/τριών του Τμήματος είναι 0,12 (178/1475) και σε σχέση με τον αριθμό των διδασκόντων του Τμήματος είναι 3.35 (178/53) (άρθρο 45 παρ. 1β του ν. 4485/2018).

#### Άρθρο 6

##### Κατηγορίες Υποψηφίων για Φοίτηση στο Π.Μ.Σ.

Στο Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική» γίνονται δεκτοί:

- Πτυχιούχοι του πρώτου κύκλου σπουδών των Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της ημεδαπής ή ομοταγών ιδρυμάτων της αλλοδαπής, όπως αυτά ορίζονται από το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, με την προϋπόθεση ότι ο τίτλος σπουδών πρώτου κύκλου από ίδρυμα της αλλοδαπής έχει αναγνωριστεί από το Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.), σύμφωνα με το ν. 3328/2005 (Α 80).

- Πτυχιούχοι του πρώτου κύκλου σπουδών άλλων τμημάτων Α.Ε.Ι. (Πανεπιστήμια και Τ.Ε.Ι.) της ημεδαπής ή ομοταγών ιδρυμάτων της αλλοδαπής, ο αριθμός των οποίων, ωστόσο, δεν θα υπερβαίνει το 10% του συνολικού αριθμού των εισακτέων στο Π.Μ.Σ. σε κάθε ειδικεύση [δηλαδή, ένας (1) εισακτέος σε κάθε ειδικεύση].

- Τα μέλη των κατηγοριών Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. μπορούν μετά από αίτηση τους να εγγραφούν ως υπεράριθμοι, και μόνο ένας κατ' έτος και ανά Π.Μ.Σ., εφόσον ο τίτλος σπουδών και το έργο που επιτελούν είναι συναφές με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ. (άρθρο 34 παρ 8. του ν. 4485/2017).

#### Άρθρο 7

##### Κριτήρια και Διαδικασία Επιλογής Εισακτέων

1. Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος.

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, σε ημερομηνίες που ορίζονται από τη Συνέλευση, προβαίνει σε πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος προκηρυσσοντας θέσεις με ανοιχτή διαδικασία για την εισαγωγή πτυχιούχων στο Π.Μ.Σ., ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής του προγράμματος.

Στην πρόσκληση αναφέρονται οι προϋποθέσεις εισαγωγής, οι κατηγορίες πτυχιούχων, ο αριθμός εισακτέων, ο τρόπος εισαγωγής, τα κριτήρια επιλογής, οι προθεσμίες

υποβολής αιτήσεων, τα δικαιολογητικά που απαιτούνται και ο τρόπος κατάθεσης των αιτήσεων.

Οι αιτήσεις, μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά κατατίθενται στη Γραμματεία του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Οι υποψήφιοι συνιστάται να ελέγχουν προσεκτικά τις οδηγίες που αφορούν κάθε επιμέρους κριτήριο για τη μοριοδότησή τους, ώστε ο φάκελος να υποβάλλεται πλήρης στις προκαθορισμένες ημερομηνίες. Συμπληρωματικά, ελλιπή ή ετεροχρονισμένα παραστατικά δεν γίνονται δεκτά.

## 2. Επιτροπή Επιλογής Εισακτέων.

Η επιλογή των εισακτέων στο Π.Μ.Σ γίνεται από την Επιτροπή Επιλογής Εισακτέων η οποία συγκροτείται με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής του Προγράμματος. Η επιτροπή απαρτίζεται από τρία μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος οι οποίοι έχουν αναλάβει μεταπτυχιακό έργο.

Η επιτροπή αξιολογεί το σύνολο των φακέλων υποψηφιότητας που καλύπτει τις προϋποθέσεις και η τελική μοριοδότηση των υποψηφίων γίνεται μόνο για τα παραστατικά που γίνονται αποδεκτά από την Επιτροπή.

Ο πίνακας των επιτυχόντων επικυρώνεται σε κάθε περίπτωση από τη Συνέλευση του Τμήματος.

## 3. Προϋποθέσεις και κριτήρια επιλογής υποψηφίων.

Η αξιολόγηση των υποψηφίων για την εισαγωγή στο Π.Μ.Σ. γίνεται με συγκεκριμένα, ποσοτικά ή/και ποιοτικά κριτήρια που γίνονται γνωστά στους υποψηφίους με την προκήρυξη του Π.Μ.Σ.

Οι προϋποθέσεις για την εισαγωγή στο πρόγραμμα είναι:

α) Πτυχίο Α.Ε.Ι. (Πανεπιστήμιο ή Τ.Ε.Ι.).

β) Μία (1) συστατική επιστολή. Η συστατική επιστολή πρέπει να προέρχεται είτε από μέλος ΔΕΠ είτε από Ερευνητή αναγνωρισμένου Ερευνητικού Κέντρου ή στελέχους φορέα (πχ Σχολικό Σύμβουλο, προϊστάμενο Α/θμιας Εκπαίδευσης κλπ) είτε από εργοδότη του φορέα απασχόλησης.

γ) Καλή γνώση (Β2) μιας από τις γλώσσες Αγγλική, Γαλλική, Γερμανική, Ιταλική, ή Ισπανική.

Τα πιστοποιητικά γλωσσομάθειας που προσκομίζουν οι υποψήφιοι αξιολογούνται με βάση τον πίνακα γλωσσομάθειας που χρησιμοποιείται στον ΑΣΕΠ.

Η αξιολόγηση των υποψηφίων για την εισαγωγή στο Π.Μ.Σ. γίνεται με συνυπολογισμό των κριτηρίων που παρατίθενται παρακάτω.

Ειδικότερα, τα κριτήρια επιλογής των υποψηφίων είναι:

i. Γενικός βαθμός πτυχίου (μέγιστο 20 μόρια). Ο βαθμός πτυχίου πολλαπλασιάζεται επί δύο.

ii. Επίδοση στη διπλωματική εργασία, όπου αυτή προβλέπεται στον πρώτο κύκλο σπουδών (μέγιστο 10 μόρια). Η μοριοδότηση είναι ίση με το βαθμό της διπλωματικής εφόσον ο συγγραφέας είναι ένας ή ποσοστό ανάλογο με τον αριθμό των συγγραφέων. Στις περιπτώσεις όπου η διπλωματική εργασία δεν έχει βαθμό, τότε καταχωρείται ως βαθμός της διπλωματικής εργασίας ο βαθμός πτυχίου του συγγραφέα. Για την πιστοποίηση του συγκεκριμένου κριτηρίου χρειάζεται: α) βεβαίωση

από τη γραμματεία του Τμήματος από το οποίο αποφοίτησε ο υποψήφιος όπου θα φαίνεται η βαθμολογία της διπλωματικής εργασίας, και β) μία φωτοτυπία της πρώτης σελίδας της διπλωματικής εργασίας σφραγισμένη από την βιβλιοθήκη για να πιστοποιηθεί ο αριθμός των συγγραφέων.

iii. Επαγγελματική δραστηριότητα του υποψηφίου. (Μέγιστο 15 μόρια, 3 μόρια ανά έτος. Μοριοδοτείται πενταετής επαγγελματική προϋπηρεσία, 60 μήνες μέγιστο, με 0,25 μόρια ο μήνας). Μετά από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.) καθορίζονται τα δικαιολογητικά με τα οποία αποδεικνύεται η επαγγελματική προϋπηρεσία και γίνονται γνωστά στους υποψηφίους με την προκήρυξη του Π.Μ.Σ.

iv. Δημοσιεύσεις εργασιών σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά (θέση στους τρεις πρώτους συγγραφείς, μέγιστο 12 μόρια, 4 μόρια ανά δημοσίευση). Ο/Η υποψήφιος/α θα πρέπει στο φάκελο υποψηφιότητας να προσκομίσει ολόκληρη τη δημοσίευση.

v. Δημοσιεύσεις εργασιών σε πρακτικά συνεδρίων ή σύντομα άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά (θέση στους δύο πρώτους συγγραφείς, μέγιστο 9 μόρια, 3 μόρια ανά δημοσίευση). Το σύντομο άρθρο (short paper) βεβαιώνεται με αντίγραφο από το επίσημο βιβλίο των σύντομων άρθρων του συνεδρίου ή από τη δημοσίευση στο περιοδικό.

vi. Προφορικές ή αναρτημένες ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια (ως πρώτος συγγραφέας, μέγιστο 8 μόρια, 2 μόρια ανά παρουσίαση). Η προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση βεβαιώνεται με επικυρωμένη φωτοτυπία από το επίσημο βιβλίο των περιλήψεων του συνεδρίου ή των σύντομων άρθρων.

vii. Συμμετοχή σε ερευνητικά/χρηματοδοτούμενα προγράμματα (μέγιστο 6 μόρια, 3 μόρια ανά πρόγραμμα). Για συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα απαιτείται βεβαίωση από την επιτροπή ερευνών (όχι από τον επιστημονικό υπεύθυνο του προγράμματος). Στη βεβαίωση της Επιτροπής Ερευνών (μέσω της οποίας υλοποιήθηκε το ερευνητικό πρόγραμμα) θα πρέπει να αναγράφεται, επιπρόσθετα στα άλλα στοιχεία, ο αριθμός του Τεχνικού Δελτίου του έργου (ή ο Κωδικός Έργου), το όνομα του υποψηφίου, η φύση της εργασίας του και η χρονική διάρκεια της εμπλοκής του.

viii. Αθλητική εμπειρία (10 μόρια). Απαιτείται βεβαίωση από την αντίστοιχη Ομοσπονδία για τριετή τουλάχιστον συμμετοχή: α) σε αγώνες ομαδικών Ολυμπιακών αθλημάτων της Α' ή Β' ή Γ Εθνικής κατηγορίας ή β) σε Πανελλήνια πρωταθλήματα ατομικών Ολυμπιακών αθλημάτων.

Στους/στις υποψηφίους/ες που πληρούν το κριτήριο δίδονται όλα τα μόρια. Δεν θα δίδεται μέρος των μορίων για μικρότερη αθλητική εμπειρία.

Τα παραπάνω κριτήρια υπολογίζονται αθροιστικά χωρίς να είναι απαραίτητο ο/η υποψήφιος/α να ανταποκρίνεται σε όλα. Μετά από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής καθορίζονται οι λεπτομέρειες εφαρμογής των κριτηρίων αυτών, τα οποία αναφέρονται στην πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος και συνεκτιμώνται κατά την επιλογή.

#### 4. Διαδικασία επιλογής

Η διαδικασία επιλογής έχει ως εξής:

α) Η Επιτροπή Επιλογής καταρτίζει αρχικά έναν πλήρη κατάλογο όσων έχουν υποβάλει αίτηση, β) Η Επιτροπή Επιλογής απορρίπτει τους υποψηφίους που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις εισαγωγής, γ) Η Επιτροπή Επιλογής ιεραρχεί βαθμολογικά τους υποψηφίους και προβαίνει στην προδημοσίευση του προσωρινού πίνακα επιλογής και ανακοινώνει τη χρονική διάρκεια των ενστάσεων, δ) Μετά την εξέταση των ενστάσεων και με βάση την τελική βαθμολογία του υποψηφίου, η Επιτροπή Επιλογής καταρτίζει με αξιολογική σειρά τον τελικό πίνακα επιλογής.

Ο τελικός πίνακας των επιτυχόντων επικυρώνεται από τη Συνέλευση του Τμήματος αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων και στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας εισάγονται όλοι οι ισοβαθμήσαντες υποψήφιοι με την προϋπόθεση ότι δεν υπερβαίνουν τους 24. Στην περίπτωση που συμπληρωθεί ο μέγιστος αριθμός εισακτέων στο Π.Μ.Σ., εισάγεται ο υποψήφιος που έχει τον υψηλότερο βαθμό πτυχίου.

Οι επιλεγέντες, ύστερα από ενημέρωσή τους από τη Γραμματεία, καλούνται να απαντήσουν εγγράφως σε προθεσμία τριών (3) ημερών για το αν αποδέχονται την ένταξη τους στο Π.Μ.Σ. και τους όρους λειτουργίας του. Η μη εντός της ανωτέρω προθεσμίας απάντηση του επιλεγέντα υποψηφίου ισοδυναμεί με άρνηση αποδοχής και η Γραμματεία του Π.Μ.Σ. ενημερώνει τον αμέσως επόμενο στη σειρά αξιολόγησης από τον προσωρινό πίνακα επιλογής.

#### 5. Εγγραφή στο Π.Μ.Σ.

Ανακοινώνεται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. η χρονική διάρκεια των εγγραφών καθώς και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά.

Για την εγγραφή τους στο Π.Μ.Σ. οι επιτυχόντες θα πρέπει να προσέλθουν αυτοπροσώπως στη Γραμματεία ή να αποστείλουν τα σχετικά δικαιολογητικά. Η εγγραφή θεωρείται ότι περατώθηκε όταν προσκομιστούν όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά.

Οι θέσεις των επιτυχόντων που δεν θα εγγραφούν εμπρόθεσμα αναπληρώνονται από άλλους επιτυχόντες που προέρχονται από τον πίνακα επιλαχόντων με βάση τη σειρά επιτυχίας.

#### Άρθρο 8

##### Διάρκεια Σπουδών

#### 1. Χρονική διάρκεια φοίτησης

Η κανονική χρονική διάρκεια φοίτησης στο Π.Μ.Σ. «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική» που οδηγεί στη λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) ορίζεται κατ' ελάχιστο στα τρία (3) εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος για την εκπόνηση και υποβολή προς κρίση της διπλωματικής εργασίας.

Η έναρξη και λήξη των εξαμήνων καθορίζεται από τη Συντονιστική Επιτροπή. Το κάθε εξάμηνο διαρκεί δεκατρείς (13) πλήρεις εβδομάδες.

Ο μεταπτυχιακός τίτλος απονέμεται με τη λήξη του Γ εξαμήνου σπουδών. Η φοίτηση στο πρόγραμμα θεωρείται ότι λήγει με την επιτυχή ολοκλήρωση όλων των μαθημάτων που απαιτεί η κάθε ειδικεύση του Π.Μ.Σ. και

την ολοκλήρωση της συγγραφής και της δημόσιας υποστήριξης της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας.

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής είναι υποχρεωμένος να ολοκληρώσει τις μεταπτυχιακές του σπουδές μέσα στο τριπλάσιο της κανονικής διάρκειας φοίτησης του Π.Μ.Σ.

#### 2. Αναστολή Σπουδών

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις στους μεταπτυχιακούς/κές φοιτητές/τριες παρέχεται, κατόπιν υποβολής σχετικής αίτησης, προσωρινή αναστολή σπουδών, που δεν επιτρέπεται να υπολείπεται του ενός (1) εξαμήνου ούτε να υπερβαίνει τα δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα σπουδών.

Κατά τη διάρκεια της αναστολής, ο μεταπτυχιακός φοιτητής χάνει την ιδιότητα του φοιτητή. Ο χρόνος της αναστολής δεν προσμετράται στην ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης. Ο φοιτητής με την επάνοδο του στη φοίτηση εξακολουθεί να υπάγεται στο καθεστώς φοίτησης του χρόνου εγγραφής του ως μεταπτυχιακού φοιτητή.

Η αναστολή χορηγείται με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος, ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε. και μόνο αν συντρέχουν σοβαροί προσωπικοί ή οικογενειακοί λόγοι. Δεν συνιστά σοβαρό λόγο για τη χορήγηση αναστολής η παρακολούθηση άλλου εκπαιδευτικού προγράμματος ή άλλου Π.Μ.Σ. Η Συντονιστική Επιτροπή εξετάζει τις αιτήσεις και αποφασίζει κατά περίπτωση.

#### 3. Παράταση Σπουδών

Στους μεταπτυχιακούς φοιτητές μπορεί να χορηγηθεί παράταση φοίτησης μέχρι ένα έτος, εφόσον συντρέχουν σοβαροί λόγοι που μπορεί να τη στηρίξουν κατόπιν απόφασης της Συνέλευσης του Τμήματος, ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε. η οποία εξετάζει τις αιτήσεις και αποφασίζει κατά περίπτωση.

#### 4. Διαγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών

Για θέματα διαγραφής φοιτητών αποφαινεται η Συνέλευση του Τμήματος μετά από πρόταση της Συντονιστικής Επιτροπής. Λόγοι διαγραφής είναι:

α) η μη επαρκής πρόοδος του μεταπτυχιακού φοιτητή (η οποία τεκμηριώνεται με μη συμμετοχή στην εκπαιδευτική διαδικασία, δηλαδή παρακολούθησεις, εξετάσεις), β) η πλημμελής εκπλήρωση λοιπών υποχρεώσεων που ορίζονται από τον παρόντα Κανονισμό, γ) συμπεριφορά που προσβάλλει την ακαδημαϊκή δεοντολογία, όπως π.χ. όπως στην περίπτωση που θα διαπιστωθούν προβλήματα μη συμβατά με τους κανόνες της ακαδημαϊκής δεοντολογίας και παρατηρείται παράβαση των διατάξεων περί πνευματικής ιδιοκτησίας δ) η υπέρβαση του μέγιστου χρόνου ολοκλήρωσης σπουδών σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 8 του παρόντος κανονισμού, ε) η αποτυχία στην επαναληπτική εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων σύμφωνα με την παρ. 6 του άρθρου 34 του ν. 4485/2017. στ) μετά από αίτηση του ίδιου του μεταπτυχιακού φοιτητή.

#### Άρθρο 9

##### Πρόγραμμα Σπουδών

Το Π.Μ.Σ. με τίτλο «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική» διαρθρώνεται σε τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα. Η έναρξη και λήξη των εξαμήνων καθορίζεται από τη Συντονιστική Επιτροπή.

Το σύνολο των Πιστωτικών Μονάδων (ECTS) που απαιτούνται για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ. ανέρχονται σε 90 ECTS και απαιτείται η επιτυχής ολοκλήρωση όλων των προσφερόμενων μαθημάτων, όπως αυτά κατανέμονται στα εξάμηνα σπουδών ανά ειδίκευση καθώς και η επιτυχής αξιολόγηση της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας.

Τα προσφερόμενα μαθήματα διακρίνονται σε Μαθήματα Κορμού (ΜΚ) και σε Μαθήματα Ειδίκευσης (ΜΕ), είναι υποχρεωτικά και διδάσκονται, όπως αυτά κατανέμονται ανά ειδίκευση, στα δύο πρώτα (Α' και Β') εξάμηνα σπουδών και συγκεκριμένα 1 μάθημα Κορμού και 3 Ειδίκευσης ανά εξάμηνο. Στο Γ' εξάμηνο οι φοιτητές/τριες εκπονούν τη Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία.

Ως γλώσσα διδασκαλίας των μαθημάτων ορίζεται η Ελληνική ενώ η συγγραφή της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας μπορεί να είναι είτε στην Ελληνική είτε στην Αγγλική γλώσσα. Σε περίπτωση συγγραφής της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας στην Αγγλική γλώσσα θα υπάρχει ευρεία περίληψη και στην Ελληνική γλώσσα.

Ο παρακάτω πίνακας παρουσιάζει τις ώρες διδασκαλίας και τις ακαδημαϊκές πιστωτικές μονάδες ανά μάθημα και στο σύνολο του προγράμματος. Κάθε ECTS αντιστοιχεί σε 25 ώρες φόρτου εργασίας. Τα στοιχεία είναι όμοια και για τις δύο ειδικεύσεις του Π.Μ.Σ.

Περιγραφή	Ώρες διδασκαλίας/ μάθημα	Σύνολο ωρών διδασκαλίας	Συνολικός φόρτος ωρών εργασίας φοιτητής	ECTS/ μάθημα	ECTS/ εξάμηνο
Α' εξάμηνο: 1 μάθημα κορμού 3 μαθήματα ειδίκευσης	26 26	26 78	750	7,5	30
Β' εξάμηνο: 1 μάθημα κορμού 3 μαθήματα ειδίκευσης	26 26	26 78	750	7,5	30
Γ' εξάμηνο: Διπλωματική εργασία			750	30	30
Σύνολο		208	2250		90

Το αναλυτικό πρόγραμμα σπουδών των τριών εξαμήνων ανά ειδίκευση διαμορφώνεται ως εξής:

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ Α': ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ				
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ				
	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ECTS
1	Μεθοδολογία έρευνας, στατιστική επεξεργασία δεδομένων και συγγραφή διατριβής	Κορμού	26	7,5
2	Μεταβολική - ορμονική λειτουργία στην άσκηση	Ειδίκευσης	26	7,5
3	Νευρομυϊκό σύστημα και άσκηση	Ειδίκευσης	26	7,5
4	Καρδιαγγειακό - αναπνευστικό σύστημα και άσκηση	Ειδίκευσης	26	7,5
ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Α' ΕΞΑΜΗΝΟΥ				30
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ				
	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ECTS
1	Αθλητική φυσιολογία	Ειδίκευσης	26	7,5
2	Κλινική εργοφυσιολογία	Ειδίκευσης	26	7,5
3	Εργοφυσιολογική αξιολόγηση αθλητών και αθλουμένων	Ειδίκευσης	26	7,5
4	Αθλητική διατροφή	Κορμού	26	7,5
ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Β' ΕΞΑΜΗΝΟΥ				30
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ				
	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ		ECTS
	Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία	Υποχρεωτικό		30
ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Γ' ΕΞΑΜΗΝΟΥ				30

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ Β': ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ				
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ				
	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ECTS
1	Μεθοδολογία έρευνας, στατιστική επεξεργασία δεδομένων και συγγραφή διατριβής	Κορμού	26	7,5
2	Φυσιολογικές Αρχές της Προπόνησης	Ειδίκευσης	26	7,5
3	Αθλητική εμβιομηχανική	Ειδίκευσης	26	7,5
4	Μαθησιακές προσαρμογές στα τεχνικοτακτικά στοιχεία	Ειδίκευσης	26	7,5
ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Α' ΕΞΑΜΗΝΟΥ				30
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ				
	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ECTS
1	Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης	Ειδίκευσης	26	7,5
2	Αθλητική ψυχολογία	Ειδίκευσης	26	7,5
3	Μέθοδοι έρευνας στην προπονητική	Ειδίκευσης	26	7,5
4	Αθλητική διατροφή	Κορμού	26	7,5
ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Β' ΕΞΑΜΗΝΟΥ				30
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ				
	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ		ECTS
	Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία	Υποχρεωτικό		30
ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Γ' ΕΞΑΜΗΝΟΥ				30

Κάθε μάθημα διδάσκεται από έναν ή περισσότερους διδάσκοντες. Σε κάθε μάθημα ορίζεται από τη Συνέλευση του Τμήματος ένας διδάσκων ως υπεύθυνος συντονιστής του μαθήματος ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ.

Η κατάρτιση του προγράμματος διδασκαλίας καθορίζεται από τη Σ.Ε. στην αρχή κάθε εξαμήνου η οποία καταρτίζει το ωρολόγιο πρόγραμμα.

Η διδασκαλία με μέσα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης δεν ξεπερνά το τριάντα πέντε τοις εκατό (35%).

#### Άρθρο 10

##### Εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας

Ο/Η μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια υποχρεούται να εκπονήσει ατομικά και με επιτυχία να υποστηρίξει δημόσια τη μεταπτυχιακή διπλωματική του εργασία στο Γ εξαμήνο σπουδών.

Το θέμα της πρέπει να εντάσσεται στο αντικείμενο του Π.Μ.Σ. και ειδικότερα της ειδίκευσης που έχει επιλέξει ο/η μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια και να αξιοποιεί τις γνώσεις που αποκτήθηκαν στα μαθήματα του Π.Μ.Σ. Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία θα πρέπει να είναι ερευνητική εργασία και να περιέχει αναγνωρίσιμα στοιχεία πρωτοτυπίας και συμβολής στην επιστημονική γνώση.

Το κείμενο πρέπει να πληροί τις προδιαγραφές και τη δομή μιας επιστημονικής εργασίας δηλαδή να περιλαμβάνει περιγραφή του θέματος της εργασίας, των ερευνητικών ερωτημάτων, τη μεθοδολογία, περιγραφή των αποτελεσμάτων και των πορισμάτων της εργασίας, παραδοχές, βιβλιογραφία και άλλα τυχόν αναγκαία υποστηρικτικά ή επεξηγηματικά στοιχεία (αναγκαία σχήματα, διαγράμματα, φωτογραφίες, εικόνες κτλ.).

Σχετικά με την ανάληψη, εκπόνηση και υποστήριξη της Διπλωματικής εργασίας ορίζονται τα εξής:

#### 1. Αίτηση - Υποβολή θέματος

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής μέχρι το τέλος του Β' εξαμήνου σπουδών υποβάλλει αίτηση, στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος της διπλωματικής εργασίας, ο προτεινόμενος επιβλέπων και επισυνάπτεται περίληψη της προτεινόμενης εργασίας στη Συντονιστική Επιτροπή, δια μέσου της Γραμματείας του Π.Μ.Σ., με τη σύμφωνη γνώμη του επιβλέποντα.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές οι οποίοι δεν καταθέτουν την αίτηση εντός των χρονικών ορίων που ορίζονται από τον Κανονισμό, μεταθέτουν, με δική τους ευθύνη, κατά ένα τουλάχιστον εξάμηνο την έναρξη εκπόνησης της διπλωματικής εργασίας.

#### 2. Επίβλεψη Διπλωματικής Εργασίας

Η Συντονιστική Επιτροπή ύστερα από αίτηση του/της υποψηφίου/ιας, ορίζει τον/την επιβλέποντα/ουσα της διπλωματικής εργασίας και συγκροτεί σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 34 παρ. 4 του ν. 4485/2017, την τριμελή εξεταστική επιτροπή για την έγκριση της εργασίας, ένα από τα μέλη της οποίας είναι και ο/η επιβλέπων/ουσα. Τα μέλη της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής πρέπει να έχουν την ίδια ή συναφή επιστημονική ειδικότητα με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.

Η διπλωματική εργασία εκπονείται από τον μεταπτυχιακό φοιτητή και αποτελεί προϊόν πρωτότυπης επιστημονικής έρευνας. Για το σκοπό αυτό, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υπογράφουν δήλωση περί μη προσβολής πνευματικής ιδιοκτησίας.

Δεν είναι δυνατή η αλλαγή του θέματος της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας του φοιτητή, παρά μόνο

με απόφαση της Σ.Ε., μετά από αιτιολογημένη εισήγηση του επιβλέποντος καθηγητή.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις απώλειας, αντικειμενικής αδυναμίας άσκησης καθηκόντων επίβλεψης ή άλλου σημαντικού λόγου, είναι δυνατή η αντικατάσταση του επιβλέποντα ή μέλους της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής μετά από απόφαση της Σ.Ε. του Π.Μ.Σ.

Για τη συγγραφή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ο μεταπτυχιακός φοιτητής οφείλει να ακολουθεί πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στον οδηγό εκπόνησης μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών του ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ.

Η απόλυτη συνέπεια με τις οδηγίες είναι αναγκαία διότι η διατριβή ελέγχεται από τον Επιβλέποντα καθηγητή και αποτελεί βασική προϋπόθεση για την τελική βαθμολόγηση και αποδοχή της διατριβής από την Τριμελή Εξεταστική Επιτροπή την ημέρα της τελικής παρουσίασης της.

### 3. Παρουσίαση και ολοκλήρωση της Διπλωματικής Εργασίας

Για να εγκριθεί η εργασία, ο/η φοιτητής/τρια οφείλει να την υποστηρίξει ενώπιον της εξεταστικής επιτροπής. Πριν από την υποστήριξη ενώπιον της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής απαιτείται ο/η φοιτητής/τρια να έχει δημοσιεύσει μέρος των αποτελεσμάτων που προέκυψαν από τη διπλωματική εργασία σε επιστημονικό περιοδικό με κριτές ή σε πρακτικά συνεδρίου με κριτές με τη μορφή σύντομης εργασίας.

Η υποστήριξη γίνεται δημόσια, σε ημερομηνίες που καθορίζονται από τη Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ. το Φεβρουάριο, τον Ιούνιο ή το Σεπτέμβριο, ενώπιον της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής και στην τελική αξιολόγηση μπορεί να προσέλθει ο φοιτητής, μόνον εφόσον έχει περατώσει επιτυχώς όλες τις εξετάσεις σε όλα τα μαθήματα.

Η αξιολόγηση της διπλωματικής εργασίας βασίζεται σε κριτήρια που περιλαμβάνουν την ανάπτυξη ενός στέρεου επιστημονικά σκεπτικού διεξαγωγής της, της μεθοδολογίας της, της ανάλυσης των δεδομένων, της παρουσίασης και επεξήγησης των ευρημάτων της, την παρουσίαση της σε επιστημονικά συνέδρια της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, την τυχόν ύπαρξη δημοσιεύσεων σε έγκυρα διεθνή περιοδικά και κυρίως την πρωτοτυπία της και τη συνεισφορά της στην εξέλιξη της αθλητικής επιστήμης.

Κατά την παρουσίαση - υποστήριξη της Δ.Ε., η Εξεταστική Επιτροπή συντάσσει και υπογράφει Πρακτικό Δημόσιας Παρουσίασης της διπλωματικής εργασίας στο οποίο αναγράφονται τυχόν παρατηρήσεις ή σχόλια καθώς και ο τελικός βαθμός. Στην περίπτωση αρνητικής κρίσης υπάρχει η δυνατότητα ο/η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια, αφού βελτιώσει την εργασία σύμφωνα με τις παρατηρήσεις της Εξεταστικής Επιτροπής, να την παρουσιάσει στην επόμενη οριζόμενη ημερομηνία.

Κατόπιν της έγκρισης της από την Επιτροπή, αναρτάται υποχρεωτικά στον διαδικτυακό τόπο του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δ.Π.Θ. Επίσης, πλήρες αντίγραφο της διπλωματικής εργασίας σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή υποβάλλεται, μετά την αποδοχή της, στη βιβλιοθήκη του Τμήματος Επιστήμης

Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δ.Π.Θ. Οι διπλωματικές εργασίες αποτελούν ιδιοκτησία του Π.Μ.Σ., το οποίο διατηρεί το δικαίωμα της χρήσης και αναπαραγωγής τους για διδακτικούς και ερευνητικούς σκοπούς.

### Άρθρο 11

#### Διδακτικό Προσωπικό

Οι διδάσκοντες του Π.Μ.Σ. θα προέρχονται κατά το εξήντα τοις εκατό (60%) τουλάχιστον από μέλη Δ.Ε.Π. και Ε.Ε.Π., Ε.Δ.Ι.Π., και Ε.Τ.Ε.Π., ή αφυπηρετηθέντα μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος ή διδάσκοντες σύμφωνα με το π.δ. 407/1980 (Α' 112) ή το άρθρο 19 του ν. 1404/1983 (Α' 173) ή την παρ. 7 του άρθρου 29 του ν. 4009/2011.

Μπορούν να διδάξουν στο Π.Μ.Σ. και επιστήμονες από άλλα εκπαιδευτικά και ερευνητικά ιδρύματα της ημεδαπής και αλλοδαπής, καθώς και άλλες κατηγορίες διδασκόντων σύμφωνα με τις διατάξεις ν. 4485/2017 (Α' 114).

Στις φροντιστηριακές ασκήσεις στο πλαίσιο μαθημάτων του Π.Μ.Σ. μπορούν να συνδράμουν εφόσον το επιθυμούν και υποψήφιοι διδάκτορες του Τμήματος.

Η Συνέλευση του Τμήματος ή και η Διεύθυνση του Π.Μ.Σ. δεν είναι υποχρεωμένες να αναθέτουν διδασκαλία σε όλα τα μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος, ούτε τα μέλη Δ.Ε.Π. είναι υποχρεωμένα να παρέχουν τις υπηρεσίες τους στο Π.Μ.Σ, αν καλύπτουν τις υπό του νόμου προβλεπόμενες υποχρεώσεις τους στα προπτυχιακά προγράμματα του Ιδρύματος.

Σε κάθε περίπτωση η ανάθεση διδασκαλίας των μαθημάτων, σεμιναρίων και ασκήσεων του Π.Μ.Σ. αποφασίζεται από τη Συνέλευση του Τμήματος, ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής.

### Άρθρο 12

#### Φοίτηση - Αξιολόγηση μεταπτυχιακών φοιτητών

1. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές εγγράφονται και συμμετέχουν στο Π.Μ.Σ. υπό τους προβλεπόμενους όρους και τις προϋποθέσεις του παρόντος κανονισμού.

2. Η διδασκαλία των μαθημάτων αποσκοπεί στην εμπέδωση σε επιμέρους πεδία του διδασκόμενου επιστημονικού αντικειμένου, στην καλλιέργεια της κριτικής σκέψης των φοιτητών και φοιτητριών καθώς και την γνωριμία τους με την επιστημονική μέθοδο έρευνας και συγγραφής. Διεξάγεται είτε με εισηγήσεις από τους διδάσκοντες είτε με τη μορφή επιστημονικών συζητήσεων, είτε με την εκπόνηση και παρουσίαση εργασιών από τους φοιτητές και φοιτήτριες, είτε με οποιονδήποτε άλλο πρόσφορο τρόπο που κατά την κρίση των διδασκόντων συμβάλλει στην αρτιότερη επιστημονική προσέγγιση του αντικειμένου και κατάρτιση του φοιτητή. Στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού εξαμήνου οι διδάσκοντες φροντίζουν να επικαιροποιούν και να αναρτούν στην ιστοσελίδα του Μεταπτυχιακού Προγράμματος το περιεχόμενο των μαθημάτων.

3. Οι φοιτητές του Π.Μ.Σ. πρέπει να παρακολουθούν όλα τα μαθήματα του προγράμματος και να μετέχουν ενεργά στις συζητήσεις, παρουσιάσεις και λοιπές ερευνητικές δραστηριότητες του Π.Μ.Σ. Για τη διδασκαλία των μαθημάτων μπορούν να χρησιμοποιούνται μέθοδοι διδασκαλίας, συστήματα και διαδικτυακές εφαρ-



μογές τηλεκπαίδευσης, εντατικά μαθήματα και όποια άλλη μέθοδος κριθεί από την Σ.Ε. ως κατάλληλη, για την εύρυθμη λειτουργία της εκπαιδευτικής διαδικασίας (π.χ. ημερίδες, σεμινάρια, εκπαιδευτικές επισκέψεις κ.λ.π.). Η παρουσία τους ελέγχεται από τους διδάσκοντες και η επίδοσή τους αξιολογείται διαρκώς από αυτούς. Σε όλα τα μαθήματα, εργαστήρια, πρακτικές ασκήσεις, η συμμετοχή είναι υποχρεωτική για όλους τους μεταπτυχιακούς φοιτητές.

Η αξιολόγηση των μαθημάτων γίνεται με γραπτή ή προφορική εξέταση, εργασία, παρουσίαση, αναφορά (report) ή συνδυασμό των παραπάνω. Η ακριβής μορφή της αξιολόγησης καθορίζεται από τον/την διδάσκοντα/ουσα ή τους/τις διδάσκοντες/ουσες σε σχέση και με τη φύση του κάθε μαθήματος. Οι όροι αξιολόγησης σε κάθε μάθημα γνωστοποιούνται κατά την έναρξη της διδασκαλίας του μαθήματος από το μέλος ΔΕΠ - υπευθύνου/συντονιστή του μαθήματος.

4. Στην περίπτωση απώλειας ωρών διδασκαλίας εξαιτίας οποιουδήποτε λόγου, αναπλήρωση γίνεται από τους διδάσκοντες σε ημέρες και ώρες που ανακοινώνονται εγκαίρως.

5. Τα προσφερόμενα μαθήματα μπορεί να τα παρακολουθήσει και περιορισμένος αριθμός υποψήφιων διδασκόντων με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε. του Π.Μ.Σ.

6. Η δήλωση εκπόνησης Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (Μ.Δ.Ε.) ή η παρακολούθηση Μαθημάτων Επιλογής στο Γ' εξάμηνο, γίνεται πριν το τέλος του Β' εξαμήνου.

7. Το ανώτατο όριο επιτρεπόμενων απουσιών ορίζεται σε 15%. Στην περίπτωση που η παρουσία των φοιτητών στο μάθημα κριθεί ελλιπής δεν επιτρέπεται η συμμετοχή τους στις εξετάσεις και θεωρούνται αποτυχόντες στο μάθημα.

8. Μετά τη λήξη των μαθημάτων κάθε διδακτικού εξαμήνου, ακολουθεί εξεταστική περίοδος. Οι εξεταστικές περίοδοι είναι τρεις: του Φεβρουαρίου (χειμερινή), του Ιουνίου (εαρινή) και του Σεπτεμβρίου (επαναληπτική). Ο τρόπος διεξαγωγής τους είναι αρμοδιότητα του υπεύθυνου καθηγητή του μαθήματος και ανακοινώνονται πριν την έναρξη των μαθημάτων.

9. Δεν επιτρέπεται η επαναληπτική εξέταση προκειμένου ο φοιτητής να βελτιώσει τη βαθμολογία του.

10. Αν ο μεταπτυχιακός φοιτητής αποτύχει περισσότερες από τρεις φορές στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και θεωρείται ότι δεν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, εξετάζεται, ύστερα από αίτηση του από τριμελή επιτροπή μελών Δ.Ε.Π. της Σχολής, τα οποία έχουν το ίδιο ή συναφές γνωστικό αντικείμενο με το εξεταζόμενο μάθημα και ορίζονται από τη Συνέλευση του Τμήματος. Από την επιτροπή εξαιρείται ο υπεύθυνος της εξέτασης διδασκων (παρ. 6 του άρθρου 34 του ν. 4485/2017)

11. Η βαθμολογική κλίμακα για την αξιολόγηση της επίδοσης των μεταπτυχιακών φοιτητών για όλα τα μαθήματα, τη διπλωματική μεταπτυχιακή εργασία ή την πρακτική άσκηση εκτείνεται από 0-10 και βαθμός επιτυχίας είναι το 5 και άνω της κλίμακας 0-10. Θεωρείται ότι

πέτυχε ο φοιτητής που έλαβε βαθμό πέντε (5) και άνω. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται ως εξής: καλώς (5 έως 6.49), λίαν καλώς (6.50 έως 8.49), άριστα (8.50 έως 10).

12. Για τον υπολογισμό του βαθμού του μεταπτυχιακού διπλώματος πολλαπλασιάζεται ο βαθμός του κάθε μαθήματος και της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας και της Πρακτικής Άσκησης, όπως κατανέμονται ανά ειδικεύση, με τον αντίστοιχο αριθμό πιστωτικών μονάδων και το άθροισμα των επιμέρους γινομένων διαιρείται με τον συνολικό αριθμό πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για τη λήψη του Δ.Μ.Σ.

Ο βαθμός υπολογίζεται με ακρίβεια δεύτερου δεκαδικού ψηφίου και στο μεταπτυχιακό δίπλωμα αναγράφεται «καλώς» [για τους φοιτητές που έχουν μέσο όρο βαθμολογίας από 5 έως 6.49], «λίαν καλώς» [για τους φοιτητές που έχουν μέσο όρο βαθμολογίας από 6.50 έως 8.49] και «άριστα» [για τους φοιτητές που έχουν μέσο όρο βαθμολογίας από 8.50 έως 10].

13. Για την υλοποίηση οποιασδήποτε εργασίας στο πλαίσιο μαθήματος ή της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας, ο φοιτητής υποχρεούται να αναγράφει την πηγή προέλευσης σε περιπτώσεις που χρησιμοποιεί πληροφορίες, ιδέες, απόψεις κ.λπ., άλλων συγγραφέων.

Αποτελεί ατομική ευθύνη του μεταπτυχιακού φοιτητή να ακολουθεί τους κανόνες της ακαδημαϊκής δεοντολογίας και να αποφεύγει πρακτικές που οδηγούν σε παράβαση των διατάξεων περί πνευματικής ιδιοκτησίας γιατί, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, θα επιβάλλονταν κυρώσεις από τα αρμόδια όργανα.

14. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές δύναται να υποστηρίξουν την ερευνητική διαδικασία και την εν γένει λειτουργία του Π.Μ.Σ. με τη συμμετοχή τους, για παράδειγμα, σε ερευνητικά προγράμματα, στην οργάνωση συνεδρίων και λοιπών επιστημονικών εκδηλώσεων.

#### Άρθρο 13

##### Δικαιώματα και παροχές

Οι μεταπτυχιακοί/κές φοιτητές/τριες έχουν όλα τα δικαιώματα, τις παροχές και τις διευκολύνσεις που προβλέπονται και για τους/τις φοιτητές/τριες του πρώτου κύκλου σπουδών έως και τη λήξη τυχόν χορηγηθείσας παράτασης φοίτησης, πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων.

#### Άρθρο 14

##### Υποχρεώσεις μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες έχουν τις κάτωθι υποχρεώσεις:

- Να παρακολουθούν ανελλιπώς τα μαθήματα του ισχύοντος προγράμματος σπουδών και να μετέχουν ενεργά στις συζητήσεις, παρουσιάσεις και λοιπές ερευνητικές δραστηριότητες του Προγράμματος.

- Να υποβάλλουν τις απαιτούμενες εργασίες μέσα στις καθορισμένες προθεσμίες.

- Να προσέρχονται στις προβλεπόμενες εξετάσεις.

- Να υποβάλλουν στη Γραμματεία, στις καθορισμένες προθεσμίες, τη δήλωση πραγματοποίησης Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας με συνοδευόμενη υπεύθυνη δήλωση ότι ακολουθεί τους κανόνες της ακαδημαϊκής

δεοντολογίας και αποφεύγει πρακτικές που οδηγούν σε παράβαση των διατάξεων περί πνευματικής ιδιοκτησίας γιατί, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, θα επιβάλλονται κυρώσεις από τα αρμόδια όργανα

- Να καταβάλλουν τα τέλη φοίτησης, όπως ορίζεται στον παρόντα κανονισμό.

- Να σέβονται και να τηρούν τον παρόν Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών, τις αποφάσεις των οργάνων του Π.Μ.Σ., του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και του Δ.Π.Θ., καθώς και την ακαδημαϊκή δεοντολογία.

#### Άρθρο 15

##### Τέλη φοίτησης

Οι μεταπτυχιακοί/κές φοιτητές/τριες υποχρεούνται στην καταβολή τελών φοίτησης.

Το ύψος των τελών φοίτησης στο Π.Μ.Σ. ορίζεται στην Πρόσκληση εκδήλωσης Ενδιαφέροντος ύστερα από πρόταση της Συντονιστικής Επιτροπής.

Παρέχεται η δυνατότητα τμηματικής καταβολής τους σε τρεις δόσεις και συγκεκριμένα η πρώτη δόση κατά την εγγραφή του φοιτητή και οι άλλες δύο πριν την έναρξη του 2ου και του 3ου εξαμήνου σε ημερομηνίες που ορίζονται από τη Γραμματεία. Η καταβολή των διδάκτρων γίνεται στον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.) του Δ.Π.Θ. ο οποίος είναι αρμόδιος για τη διαχείρισή τους.

Απαλλάσσονται από τα τέλη φοίτησης οι φοιτητές/τριες του Π.Μ.Σ. των οποίων το εισόδημα (ατομικό ή οικογενειακό) δεν υπερβαίνει το μεν ατομικό το εκατό τοις εκατό (100%), το δε οικογενειακό το εβδομήντα τοις εκατό (70%) του εθνικού διάμεσου διαθέσιμου ισοδύναμου εισοδήματος, σύμφωνα με τα πλέον πρόσφατα κάθε φορά δημοσιευμένα στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής.

Σε κάθε περίπτωση, οι απαλλασσόμενοι/ες φοιτητές/τριες δεν θα ξεπερνούν το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) του συνολικού αριθμού των φοιτητών/τριών που εισάγονται στο Π.Μ.Σ., εφόσον δεν έχουν τύχει αντίστοιχης απαλλαγής για τη συμμετοχή τους σε άλλο Π.Μ.Σ.

Αν οι δικαιούχοι υπερβαίνουν το ανωτέρω ποσοστό, επιλέγονται με σειρά κατάταξης ξεκινώντας από αυτούς/ές που έχουν το μικρότερο εισόδημα.

Για την εφαρμογή της παρούσας παραγράφου λαμβάνονται υπόψη από την Επιτροπή που συγκροτείται δυνάμει της περίπτωσης δ' της παραγράφου 3 του άρθρου 31 του ν. 4485/2017 τα εισοδήματα του τελευταίου φορολογικού έτους, για το οποίο κατά το χρόνο της επιλογής στο Π.Μ.Σ. έχει ολοκληρωθεί η εκκαθάριση φόρου, σύμφωνα με όσα ορίζονται στον Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος.

Η αίτηση απαλλαγής τελών φοίτησης υποβάλλεται από τον/την ενδιαφερόμενο/η στο Τμήμα ύστερα από την ολοκλήρωση της διαδικασίας επιλογής των φοιτητών/τριών στο Π.Μ. Σ. Η οικονομική κατάσταση υποψηφίου/ας σε καμία περίπτωση δεν αποτελεί λόγο μη επιλογής σε Π.Μ.Σ.

Όσοι λαμβάνουν υποτροφία από άλλη πηγή, δεν δικαιούνται απαλλαγής τελών φοίτησης.

#### Άρθρο 16

##### Υποτροφίες

Στο Π.Μ.Σ. παρέχονται τέσσερις (4) υποτροφίες (δύο ανά κατεύθυνση σπουδών), στους φοιτητές πλήρους φοίτησης που έχουν συγκεντρώσει την υψηλότερη βαθμολογία στις εξετάσεις των μαθημάτων του Α' και Β' εξαμήνου σπουδών. Η υποτροφία συνίσταται σε απαλλαγή τους από την υποχρέωση καταβολής του 25% των τελών φοίτησης. Ο αριθμός των υποτροφιών δύναται να αυξομειώνεται κατόπιν απόφασης της Συντονιστικής Επιτροπής του ΠΜΣ ανάλογα με τον αριθμό των φοιτητών που τυγχάνουν απαλλαγής από τα τέλη φοίτησης βάση της παραγράφου 2 του άρθρου 35 του ν. 4485/2017.

Υποτροφίες για μεταπτυχιακές σπουδές παρέχονται και από άλλους φορείς, όπως ΙΚΥ, Υπουργείο Παιδείας, ΓΓΕΤ, Κοινοτικά Προγράμματα, άλλα Ιδρύματα και οργανισμούς δημόσιους ή ιδιωτικούς.

Σε περίπτωση που μεταπτυχιακός φοιτητής έχει υποτροφία ή επιχορήγηση από άλλο φορέα δε δικαιούται υποτροφία από το Π.Μ.Σ.

#### Άρθρο 17

##### Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.)

Το Π.Μ.Σ. απονέμει Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) στη «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική» με τις ακόλουθες ειδικεύσεις:

- α) Φυσιολογία της Άσκησης
- β) Προπονητική

Ο/Η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια ολοκληρώνει τις σπουδές του/της για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ. με την επιτυχή ολοκλήρωση του αριθμού μαθημάτων καθώς της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας συμπληρώνοντας τις πιστωτικές μονάδες που απαιτούνται για τη λήψη του.

Στον/Στην απόφοιτο/η του Π.Μ.Σ. μπορεί να χορηγείται, και πριν από την επίσημη αναγόρευση του ως διπλωματούχου, πιστοποιητικό για την επιτυχή αποπεράτωση του κύκλου σπουδών του Π.Μ.Σ.

Στο Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών επισυνάπτεται Παράρτημα Διπλώματος σε σχέση με το οποίο ισχύουν οι ρυθμίσεις του άρθρου 15 του ν. 3374/2005 και της Υ.Α. Φ5/89656/ΒΕ/13-8-2007 (Β' 1466).

Η απονομή του Μεταπτυχιακού Διπλώματος γίνεται σε ειδική τελετή που πραγματοποιείται στο Τμήμα.

#### Άρθρο 18

##### Υλικοτεχνική Υποδομή

Για την υλοποίηση του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών θα χρησιμοποιηθεί η υπάρχουσα υλικοτεχνική υποδομή (αίθουσες διδασκαλίας, βιβλιοθήκες, εργαστηριακός εξοπλισμός, αίθουσες Η/Υ και τηλεδιάσκεψης) του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

#### Άρθρο 19

##### Χρηματοδότηση - Οικονομική Διαχείριση Π.Μ.Σ.

Η χρηματοδότηση του Π.Μ.Σ. σύμφωνα με το άρθρο 37 του ν. 4485/2017 δύναται να προέρχεται από:

- α) τον προϋπολογισμό του Δ.Π.Θ.,
- β) τον προϋπολογισμό του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων,
- γ) δωρεές, παροχές, κληροδοτήματα και κάθε είδους χορηγίες φορέων του δημόσιου τομέα, όπως οριοθετείται στην περίπτωση α' της παρ. 1 του άρθρου 14 του ν. 4270/2014 (Α' 143), ή του ιδιωτικού τομέα,
- δ) πόρους από ερευνητικά προγράμματα,
- ε) πόρους από προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή άλλων διεθνών οργανισμών,
- στ) μέρος των εσόδων του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.) του Δ.Π.Θ.,
- ζ) τέλη φοίτησης
- η) κάθε άλλη νόμιμη αιτία.

Η διαχείριση των εσόδων του Π.Μ.Σ. γίνεται από τον Ε.Λ.Κ.Ε. και κατανέμεται ως εξής:

α) Εβδομήντα τοις εκατό (70%) λειτουργικά έξοδα του προγράμματος τα οποία κατανέμονται σε δαπάνες διδασκαλίας, διοικητικής και τεχνικής υποστήριξης, μετακινήσεων, εξοπλισμού, λογισμικού, αναλώσιμων και λοιπές δαπάνες. Οι δαπάνες αποζημίωσης του τακτικού διδακτικού, τεχνικού και διοικητικού προσωπικού των Ιδρυμάτων αφορά σε εργασία που υπερβαίνει τις κατά νόμο υποχρεώσεις τους. β) Τριάντα τοις εκατό (30%) για κάλυψη λειτουργικών εξόδων του Ιδρύματος, με προτεραιότητα στην κάλυψη των αναγκών των Π.Μ.Σ. που λειτουργούν χωρίς τέλη φοίτησης. Σύμφωνα με την παρ. 5 του άρθρου 37 του ν. 4485/2017 η κατανομή της παραγράφου 4 του ίδιου άρθρου, δηλαδή 70% και 30%, δεν ισχύει στην περίπτωση δωρεάς, κληροδοτήματος ή χορηγίας για συγκεκριμένο σκοπό, καθώς και για κρατικές επιχορηγήσεις.

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού οφείλει ετησίως να δημοσιεύει, με ανάρτηση στην ιστοσελίδα του, απολογισμό εσόδων - εξόδων του Π.Μ.Σ., με αναγραφή της κατανομής των δαπανών ανά κατηγορία και ιδίως το ύψος των τελών φοίτησης, των αμοιβών των διδασκόντων στο Π.Μ.Σ. και του αριθμού των διδασκόντων που τις εισέπραξαν.

Η οικονομική διαχείριση του παρόντος Π.Μ.Σ. αποτελεί ξεχωριστό έργο που υλοποιείται από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και γίνεται σύμφωνα με τους σκοπούς του Π.Μ.Σ. και το νομικό πλαίσιο λειτουργίας του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Δ.Π.Θ.

Ως κύκλος Π.Μ.Σ. νοείται η οριζόμενη από την ιδρυτική απόφαση του κάθε Π.Μ.Σ. συνολική διάρκεια του.

Η οικονομική διαχείριση του παρόντος Π.Μ.Σ. γίνεται από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης με βάση τον προϋπολογισμό του, ο οποίος εγκρίνεται από τη Σύγκλητο ύστερα από πρόταση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και κατόπιν αποδοχής της διαχείρισης του από την Επιτροπή Ερευνών του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

Επιστημονικά Υπεύθυνος του Π.Μ.Σ. ορίζεται ο Διευθυντής του Π.Μ.Σ., ο οποίος αναλαμβάνει τα καθήκοντα τις υποχρεώσεις και τις αρμοδιότητες του Επιστημονικά Υπευθύνου όπως προσδιορίζονται στο ν. 4485/2017 και

στον εγκεκριμένο από τη Σύγκλητο Οδηγό Διαχείρισης και Χρηματοδότησης του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

Για την αποτελεσματική υλοποίηση του εγκεκριμένου από την αρμόδια Συνέλευσης του Τμήματος του Π.Μ.Σ. και την προσαρμογή αυτού στις εκάστοτε ανάγκες ο Διευθυντής του Π.Μ.Σ. και Επιστημονικός Υπεύθυνος του Έργου, δύναται, κατόπιν προηγούμενης σύμφωνης γνώμης των παραπάνω αρμοδίων οργάνων, να αιτείται προς την Επιτροπή Ερευνών προς έγκριση την αυξομείωση ή και την ανακατανομή των προϋπολογισθέντων ποσών στην κάθε κατηγορία δαπάνης του προϋπολογισμού. Στην περίπτωση τροποποίησης των τελών φοίτησης προαπαιτείται η δημοσίευση της σχετικής τροποποίησης στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

#### Άρθρο 20

##### Αξιολόγηση του Π.Μ.Σ.

Η διασφάλιση της ποιότητας και της συνεχούς βελτίωσης της εκπαιδευτικής και ερευνητικής διαδικασίας του προγράμματος είναι υποχρέωση των συντελεστών λειτουργίας του. Η αξιολόγηση του Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται με τους εξής τρόπους:

1. Το πρόγραμμα σπουδών, οι διδάσκοντες και οι διδασκόμενοι υπόκεινται σ' ένα διαρκές σύστημα εσωτερικής και εξωτερικής αξιολόγησης σύμφωνα με τα ισχύοντα πρότυπα στο εσωτερικό Σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας του Δ.Π.Θ. Στο τέλος κάθε εξαμήνου, πραγματοποιείται αξιολόγηση κάθε μαθήματος και κάθε διδάσκοντος από τους μεταπτυχιακούς φοιτητές. Διενεργείται ηλεκτρονικά, μέσω του πληροφοριακού συστήματος της ΜΟΔΙΠ, αξιολόγηση των μαθημάτων (ως προς το περιεχόμενο, την παρεχόμενη γνώση, τη σπουδαιότητα της για τη γνωστική τους εξέλιξη και την εφαρμογή της στο εργασιακό περιβάλλον) και των διδασκόντων (ως προς τη συνέπεια, την οργάνωση, το γνωστικό επίπεδο και τη γενικότερη ποιότητα της διδασκαλίας τους) από τους μεταπτυχιακούς φοιτητές στο τέλος κάθε εξαμήνου.

2. Με ευθύνη του Διευθυντή του Π.Μ.Σ. διοργανώνονται ημερίδες με αντικείμενο τη συζήτηση - μελέτη των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. και των περιεχομένων του, ώστε να εκτιμάται μεταξύ άλλων ο βαθμός στον οποίο συνδέεται το πρόγραμμα με την πρόοδο της επιστήμης, την αγορά εργασίας και τις ανάγκες της κοινωνίας γενικότερα.

3. Κατά τη λήξη της θητείας της Συντονιστικής Επιτροπής, με ευθύνη του απερχόμενου Διευθυντή, συντάσσεται αναλυτικός απολογισμός του ερευνητικού και εκπαιδευτικού έργου του Π.Μ.Σ., καθώς και των λοιπών δραστηριοτήτων του, με στόχο την αναβάθμιση των σπουδών, την καλύτερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού, τη βελτιστοποίηση των υφιστάμενων υποδομών και την κοινωνικά επωφέλη χρήση των διαθέσιμων πόρων του Π.Μ.Σ. Ο απολογισμός κατατίθεται στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

4. Οι προβλεπόμενες από το ν. 4009/2011 (Α' 189) διαδικασίες εσωτερικής και εξωτερικής αξιολόγησης, καθώς και διασφάλισης και πιστοποίησης της ποιότητας.

5. Εξωτερική ακαδημαϊκή αξιολόγηση του Π.Μ.Σ. διενεργεί εξαμελής Επιστημονική Συμβουλευτική Επιτροπή (Ε.Σ.Ε.) η οποία είναι αρμόδια για την εξωτερική ακαδημαϊκή αξιολόγηση του Π.Μ.Σ. (άρθρο 44 παρ. 3 του ν. 4485/2017).

#### Άρθρο 21

##### Μεταβατικές και Ειδικές διατάξεις

Τυχόν ανακύπτοντα θέματα ή άλλα ζητήματα, τα οποία έχουν σχέση με την οργάνωση και λειτουργία του παρόντος Π.Μ.Σ και δεν ρυθμίζονται ή δεν προβλέπονται από την σχετική νομοθεσία ή τον παρόντα κανονισμό, αναλόγως της σοβαρότητας τους θα επιλύονται-αποφασίζονται από τη Συνέλευση του Τμήματος ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ.

Ο παρών κανονισμός λειτουργίας του Π.Μ.Σ. με τίτλο «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική» δύναται να τροποποιηθεί μετά από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής του Προγράμματος και απόφαση των αρμοδίων οργάνων, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

#### ΜΕΡΟΣ Β'

##### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός και περιγραφή των μαθημάτων κορμού

Μεθοδολογία έρευνας, στατιστική επεξεργασία δεδομένων και συγγραφή διατριβής

Σκοπός του μαθήματος είναι η εκμάθηση των σταδίων - βημάτων που πρέπει να ακολουθηθούν για τη διεξαγωγή μιας ερευνητικής εργασίας, την εκτέλεση βασικών στατιστικών αναλύσεων και την ερμηνεία των αποτελεσμάτων, καθώς και τη συγγραφή της μεταπτυχιακής διατριβής.

Επιμέρους στόχοι του μαθήματος είναι η εξοικείωση με τις ερευνητικές διαδικασίες, όπως:

- Εντοπισμός του ερευνητικού προβλήματος,
- Διατύπωση ερευνητικών και στατιστικών υποθέσεων,
- καθορισμός εξαρτημένων και ανεξάρτητων μεταβλητών,
- σχεδιασμός της έρευνας,
- συγγραφή της ερευνητικής πρότασης,
- σημεία προσοχής κατά τη διαδικασία συλλογής των δεδομένων,
- διεξαγωγή βασικών στατιστικών αναλύσεων (συσχέτιση και ανάλυση διακύμανσης)
- αξιολόγηση των ευρημάτων,
- συγγραφή της ερευνητικής εργασίας.

Επίσης, θα καταβληθεί προσπάθεια για ανάπτυξη της κριτικής σκέψης και την υιοθέτηση της φιλοσοφίας του ερευνητή.

Αθλητική διατροφή

Σκοπός του μαθήματος είναι να κατανοήσουν οι φοιτητές/τριες τη σημασία της διατροφής στην υποστήριξη της λειτουργίας του σώματος, για την εξασφάλιση της καλής υγείας του και τη μεγιστοποίηση των επιδόσεων, το ρόλο που έχει κάθε μία από τις κατηγορίες τροφών στην υποστήριξη και τη βελτίωση των λειτουργιών του σώματος στην πορεία της ζωής του ανθρώπου από τη γέννηση μέχρι τον θάνατο του και κατά τη διάρκεια

αθλητικών δραστηριοτήτων, και τις επιπτώσεις από την κακή εφαρμογή των διατροφικών επιλογών. Αναλυτικά, θα παρουσιαστούν οι κατηγορίες τροφών και οι κακές διατροφικές πρακτικές που έχουν ως αποτέλεσμα πλήθος αρνητικών συνεπειών στην απόδοση (διαχείριση σωματικού βάρους, απώλεια μυϊκής μάζας, ανεπάρκεια ενεργειακών υποστρωμάτων, ανισορροπία υγρών, κακή χρήση διατροφικών συμπληρωμάτων) Έμφαση θα δοθεί στις παρεμβατικές δυνατότητες που έχει η διατροφή στην πρόληψη αρνητικών για την απόδοση πρακτικών αλλά κυρίως στην γνώση και εφαρμογή πρακτικών που σαν στόχο θα έχουν την βοήθεια των ασκουμένων για την μεγιστοποίηση των αθλητικών τους επιδόσεων.

Σκοπός και περιγραφή των μαθημάτων της ειδίκευσης «Φυσιολογία της Άσκησης»

Μεταβολική - ορμονική λειτουργία στην άσκηση

Στόχος του μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι φοιτητές/τριες γνώσεις σχετικές με τη λειτουργία του ενδοκρινικού συστήματος και του μεταβολισμού στην ηρεμία και κατά τη διάρκεια της άσκησης καθώς και τις σε θέση να περιγράψουν τις βασικές λειτουργίες του κάθε συστήματος, για τον μακροχρόνιες προσαρμογές της λειτουργίας των παραπάνω συστημάτων με τη συστηματική άσκηση. Το ενδοκρινικό σύστημα κατέχει σημαντικό ρόλο στην επικοινωνία μεταξύ των συστημάτων του οργανισμού και το μεταβολικό σύστημα προσαρμόζεται έτσι ώστε σε συνθήκες άσκησης να εφοδιάζει τον οργανισμό με την απαιτούμενη ενέργεια. Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι τρόπο που το ενδοκρινικό σύστημα επιδρά στο μεταβολισμό καθώς και να σχεδιάσουν έρευνες που να άπτονται του συγκεκριμένου γνωστικού αντικείμενου.

Νευρομυϊκό σύστημα και άσκηση

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές/τριες να κατανοήσουν πως το νευρικό και το μυϊκό σύστημα προκαλούν την κίνηση του ανθρώπινου σώματος και πως μεταβάλλεται η λειτουργία τους και η δομή τους με τη μακροχρόνια εφαρμογή προγραμμάτων άσκησης. Αναλύονται οι μηχανισμοί ελέγχου της κίνησης από το νευρικό σύστημα, οι νευρικοί και οι μυϊκοί παράγοντες που καθορίζουν την παραγωγή δύναμης από τους μύες, και πως μεταβάλλεται η νευρομυϊκή λειτουργία και απόδοση με την εφαρμογή προγραμμάτων ενδυνάμωσης, αντοχής και ευκαμψίας.

Καρδιαγγειακό - Αναπνευστικό σύστημα και άσκηση

Στόχος του μαθήματος είναι η κατανόηση: α) της λειτουργίας του καρδιανανπνευστικού συστήματος στην ηρεμία, β) της προσαρμογής του κατά τη διάρκεια της άσκησης με στόχο να ανταπεξέλθει στις αυξημένες μεταβολικές και θερμορυθμιστικές απαιτήσεις του οργανισμού και γ) των προσαρμογών που επέρχονται στην καρδιανανπνευστική λειτουργία με τη μακροχρόνια εφαρμογή διαφόρων προγραμμάτων άσκησης. Οι παραπάνω προσεγγίσεις αναλύονται σε σχέση με την ηλικία, την κατάσταση της υγείας και το προπονητικό επίπεδο των ασκουμένων.

Αθλητική φυσιολογία

Το μάθημα επικεντρώνεται σε ειδικά θέματα αθλητικής φυσιολογίας με στόχο την ανάλυση ζητημάτων που

αφορούν τη βελτιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης. Παρουσιάζονται οι φυσιολογικές παράγοντες που καθορίζουν την απόδοση σε διάφορες αθλητικές δραστηριότητες, οι μηχανισμοί κόπωσης που περιορίζουν την ανθρώπινη προσπάθεια σε αγώνισμα ισχύος και αντοχής και αναλύονται άλλοι παράγοντες που καθορίζουν την αθλητική απόδοση όπως ο σωστός προσδιορισμός της φυσιολογικής επιβάρυνσης, ο ρόλος της προθέρμανσης και το περιβάλλον. Δίδεται ειδική γνώση της λειτουργία του οργανισμού κατά την εκτέλεση αθλητικών δραστηριοτήτων και παραγόντων που επιδρούν σε αυτή ή τη βελτιστοποιούν, βοηθώντας τους προπονητές στο σχεδιασμό αποτελεσματικών προγραμμάτων άσκησης.

#### Κλινική εργοφυσιολογία

Σκοπός του μαθήματος είναι να διδάξει τις φυσιολογικές προσαρμογές που προκαλεί η συστηματική άσκηση όσον αφορά στη βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας και της προαγωγής της υγείας σε άτομα με καρδιαγγειακές και μεταβολικές παθήσεις. Το μάθημα προσφέρει στοχευμένες γνώσεις και αναπτύσσει ποικίλες δεξιότητες μέσω θεωρητικών διαλέξεων, γραπτών δραστηριοτήτων και εργαστηριακών μαθημάτων αναφορικά με τον ευεργετικό ρόλο της άσκησης και της φυσικής δραστηριότητας σε άτομα με χρόνιες παθήσεις. Οι θεματικές ενότητες εστιάζουν στη χρήση της συστηματικής άσκησης που χρησιμοποιείται ως αντίδοτο στο σύγχρονο τρόπο ζωής και εφαρμόζεται με ευεργετικά αποτελέσματα σε καρδιοπαθείς, διαβητικούς, παχύσαρκους, υπέρτασικούς, άτομα με μεταβολικό σύνδρομο, καθώς και σε άτομα με οστεοπόρωση. Αναπτύσσονται οι σύγχρονες προσεγγίσεις σχεδιασμού και συνταγογράφησης εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης και παρουσιάζονται οι οδηγίες που συστήνουν οι διεθνείς επιστημονικοί φορείς υγείας για τη σωστή εκγύμναση των αθλουμένων κάθε ηλικίας.

Εργοφυσιολογική αξιολόγηση αθλητών και αθλουμένων

Η αξιολόγηση φυσιολογικών παραμέτρων που είναι καθοριστικές για την ανθρώπινη απόδοση αποτελούν θεμέλιο λίθο για τον καθορισμό στόχων, το σχεδιασμό και την αξιολόγηση ενός προπονητικού προγράμματος. Στόχος του μαθήματος είναι ο φοιτητές/τριες να μάθουν: α) τεχνικές μέτρησης φυσιολογικών παραμέτρων που σχετίζονται με την αερόβια ικανότητα, τη δύναμη και τη σύσταση σώματος, και βιοχημικών παραμέτρων που σχετίζονται με τη μεταβολική, ορμονική και ανοσοποιητική λειτουργία του οργανισμού, β) τεχνικές ανάλυσης και παρουσίασης των δεδομένων των μετρήσεων και γ) τη χρήση των μετρήσεων για τη στοχοθέτηση και το σχεδιασμό προπονητικών προγραμμάτων.

Σκοπός και περιγραφή των μαθημάτων της ειδίκευσης «Προπονητική»

#### Φυσιολογικές αρχές της προπόνησης

Σκοπός και στόχος του μαθήματος είναι να διδάξει και να αναλύσει τις λειτουργίες του οργανισμού κατά την εκτέλεση προγραμμάτων άσκησης για την ανάπτυξη των βασικών παραμέτρων της φυσικής κατάστασης, της αντοχής, της δύναμης, της ταχύτητας και της ευκαμψίας καθώς τους φυσιολογικούς παράγοντες που καθορί-

ζουν την απόδοση των αθλητών. Επιπλέον, αναλύονται ειδικότερα θέματα που αφορούν τον προπονητή όπως οι βιολογικοί παράγοντες που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη για την προπόνηση ατόμων στην αναπτυξιακή ηλικία, τους μηχανισμούς κόπωσης κατά την εκτέλεση διαφόρων αθλητικών δραστηριοτήτων καθώς και τις λειτουργικές διαταραχές σε περιόδους υπερπροπόνησης των αθλητών. Τα παραπάνω θα προσφέρουν στους προπονητές ειδική γνώση της λειτουργίας του οργανισμού κατά την προπόνηση των αθλητών βοηθώντας τους στο σχεδιασμό αποτελεσματικότερων προγραμμάτων άσκησης βάση των στόχων, του επιπέδου και της λειτουργικής κατάστασης των αθλητών.

#### Αθλητική εμβιομηχανική

Σκοπός του μαθήματος είναι η παροχή, θεωρητικών, εργαστηριακών και πρακτικών γνώσεων για την βελτίωση της μηχανικής απόδοσης του μυοσκελετικού συστήματος του αθλητή και της τεχνικής των αθλητικών κινήσεων προς όφελος κυρίως της αθλητικής επίδοσης και δευτερευόντως της πρόληψης αθλητικών τραυματισμών.

Μαθησιακές προσαρμογές στα τεχνικοτακτικά στοιχεία

Σκοπός τους μαθήματος είναι η απόκτηση γνώσεων και εμπειριών από τους φοιτητές σχετικά με την εφαρμογή της επιστήμης, στην πρακτική πλευρά της ανάπτυξης των κινητικών δεξιοτήτων. Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές θα μπορούν να παρουσιάσουν γνώση και κριτική ικανότητα σε βασικές έννοιες της κινητικής μάθησης και του κινητικού ελέγχου, όπως: μεθόδους διδασκαλίας που θα βοηθήσουν τους αθλητές ή άλλους ασκούμενους να βελτιώσουν την απόδοσή τους, να αναπτύξουν δεξιότητες με την εξάσκηση, να βοηθήσουν στην προσαρμογή του σε πραγματικές συνθήκες απόδοσης και να καταλάβουν τα αντιληπτικά και κινητικά μοντέλα της ανθρώπινης απόδοσης.

#### Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης

Σκοπός του μαθήματος είναι να εστιάσει σε συγκεκριμένους προβληματισμούς που άπτονται του σχεδιασμού και της καθοδήγησης της προπόνησης στα αθλήματα και τους αθλητές όλων των ηλικιών. Ακόμη να παρουσιαστεί στους φοιτητές η επιστημονική γνώση αιχμής με τρόπο που θα τους δίνει ερεθίσματα για τη διεξαγωγή έρευνας, αλλά και εφαρμογή των ερευνητικών ευρημάτων στην προπονητική πράξη. Συγκεκριμένα για να επιτευχθούν οι στόχοι στα μαθήματα αναλύονται οι μέθοδοι προπόνησης και τα μοντέλα σχεδιασμού για όλες τις φυσικές ικανότητες και αναλύονται μοντέλα προπόνησης σε επίπεδο μικροδομής (προπονητική μονάδα και εβδομαδιαίος κύκλος) και μακροδομής (ετήσιο πλάνο κλπ.). Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην προπόνηση των φυσικών ικανοτήτων στα στάδια ανάπτυξης, καθώς και στο μακροχρόνιο σχεδιασμό προπονητικών προγραμμάτων των νεαρών αθλητών.

#### Αθλητική ψυχολογία

Σκοπός του μαθήματος είναι η εμβάθυνση στη μελέτη διαφορετικών θεμάτων αθλητικής ψυχολογίας στα οποία περιλαμβάνονται: (α) τεχνικές ψυχολογία-

κής προετοιμασίας και υποστήριξης και (β) θέματα αγωνιστικού αθλητισμού σχετικά με την ψυχολογία αθλητών/τριών.

Μέθοδοι έρευνας στην προπονητική

Σκοπός του μαθήματος είναι η γνωριμία και εξοικείωση των φοιτητών με βασικές διαδικασίες μέτρησης και αξιολόγησης επιλεγμένων παραμέτρων που αφορούν την ικανότητα απόδοσης. Οι φοιτητές θα εντρυφήσουν στη χρησιμοποίηση των αποτελεσμάτων από τις διά-

φορες διαδικασίες αξιολόγησης, έτσι ώστε να είναι σε θέση να σχεδιάσουν εξειδικευμένα και εξατομικευμένα πλάνα προπόνησης.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Ο Πρυτανεύων

ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΟΥΛΟΥΠΙΔΗΣ





## ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

Το Εθνικό Τυπογραφείο αποτελεί δημόσια υπηρεσία υπαγόμενη στο Υπουργείο Διοικητικής Ανασυγκρότησης και έχει την ευθύνη τόσο για τη σύνταξη, διαχείριση, εκτύπωση και κυκλοφορία των Φύλλων της Εφημερίδας της Κυβερνήσεως (ΦΕΚ), όσο και για την κάλυψη των εκτυπωτικών - εκδοτικών αναγκών του δημοσίου και του ευρύτερου δημόσιου τομέα (ν. 3469/2006/Α' 131 και π.δ. 29/2018/Α' 58).

### 1. ΦΥΛΛΟ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ (ΦΕΚ)

- Τα **ΦΕΚ σε ηλεκτρονική μορφή** διατίθενται δωρεάν στο **www.et.gr**, την επίσημη ιστοσελίδα του Εθνικού Τυπογραφείου. Όσα ΦΕΚ δεν έχουν ψηφιοποιηθεί και καταχωριστεί στην ανωτέρω ιστοσελίδα, ψηφιοποιούνται και αποστέλλονται επίσης δωρεάν με την υποβολή αίτησης, για την οποία αρκεί η συμπλήρωση των αναγκαίων στοιχείων σε ειδική φόρμα στον ιστότοπο **www.et.gr**.

- Τα **ΦΕΚ σε έντυπη μορφή** διατίθενται σε μεμονωμένα φύλλα είτε απευθείας από το Τμήμα Πωλήσεων και Συνδρομητών, είτε ταχυδρομικά με την αποστολή αιτήματος παραγγελίας μέσω των ΚΕΠ, είτε με ετήσια συνδρομή μέσω του Τμήματος Πωλήσεων και Συνδρομητών. Το κόστος ενός ασπρόμαυρου ΦΕΚ από 1 έως 16 σελίδες είναι 1,00 €, αλλά για κάθε επιπλέον οκτασέλιδο (ή μέρος αυτού) προσαυξάνεται κατά 0,20 €. Το κόστος ενός έγχρωμου ΦΕΚ από 1 έως 16 σελίδες είναι 1,50 €, αλλά για κάθε επιπλέον οκτασέλιδο (ή μέρος αυτού) προσαυξάνεται κατά 0,30 €. Το τεύχος Α.Σ.Ε.Π. διατίθεται δωρεάν.

#### • Τρόποι αποστολής κειμένων προς δημοσίευση:

A. Τα κείμενα προς δημοσίευση στο ΦΕΚ, από τις υπηρεσίες και τους φορείς του δημοσίου, αποστέλλονται ηλεκτρονικά στη διεύθυνση **webmaster.et@et.gr** με χρήση προηγμένης ψηφιακής υπογραφής και χρονοσήμανσης.

B. Κατ' εξαίρεση, όσοι πολίτες δεν διαθέτουν προηγμένη ψηφιακή υπογραφή μπορούν είτε να αποστέλλουν ταχυδρομικά, είτε να καταθέτουν με εκπρόσωπό τους κείμενα προς δημοσίευση εκτυπωμένα σε χαρτί στο Τμήμα Παραλαβής και Καταχώρισης Δημοσιευμάτων.

- Πληροφορίες, σχετικά με την αποστολή/κατάθεση εγγράφων προς δημοσίευση, την ημερήσια κυκλοφορία των Φ.Ε.Κ., με την πώληση των τευχών και με τους ισχύοντες τιμοκαταλόγους για όλες τις υπηρεσίες μας, περιλαμβάνονται στον ιστότοπο (**www.et.gr**). Επίσης μέσω του ιστότοπου δίδονται πληροφορίες σχετικά με την πορεία δημοσίευσης των εγγράφων, με βάση τον Κωδικό Αριθμό Δημοσιεύματος (ΚΑΔ). Πρόκειται για τον αριθμό που εκδίδει το Εθνικό Τυπογραφείο για όλα τα κείμενα που πληρούν τις προϋποθέσεις δημοσίευσης.

### 2. ΕΚΤΥΠΩΤΙΚΕΣ - ΕΚΔΟΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ

Το Εθνικό Τυπογραφείο ανταποκρινόμενο σε αιτήματα υπηρεσιών και φορέων του δημοσίου αναλαμβάνει να σχεδιάσει και να εκτυπώσει έντυπα, φυλλάδια, βιβλία, αφίσες, μπλοκ, μηχανογραφικά έντυπα, φακέλους για κάθε χρήση, κ.ά.

Επίσης σχεδιάζει ψηφιακές εκδόσεις, λογότυπα και παράγει οπτικοακουστικό υλικό.

**Ταχυδρομική Διεύθυνση:** Καποδιστρίου 34, τ.κ. 10432, Αθήνα

**ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ:** 210 5279000 - fax: 210 5279054

#### ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΚΟΙΝΟΥ

**Πωλήσεις - Συνδρομές:** (Ισόγειο, τηλ. 210 5279178 - 180)

**Πληροφορίες:** (Ισόγειο, Γρ. 3 και τηλεφ. κέντρο 210 5279000)

**Παραλαβή Δημ. Ύλης:** (Ισόγειο, τηλ. 210 5279167, 210 5279139)

**Ωράριο για το κοινό:** Δευτέρα ως Παρασκευή: 8:00 - 13:30

Ιστότοπος: **www.et.gr**

Πληροφορίες σχετικά με την λειτουργία του ιστότοπου: **helpdesk.et@et.gr**

Αποστολή ψηφιακά υπογεγραμμένων εγγράφων προς δημοσίευση στο ΦΕΚ: **webmaster.et@et.gr**

Πληροφορίες για γενικό πρωτόκολλο και αλληλογραφία: **grammateia@et.gr**

**Πείτε μας τη γνώμη σας,**

για να βελτιώσουμε τις υπηρεσίες μας, συμπληρώνοντας την ειδική φόρμα στον ιστότοπό μας.

